



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13819	ImageGroup:	I1KG14935
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ལ་འཕུག་པའི་སྤྱི་དོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱན། dbu ma la 'jug pa'i spyi don dgongs pa rab gsal gyi rgyan/
Author:	ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། legs pa don grub
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bylakuppe, mysore, k.s.
Publisher:	bkra shis lhun po'i dpe mdzod khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 8/2013

༡༡། འདོན་བདུན་ཅུ་དང་རྟེན་ལྟེལ་སྒྲོར་ བཞུགས་སོ།།



མཇེད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་རྟོན་གྱུ་།

གདན་ས་བཟུ་གིས་ལྷན་སྟེང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

2009

དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲོན་གླེང་།

༡༡། དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟ་གིས་སྒྲུབ་པོའི་ཤར་ཅེ་བྲ་ཆང་གི་ཁྲི་
ཐོག་དུག་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡ་གྲུབ་མཁའི་སྒྲོ་གྲོས་
ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲི་
དོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱན་ནི་འདིར་དཔེར་སྒྲུབ་
བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་
གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་ནི་འཕགས་
པོད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་
ཤིང་ལུང་རིགས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་
ཅིང་ཅུ་འགྲེལ་ངོ་སྟོན་རྒྱས་བསྒྲུས་འཆོམ་ཞིང་། ཁོང་གིས་
སྒྲུབས་བདེ་གོ་སྤྱོད་པའི་བཤད་ཐབས་གང་ལེགས་སྒྲུད་
དེ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་
མཆིས་པ་ལགས་ན། སྒྲོགས་ར་བ་དང་ཅུ་འགྲེལ་རྒྱས་པར་
བསྒྲུ་རྟོག་སྤུབ་མིན་གང་ལའང་པན་ཐོགས་ཆེ་བར་འདུག་
སྟེ་པ་ཤར་རོ།

བོད་དུ་ཆེས་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དུས་འགྱུར་སྟེ་རིག་གནས་
གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ངན་པ་སྣ་ཚོ་གསར་བ་བྱུང་
བའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་མི་རིགས་
དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་སློན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། མཁས་པའི་རྩ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ལས་དུ་བྲལ་ཞིང་། མཁས་པའི་དབང་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་སྟེ་ཆོས་ཁག་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་བོད་
གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་སྤྱི་ཆེར་མཐོང་
མེད་དུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། བོད་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
ཤར་ཅེ་བྲ་ཆང་གི་གནས་སེར་མི་ཆེན་གྱི་བྲ་མཁྱེན་སྟན་
ཡངས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མདོན་པར་མཐོ་
བའི་ཡོད་ཀའ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ལགས་གང་ཉིད་ཀྱི་སློན་
ལས་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་བཅན་པོ་རབ་ཏུ་བཟུང་བའི་
མཐུས། རྗེ་འདིའི་གསུང་རྩོམ་བོད་ཁག་ཅིག་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས་ཆེས་གདུག་རྒྱུ་ཅེ་བའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
ཆེན་པོའི་སྐབས་སོགས་སུ་གསང་ཉར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཞིང་དེའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཐུག་དཔེ་འདི་ང་

ཆོས་མིག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་བྱུང་ཡོད་སྟེ་མོ།།

སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཁག་གི་མ་དབེ་རྣམས་
བགྲེས་ཟད་ཆེ་བ་དང་། དཔུ་ཚུང་གིས་མ་བསྐྱུས་ཡིག་གིས་
བཅིངས་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་བཟླ་ཤིས་ལྷན་
པོའི་དགོན་མང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་ཁང་གིས་རྗེ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་རྣམས་དཔར་འདེབས་ཁུ་རྒྱུར་དུས་
འགོད་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྷ་དང་མ་སྟོན་
རིག་པའི་གནས་ལྷ་བཅས་བརྩེ་ལ་སྤྱང་ཚོམ་ལྟོད་བ་མེད་
པའི་གཞོན་གསུམ་ཁག་ཅིག་གིས་དྲངས་སྤྱང་འབྲུང་འབྲེང་
གྱིས་བསྐྱུས་ཡིག་རྣམས་བཀྲོལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་
དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ནན་
བསྟུས་གྱིས་ཁྱེད་དག་གང་ལེགས་ཡོང་པར་བྱས་ཏེ། བོད་
བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་
ཀུན་མཁེན་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
དཔར་འདེབས་ཐངས་དང་པོ་དེ་བགྱིས་ཀྱང་ད་དུང་མ་དབེ་
འདི་ནང་དུ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་མི་ཉུང་ཞིག་མཐོང་རྒྱུར་འདུག་
པས། རྒྱ་ཆེ་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་ནན་གྱིས་སྟོག་

ཀླུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདིར་དུས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་དཔེ་
ཉིད་ཐད་གར་དཔར་སློག་བརྒྱབ་ཏེ་དཔེ་རུ་བསྐྱུན་པ་ལས་
དམིགས་བསལ་བསྐྱེགས་སྒྲོར་དང་ཁྱེད་གལ་བྱུང་བས་
དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཁྱེད་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་
ལགས།

ཀླུ་གར་འཕགས་བའི་ཡུལ་འདིར་ཡང་། སྤྱི་ནོར་གོང་ས་
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྤྱགས་
རྩེ་བཀའ་འདིན་དང་། གཞུག་གཟིགས་བན་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ། བོད་བཟ་
ཤིས་ལྷུན་པོའི་གྲ་རྒྱན་སྒྲ་མཁན་གྲ་བཟེས་གཞོན་སྡེ་སྤྱི་
སེར་པོ་མོ་ཆོང་མས་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་
ནས། ཀླུ་གར་སྒྲོ་སྒྲོགས་གཞིས་ཁོངས་སྡེལ་གོབ་ས་གནས་
སུ་བོད་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྤར་སྒོལ་བཟང་པོ་རྣམས་
ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མ་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཆེད་སྤར་ཡང་
བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་མཛད།
སྤར་སྒོལ་བཟང་པོ་རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་
བོ་དམིགས་འདུན་རིང་བས་དགོན་པ་འདིའི་ལམ་བསྐྱབ་

བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་མཆོན་པའི་བྲ་ཆང་ཁག་
གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་དང་དགོས་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་མཁོ་གལ་ཆེ་
བའི་ཆ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་གིས་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་
དང་། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་
ལས་གཞན་མ་མཆིས་བས། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་
གར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཤར་ཅེ་བྲ་ཆང་གི་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་མ་དཔེ་
འདི་དག་ཐོབ་ཐབས་སུ་བོད་ཁྱེད་གང་སར་འཕོལ་སྐྱབ་
བྱས་ཤིང་ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཡ་ཤེས་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་
མཆོག་གིས་བོད་ལ་མངགས་བཅོལ་བཀྱིས་བས་ཁོང་གི་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱག་དུ་ཐོབ་སྟེ་འདིར་སློབ་གཉེར་གྱི་
ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱུལ། ཡིན་ནའང་མ་དཔེ་འདི་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་
དེ་ཡང་ཤར་ཅེ་བྲ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ཤར་ཅེ་བྲ་ཆང་
སྤྱི་དང་དེ་མིན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བས།
རྒྱ་གར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཤར་ཅེ་བྲ་ཆང་གི་སློབ་གཉེར་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཏན་འཛིན་སྤྲེལ་མིང་པར་འབོད་པ་བདག་
ལ་དཔེར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བྱགས་རེ་ཡང་ཡང་གནང་

བར་བརྟེན། བདག་གིས་ཀྱང་ཕན་དེ་བཞིན་ཕན་ཐོགས་རེ་
 བཟུང་བྱ་བ་ན་ངེས་པར་ལེགས་སྒྲུབ་སྟེ་དྲང་དུ་བྲངས་ཤིང་
 ཆོས་དཔེ་འདི་དག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོར་དཔེར་
 སྟུན་གྱི་ལས་ལ་འདུག་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། སུད་སི་ས་
 གནས་སུན་ཁེ་མིལ་དུ་གནས་བཞུགས་རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་ལོག་
 ཀ་ལ་བསམ་ཁང་དམན་ཨ་མ་བ་སངས་བུ་བྲིད་དང་སྟེན་བ་
 ཆེ་རིང་ནང་མི་ནས་དཔེར་སྟུན་རོགས་དངུལ་གནང་རྒྱར་
 དགའ་དད་སྟོོགས་སུ་གྱི་ངང་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ལགས་
 ན་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་བ་ནས་བཀའ་ངིན་ཆེ་ཞུའོ།།

ཞེས་ཏུན་འདྲིན་སྐུལ་མིང་བ་ཆངས་སྐས་བཞད་པའི་སྟོ་
 གོས་སུ་འབོད་པས་བྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོར་བཟུལ་གིས་སྟུན་པོར་
 སྐར་ཡོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཁ་སྟོན་ལེགས་བཅོས་བཟུལ་
 སོ།།

༡༧། རྩོམ་འགྲོའི་ལུ་ཚིག་

དེ་ལ་འདིར། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་དང་། ས་
དགེ་བཀའ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
ཀྱིས། བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་དང་བཀའ་འཛིན་ལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མོང་གི་
རིག་གནས་སུ་མ་རྟགས་སྟན་དག། མཛོན་བརྗོད་སྟེ་བ་སྟོར། རྣམ་ཅུ་སུ་འབྱུང་ཅུ་སུ།
སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་འགྱུར་
གསུམ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོང་། བར་དུ་
གཏན་ལ་པ་བ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བར་མཛད་
པའི་བཀའ་འཛིན་བདག་གྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་བམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙག་གི་སྟེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་བབ་ལྟ་བུའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཁིང་། ཆོས་ཆོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་སྟེ་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་ན་
ནམ་མཁའི་གནའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཅམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་འདུངས་བྱུང་བ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པ་འཕམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འཛམ་
གླིང་ཤར་ལུང་གི་ཡུལ་གྱུ་དག་ཏུ་འདུངས་ཆེད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཤོར་རྟེན་དང་།

ཏར་མིང་ལྟ་བུཡོ་རོབ་དང་། ལ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་བྲལ་ཆེན་མོ་རྣམས་
སུ་བོད་ཡིག་གི་དབེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆོན་དང་སྒྲོབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བཡོད།

དེ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གང་དང་
གང་ཡིན་པའི་དོ་སྤྱོད་མདོ་ཙམ་ཁྱུན། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒོན་ཐོན་མི་བེ་རྟ་ཙོག་ཞང་། །གཞུབས་ཆེན་རིན་
བཟང་རྟག་ལོ་ས་སྒྲུབ། །བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་དང་།
བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྟིང་མ་བཀའ་འགད་མས་ལམ་འབྲས་
བཀའ་འབརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་དུག་བསྟན་སྒྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཆོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་
བརྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བཅུ་
སྟེ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པའི་གསུང་རབ་
རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ལུས་
སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་རེའི་
བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲལ་ཡུན་ཡན་བདེ་འོད་པལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་པའི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུ་འགྲོ་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ཀྱི་

རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྷན་མི་དང་
མི་མིན་གྱི་གཞོན་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཏང་གི་ཡང་དག་པའི་
སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་འགོ་བྱེད་དང་ཅ་
འཁུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཕྲོར་བསྐྱུད་དང་། ལེགས་སྒྲིག་ དཔེ་སྐྱུན། རྒྱུར་
སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བརྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་
པོའི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར། རང་རེའི་ཡབ་མེས་རྣམས་
གྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ཁོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་དེད་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྤྱད་སྒྲོལ་དང་དར་སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱ་
ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབུལ་མ་ཐན་གྱི་ཀན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་
ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་རེའི་ཕྱག་པར་བབ་པའི་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་
གཟེ་འོད་སྤྲོན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།
དེར་བརྟེན། དེད་དཔལ་བརྟེན་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས། ཤེས་
བྱའི་གཏོར་བུ་མ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཤེད་བརྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱན་རླང་ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འབུལ་ཅིས་ཡིན།

ད་ལན་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩོམ་
གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་སྔགས་
ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་གསལ་ཡིག་
བད་སྟོད་དང་སྟོན་ངག། ཕྱིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་བ་རྣམས་
བསྟུས། ཆད་བ་རྣམས་བསམ་བ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་རྣམས་
བསྐྱིགས་ཏེ་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྐྱེན་ཕྱིས་ཡོད་
བ་ལས།

འདིར་ད་ལན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དགོན་གྱི་ཁྱི་རབས་དྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་
པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྱིདོན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་འཕྲེང་བ་དང་ཁྱི་རབས་དྲུག་
པ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱིདོན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་གྱི་རྒྱུ། ཡང་འདི་པས་མཛད་པའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་པའི་
རྒྱུ་བཅས་པ་འདི་གསུམ་དཔེ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་སྤར་ནས་དཔེ་འཕྲོར་ལྷ་བྱུང་
བ་ཕྱི་མོད་ལ། སྤར་གྱི་དཔེ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེ་བ་འདི་ཉི་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཉམས་གསོ་བྱེད་སྐབས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཕྱིག་གསེབ་ནས་བྱོན་
འདུག་པ་མཁྱེད་དབུ་མེད་བྲིས་མ་སྐྱུང་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བཅིངས་པ་ཞིག་འདུག་
པར་དག་འཆེན་རྟོ་རྟེ་རྒྱུ་མཚན་མཚོག་ནས་ཁྱེད་དག་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་།
སྐྱེན་བདག་དག་འཆེན་དགེ་སྟོང་ལུན་ཚོགས་ཚས་འཕེལ་གཙོས་པས་དཔར་རྒྱུན་ལུ་
རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་གྲུབ་རོགས་ཁྱེད་ནས་རྒྱུ་ཆེད་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་ལུལ་

བལགས་སོ། །

འབྲུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཁུན་སྐྱབ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱུལ་གནང་དང་། དཔེ་དཀོན་གྱི་ཕྱི་མོ་གཡར་གནང་གི་སྐྱབས་ འཇུག་ ཡོང་ བ་
མཁུན་མཁུན། །

ཞོར་འབྲོས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་བཀའ་པའི་གཞི་རྒྱུས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་པོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་འཆང་།
དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཚས་དང་རིག་གནས་སློབ་
གཉིས་བྱེད། འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ལས་ཀུང་ཟད་རེ་སྐྱབ་བྱས་ན། མེས་རྒྱལ་
ལ་ཞབས་ཏོག་འབྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་
མངོན་བྱུང་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚས་མངོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་བཞིན་
དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ཁུལ། །

ཕན་འབྲོག་ཀྱན་འབྱམས་པོ་བྱུང་བསྟན་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་གྲུས་ལུལ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གོས་ལེགས་བཟང་གི་གསུང་
ལས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

༡ གྲང་གི་དོན།	༡
༢ འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་བཤད་པ།	༣༡
༣ ས་དང་བོ་རབ་དགའ་བཤད་པ།	༤༤
༤ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།	༡༤༤
༥ ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀར་བ་བཤད་པ།	༡༤༩
༦ ས་དྲུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ།	༡༥༤
༧ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	༡༥༡
༨ དེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༢༡༡
༩ སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་བཤད་པ།	༢༤༤
༡༠ དགལ་བྱ་དོས་འཛིན་བཤད་པ།	༢༤༡
༡༡ ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྱང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་ བཤད་པ།	༢༥༤
༡༢ ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀར་གནས་ སོགས་བཤད་པ།	༢༥༤
༡༣ དབུ་མའི་ཁྱུ་འབབ་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༢༠༤
༡༤ དབུ་མའི་ཚད་འགོག་གི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༢༢༩

༡༥དབུ་མའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	༣༤༩
༡༦བདག་འགོག་གི་རིགས་པ་བཤད་པ།	༣༥༤
༡༧སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	༣༥༧
༡༨འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ།	༣༥༩

༡༢། འདུལ་ལྷན་གར་ཅེ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་གནས་
བསྟོད་མ་ཅི་ཀའི་དོ་གཤམ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ༡༢། ལོ་ ལྷ་ ལྷི། མཆོད་ པར་ བརྟེན་ པ་ བེ། ལྷོ་བས་
བརྟེན་ཅུལ་གྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་བཙམ་ནས། ལྷོ་བས་ལྷན་ཆེ་རྒྱའི་
ཐོད་ ཏུ་ འགྱིངས་ མཛོད་ པ། ལྷོ་བས་ གྱི་ དབང་ ལྷག་ ལྷགྱའི་ རྒྱལ་ བོ་
སོགས། ལྷོ་བས་ ཆེན་ བཤད་ ལྷུ་ རིང་ ལྷགས་ འཛིན་ རྣམས་ རྒྱལ།
ཞེས་ པའི་ བསྟོད་ ལུལ་ དམ་ པ་ ལྷོ་བས་ བརྟེན་ ཅུལ་ གྱིས་ བདུད་ བཞིའི་
གལུལ་ ལས་ རྣམ་ པར་ རྒྱལ་ པའི་ ཐོག་ མའི་ མགོན་ བོ་ དཔལ་ ལུ་ རམ་ ཤིང་
པ་ རས་ བཟུང་། ཏུས་ གསུམ་ རྒྱལ་ པའི་ ལྷི་ གཟུགས་ བཀའ་ དྲིན་ གཞལ་
བར་ དཀར་ བ་ ཅུ་ བའི་ ལྷ་ མའི་ བར་ ཏུ་ འཕགས་ ལུལ་ ཁ་ བའི་ ལྷོངས་
འདིར་ རྟོན་ དང་ རྟོན་ འལྱར་ གྱི་ འཆད་ རྟོད་ རྟོམ་ གསུམ་ ལ་ ལྷོ་བས་ པ་
རྣམ་ པར་ དགོ་ བའི་ མཁས་ པའི་ བརྟེན་ ཏ་ ལྷོམ་ པ་ གསུམ་ གྱི་ བཙས་
མཆོམས་ ལས་ རྣམ་ ཡང་ མི་ འདའ་ བའི་ བརྟེན་ བའི་ ལྷོས་ ཆེན་ རིམ་ གཉིས་
ཟབ་ མའི་ རྟོགས་ པ་ ལྷོང་ ཏུ་ བརྟེན་ བ་ ལྷུ་ བའི་ དབང་ ལྷག་ སོགས་
མདོར་ རྟོགས་ བརྟེན་ ཞིང་ རབ་ འབྱམས་ རྟོ་ བཞུགས་ པའི་ བཞུགས་
བརྟེན་ གྱི་ མེ་ རྟོག་ འཐོར་ འོས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷས་ པའི་ ཡིད་ གྱིས་ མཆོད།
དེ་ དག་ གི་ རང་ རས་ གཙོ་ བོར་ མཆོད་ པར་ འོས་ པ་ བེ། ལྷོན་ བསྐལ་ འཆི་
པ། བ་ མེད་ པའི་ དགའ་ ཆལ་ ཏུ། ལྷལ་ བཟང་ འདྲེན་ པ་ ལྷ་ ལྷོས་ ལྷོང་ གི་
དབུས། ལུ་ རམ་ ཤིང་ པ་ ལུལ་ ལྷུང་ ལྷོང་ ལྷོ་བས་ གྱི། རབ་ དཀར་ འདབ་

མའི་འབྲེང་བས་གཟེངས་སུ་མཐོ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་སྟོན་
 མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་སྟོང་ཆར་ལོར་
 བུའི་དོ་གཤམ་བརྒྱུངས་པ་ལྟར་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དབུས་ན་སྟོགས་མ་
 རྣམ་ལྟས་ཆེས་ཆེར་སྟགས་པའི་བྱལ་དཀའ་འགོ་བ་འདུལ་བ་ལ་ལྷུ་
 བལ་སྟིང་སྟོབས་དོ་རྗེའི་གོ་མཚན་ཐོག་པའི་ཆ་ནས་འབྲེན་པ་གཞན་
 ལས་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་བ་བཞིན་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ཀྱན་མཁུན་
 ཟས་གཙང་གི་སྒས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། སྒས་གྱི་མཐུ་བོ་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས། མཚོག་ཟུང་འོད་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྒས་སྟོབ་མའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད། དེ་རྗེས་
 མཚོད་པར་འོས་པ་ནི། སྤ་ཞིབ་རིགས་རྩལ་རྟ་བདུན་འཇུམ་རྒྱབས་
 ཀྱིས། །རྒྱལ་གསུང་ཡང་སྟིང་ཡུམ་དོན་འདབ་སྟོང་སྟོ། །ཡོངས་སྤེ་རྒྱ་
 ཆེར་བཞད་མཛད་གིང་རྟ་ཆེ། །རྣམ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་བཅས་པ་བྱུག་
 གི་ཡུལ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ ༡བ།
 དང་ལྟན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། ལྷད་པར་དུ་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་ཟབ་མོ་གེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་
 དབང་དུ་འབྲེལ་བའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས་འཇམ་
 སྟིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་བྱུག་དང་མཚོག་གཉིས་གྲུས་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་མཚོད། དེ་རྗེས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གཤམ་ཅོད་པན་ཅན།

བྱོམས་སྤང་གཤམ་པའི་རིགས་ལམ་འདྲེན་བྱེད་མས། བྱི་རོལ་འདོད་
 ལྟ་བུའི་གདང་ལྟོན་ཅིག་ཏུ། ལུང་ཙམ་སྤྱད་སྤྱད་ལྟོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་
 འདར། ཞེས་པའི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་སྤྱོད་རལ་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་
 གྱིས་བྱི་ནང་གི་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་དཔུང་ཚོགས་མཐའ་དག་མེག་མེད་དུ་
 བཅོམ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མཛད་པའི་རིགས་པའི་
 དབང་ལྟུག་བྱོམས་སྤང་ཚོས་གཤམ་ཞེས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་
 མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་
 མཚོད། དེ་རྗེས་སྤྱད་དཔུང་འགྱུར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ས་འཛིན་ནས། གནས་
 ལྟ་རིག་པའི་གཞུང་ལྟུགས་མངར་བའི་དྲི། བརྟ་སྟོན་གསེར་བུས་སྤྱོད་
 ལའི་སྤྱོད་ལྟོངས་སྤྱད། འཕྱུལ་མཛད་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་བཀའ་དྲིན་
 དན། ཞེས་པའི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་བཀའ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཚོན་
 པའི་རིག་པའི་གནས་ལྟའི་གཞུང་ལྟུགས་མཐའ་གྲུས་པ་བསྤྱོད་ཞིང་
 ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྟོངས་འདིར་
 ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་
 པའི་སྤྱོད་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བཅ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚུ་
 གཉིར་ལྟར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཞོན་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་
 ཡིད་གྱིས་མཚོད། དེ་རྗེས། ཚོས་སྤང་དལ་འབབ་མཁྱེན་དཔྱོད་དུབ་
 གཅིག་གིས། འཕྱུང་པའི་ཡང་སྟོང་ལྟ་ཚོས་བདུན་ལྟོན་སྤང། གངས་
 ཅན་འདི་རུ་སྤྱོད་མཛད་རྩ་ལྟ། ཁྱི་པོ་ཀ་ར་ལྟག་བསམ་སྟོང་རྗེའི་གཏེར།

ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་ཚོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ནས། མྱོང་གི་
 ཚིག་དོན་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་སིམ་
 པའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་ཚོས་བདུན་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བསེལ་
 ལྷན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་རྩྱལ་བའི་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཅིག་སྐུ་འབྲུམ་
 མྱོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོགས་རྩྱལ་མེད་སྟིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་
 བྱུང་པའི་བཀའ་གདམས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མུ་ཏིག་གི་སྤྱིང་བ་
 ལྟར་སྤེལ་ལེགས་སུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་
 རྩེས་སུ། སློ་གཏིར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འོག་མིན་དུ། ཁམས་ནས་ཐུན་
 མཚམས་གཞོན་ནུའི་མདངས་བཟང་གོས། ཁུང་བར་ངས་རྟེན་རྒྱལ་
 དབང་ཅོང་ཁ་པ། བྲགས་ཅན་འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་འགྲིང་།
 ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 མགོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་
 བརྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཞབས་བསེན་མན་རྟ་ར་བའི་རྒྱན་པོ་མཁས་
 བྱུང་ཀུན་གྱི་ཅོད་པར་དུ་བཅིངས་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཐམ་སྤྲུམ་གཉིས་པ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་
 བྱུང་སྤྱི་བའི་སང་གི་ཞུ་སང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་རྩེས། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་སྐྱ་ཞགས་སྤྱངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཐུམ་བཟང་གི་གསེར་

ལྷན་ཅོད་པར་འཆང་བསྟན་གདོང་ལཱའི་ཁྲིར། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཞེས་པའི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་ཞ་སེར་ཅོད་
 པར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་གོང་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་བ་
 མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཛིན་སྟོངས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འཕགས་མཆོག་
 ལག་ན་པར་བློ་བྲིམས་ལྡན་མཁན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་
 དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་ཞིང་གི་ངོ་མཚར་མ་ལུས་པ།
 །གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམ་ཟེ། བ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན། །འོད་མཆོན་སྟོང་དུ་
 འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣམས་གར་ལས།
 །སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་ཆེན་རབ་འབྱོར་ནས། །འཇགས་བཟུང་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཡངས་པའི་སར། །དབང་བསྐྱར་འཕགས་བོད་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་
 མཆོད། །ཅེས་པའི་བསྟོན་ཡུལ་དམ་པ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 གི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དཀར་བསྟན་འགྲོའི་ཆུ་
 གླུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ་གར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་ཀྱི་
 མི་ལངས་པའི་ནང་ཆོན་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།
 །བྱད་པར་འཕགས་ཆེན་རབ་འབྱོར་ནས་བཟུངས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བར། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་

བསྐྱར་མཛད་པའི། །སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་
 པ་ཉན་ཐོས་འདྲི་ཞིང་ལན་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་འཕགས་ཆེན་རབ་འབྱོར། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དོན་སྟོང་
 བོར་བསྐྱབ་པོ་ས་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རང་རྒྱུད་གིང་རྟའི་
 སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད། རྒྱུད་མྱེ་རྒྱ་མཚོའི་
 མངའ་བདག་ཨ་ རྟེ་ ཀ་ ར། ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་འགོས་ལོ།
 འཇམ་མགོན་པཌྲེ་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱལ་པོ་བླན་དུ་བཀོལ་བ་གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དཔའ་བ། ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱད། མདོ་སྤྱད་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱུང་བའི་
 བརྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་
 བསོད་ནམས་བྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ལན། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དབེན་ས་
 པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གཡོ་བ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་བཟང་པོ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་སྐྱབས་མགོན་

སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་འབྲལ་བ་མེད་པ་
 སླི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། བྱང་པར་དུ་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པ་ནི། རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅའི་རིན་ཆེན་རྩལ། །གཅིག་ཏུ་བཞུམ་པ་ཐུབ་
 བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་བདག། །རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་
 ཉི། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་མཆོད། །གང་གི་
 གསང་གསུམ་འོད་དཀར་འཕྲེང་བ་ཅན། །སྤྱར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་ཚུ་
 མཆོར་རབ་ཤར་བ། །རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི། །དགེ་
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་
 སྟོགས་དུས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་ཞིང་དྲངས་
 བར་མཛད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 མཆོན་སྟན་པའི་ང་རོ་བྱིད་གསུམ་དུ་ལྟང་ངེར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མེད་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱས་
 པར་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་མངོན་པར་འཕགས་
 ཤིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་ཐོས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་པའི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་ཙྰ་བའི་སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་སློ་
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་པད་འབྲལ་བ་མེད་པ་སླི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། རབ་དང་རུར་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྒྲ་ལ། །གསེར་རིའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་

མཆོག་འདིའི། །འགོ་རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གི་འདྲེན་མཛད་པའི།
 །གཡར་དམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་མི་བཞིག་པའི། །༧༧། ཆོས་རྒྱལ་
 གསུམ་དང་དུར་སྤྲིག་གར་བསྐྱར་བ། །སྤོམ་ཚུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲི་ཡིས་མིན་
 ཞིའི་དཔལ། །མ་ལུས་ཚུལ་མཛད་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་ཡི། །རྣམ་པར་མཛེས་
 པའི་སྤྲི་འབྲེང་ཕྱག་བྱའི་གནས། །ཞེས་པའི་བསྐྱོད་ལུལ་དམ་པ་ཞིང་
 འདིའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་བད་དཀར་འཆང་བ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་སྤོམ་
 ཚུན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤོམ་སྤྲིགས་དུས་མི་བསྐྱར་གདོང་
 ལཱའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལུན་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱང་
 བ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱལ་བཞུག་དག་པོས་མཐུན་ཏེ་ཆོས་འབྱོར་རྩོགས་ལུན་
 གསར་པའི་དགའ་སྤྱོད་གྱིས་ས་སྤྲིང་མ་ལུས་པ་བྱུང་པར་མཛད་པ་སྤྲི་
 འབྲེང་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཞབས་རུལ་ས་གསུམ་འགོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་
 གུས་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྲི་བོས་མཆོད། དེ་རྗེས། །འཁོར་གསུམ་ལྷ་གཞོན་རྗེ་
 འགོ་སྤོན་པ་ཀྱུ། །ལྷན་གྲུབ་དགེ་མཚན་སྤོ་ཡི་རྩ་བ་ལས། །འགོངས་
 པའི་གནས་ཆེན་བཟོ་ས་ན་སྤོགས། །འོག་མིན་ཞིང་གི་དཔེ་ལྷན་ལོར་
 འཛིན་བྱུང། །ཅེས་པའི་བསྐྱོད་ལུལ་དམ་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་རེ་བ་མཐའ་
 དག་འབྲས་ལུན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྤྲི་དང་བྱུང་པར་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྤྲིངས་རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྤྲིའི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་
 མཛད་པའི་གནས་དབུས་འགྱུར་རྩོམ་རྩོམ་གདན། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཕྱི་ལ།
 ལྷ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། །ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྩ་ལྷ་ན། །བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ལ་

པའི་གྲོང་ཁྱིམ། བོད་ཡུལ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲོང་
 སོགས་གནས་བཟང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྡི་བོས་
 མཆོད། དེ་རྗེས། རྒྱག་ན་པད་མོའི་ཞིང་ཁམས་པོ་ཏ་ལ། ཀའས་ལུན་
 རྒྱང་ཞབས་ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྒྱ། འཕོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་ལུན་པོ་ཞེས།
 འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ནས་སློགས། ཞེས་པའི་བསྟོད་
 ཡུལ་དམ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སྟེག་པའི་འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀླ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྒྲོར་བའི་གནས། མདོར་ན་འཕགས་
 མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་རྒྱག་གི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་མི་
 གཉིས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲོང་འདི་ཉིད་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྡི་
 བོས་མཆོད། དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་བང་རིམ་བརྟེན་པ་ལུན་པོའི་ཤར།
 སློ་གསལ་མཁས་མང་ལུས་དཀར་ཅན་གྱི་བླ། བཤད་ཅོད་འབེལ་
 གཏམ་འཕྱར་ལྡིང་ཅེ་བའི་གཞི། ལེགས་བཤད་པད་མཆོའི་གྲོང་འདི་
 མཆོར་དུ་མངར། ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་སློ་གསལ་མཁས་མང་
 བང་བའི་བླ་ཆེན་བཤད་ཅོད་འབེལ་གཏམ་ཕྱར་ལྡིང་གི་ཅེ་དགར་རོལ་
 བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཤར་ཅེ་ལེགས་བཤད་གྲོང་འདི་ཉིད་དང་གྲུ་ཆང་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་མགིན་རྩ་སློགས་པ་ལ་མི་

འཇིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 དག་འདུན་བསམ་གྱུ་བ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ད་ལྟའི་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་
 གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲི་བོས་
 མཆོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་མཆོད་པར་འོས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དབང་པོའི་གཞུ། རོན་གཉེར་ཡིད་མཁར་
 འབྲིལ་བའི་གྲུར་བྱིམ་དབུས། སྒོན་མེད་གྲུབ་མཐའི་ཚ་ཟེར་འབུམ་
 འཕྲོ་བ། གྲུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་བསྟོད་
 ཡུལ་དམ་པ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་
 སྒོན་བྱོན་མཁས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་མཐའ་
 དག་དྲངས་མཆོར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བོར་སྒོན་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་གན་མཛོད་གྲུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལེགས་པ་
 རོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་དང་། གསུང་རབ་པད་མོའི་འབྲེང་བ་མགྲུལ་བར་
 འཆང་ཞིང་། ཟབ་མོ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བའི་ཟེལ་མངར་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་
 བཟང་དུ་གཏམ་པ། གྲུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བཞེད་གཞུང་
 འབྲུལ་མེད་དུ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་གྱི་
 མེ་ཏོག་རྟག་རྟུ་ལབ་པས་དག་ལེགས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུན་པར་
 མཛད་པའི་ལོ། ད་ལྟའི་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྲུས་པའི་ཡིད་
 གྱི་སྒྲི་བོས་མཆོད། དེ་རྗེས། ཆངས་སྒྱོད་བརྟུལ་བཞུགས་ལྷུང་ལ་རྒྱན་
 པའི་ཅེར། རངས་འབྲུང་རྒྱང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་རྐང་དུག་བྱ། རའི་སྒྲོག་

མགིན་པའི་པི་མང་སྒྲོགས་པའི་གཞིར། །ལེགས་བྲིས་དགའ་ཚལ་ས་
 ལ་འཕོས་ཞེས་གྲུང་། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་མི་གཙང་བྲིས་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་ལ་ཡིད་ལོག་པའི་བྱང་བ་རྣམས་ཚངས་སྟོད་འདབ་མའི་
 ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཆགས་ཤིང་འདྲི་སྟོག་མགིན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པ་ལ་
 ཐོག་མར་གཞོལ་བའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་གཞིས་དགོན་འཇུག་།དེ་རྗེས།
 ཚུལ་ཁྱིམས་ཚུ་སྟེས་དྲ་བའི་འཕོར་ཡུག་དབུས། །ཉིང་འཛིན་རབ་དཀར་
 དབྱ་བའི་འཇུམ་མདངས་དང་། །ཤེས་རབ་མཐོན་ཐིང་རྒྱབས་གྱི་ལན་
 ལུ་ཅན། །འཕགས་ཚོགས་ཚུ་གཉེར་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་།
 །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་སྟེ་ཅུར་སྟིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་ཞིང་།
 གསུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྟེ་དབྱངས་སྟོགས་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉོར་གྱིས་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་གྱི་མཚོན་པའི་མཚོག་
 དམན་བར་པ་མཐའ་དག་གི་ཁྱུ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེན་པའི་ཞིང་ས་
 དམ་པ་འདུས་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཆོད། དེ་
 རྗེས། རྒྱབས་ཆེན་ལུང་རིགས་སྤངས་པ་གསྒྲའི་གྲུང་། །ཁུངས་ལྡན་
 གདོང་བཞིའི་ཐོད་ལས་ཉེར་གྲངས་ནས། །ཐོས་བརྟོན་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་
 གྱུན་བསྐྱེས་པས། །སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟོ་ཁེངས་པ་ངང་གི་བཏང་། །ཞེས་
 པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་ལུང་དོན་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་
 བཤད་ལྟའི་རྒྱ་བོས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིར་ཐོས་བསམ་ལ་གཞོལ་བའི་
 སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་

མ་ཀུན་སྐྱེས་ནས་སྒོ་གས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་འཁྲི་ཤིང་
 ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་གྲས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་རྗེས་གཙུག་ལག་ལུགས་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་དོ་གལ་
 ཅན། །མད་བྱང་མཛད་བཟང་དབྱིད་ཀྱི་མཛའ་ན་མོས། །ཚོགས་ལྟན་
 དབྱར་གྱི་འགོ་ཀུན་ཅན། འབོད་པ་ཡི། །དོ་མཚར་གཏམ་དུ་སྒྲིང་ལ་ལྟ་
 རྣམས་བྲེལ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ལུལ་དམ་པ་ཡབ་རྗེ་སྤྱ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་རིང་
 མོ་ཉིད་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་བཏབ་པའི་གཙུག་ལག་ལུགས་
 བརྒྱ་གཟེགས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྐུན་སྟོང་ལང་འབའི་བྲག་མཛོད་རིན་
 པོ་ཆེ་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། རྗེ་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་རལ་བའི་
 འཕྱར་འཆང་ཞིང་། །དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་བྲིམས་ཀྱི་གད་རྒྱུང་སྤྱ།
 །རྗེ་ཆེན་གངས་རིའི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །བག་ཡངས་གཉིས་འབྱུང་
 རྩོས་པའི་གྲུང་པ་འགམས། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ལུལ་དམ་པ་འདུལ་བ་
 ལུང་རྗེ་བཞིར་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལ་གཞི་བཟུང་ཏེ་དགག་སྐྱབ་
 གནང་གསུམ་གྱི་ཆོས་བྲིམས་སང་གའི་ར་རོས་བག་ཡངས་གཉིས་
 འབྱུང་རྩོས་པའི་སྟོང་ལ་འཛིགས་པ་བསྟེར་བའི་ཆོས་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་རྗེས། དོན་བཟང་རི་མོ་ཡིད་
 ཀྱི་ཨྱ་དཀྱར། རབ་གསལ་ཆོག་སྟོར་བཞོད་པ་རྣམ་དག་གི། །གདངས་
 དབྱངས་སྟན་འཕྱར་དབྱར་གྱི་ར་བོ་ཆེ། །འགག་མེད་དར་འདིར་མགིན་

པའི་དབྱངས་སུ་སྒྲགས། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་ཚིག་སྒྱུར་ཏུ་
 རའི་སྒྲ་ལས་དངས་པའི་སྐབས་ཚོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟན་པའི་དབྱངས་
 སུ་གྱེར་བ་ལ་འཛིགས་བྲལ་སྟོབ་པ་དགེ་བའི་མགིན་པ་གཟེངས་སུ་
 མཐོ་བའི་དབུ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 མཆོད། དེ་རྗེས། ཡུན་དུ་ལེགས་བསམ་བསམ་པའི་སོར་ཕྱེ་ཡིས།
 །རབ་བརྗེད་གཞུང་ལུགས་ཚིག་གི་མདུད་པའི་རྒྱ། །བཀོལ་བའི་ལེགས་
 བཤད་བཤད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་མཆོག །ལེན་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་རབ་བརྗེད་
 གཞུང་ཚིག་གི་མདུད་པ་དམ་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་སོར་མོས་ལྷག་པོར་
 བཀོལ་བའི་གསུངས་བཤད་འཕངས་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁས་
 ་པ། པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་བཅུད་ལེན་སྟོ་བའི་ཚོགས་གསོགས་རིན་པོ་
 ཆེ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་རྗེས། བརྒྱ་ཕྱག་གཞུང་ལུགས་དོན་
 ལ་སྒྱུངས་པའི་སྟོ། །སྟོ་ལྷན་མདུན་སར་ངོམ་ཕྱིར་སྤྱིད་ཞིའི་དངོས།
 །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འབྱེན་པའི་ངག །ངག་དབང་མགིན་
 པའི་བད་མཚོར་རོལ་སྟམ་བྱེད། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་རིགས་ལམ་ལ་
 སྟོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་རྣམ་དབྱེད་རྟོལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཤམ་པའི་མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ངོམ་པ་ལ་རིངས་
 པར་ཆས་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཐེག་གསུམ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲགས་པའི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་རྫོགས་ལྷན་གཞོན་

ལུ་ཅི་དག་ལོང་ནས་ཆོད་པའི་རྟོ་ལུགས་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་
 གི་དག་སྟོན་གྱི་ལུགས་གལ་ལ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་ཡིད་
 གིས་མཆོད། དེ་རྗེས། བསྟན་པའི་དག་འགྲེལ་འཛམས་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།
 །བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྦྱོང་ལ་མི་གཡེལ་བའི། །བསྟན་པའི་སྤངས་
 རྣམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །ཞེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་སོ་སོ་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ལས་སྤྲད་ཅིག་གྲང་གཡོ་བ་མི་མངའ་
 ཡང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས་པའི་ཆེད་དུ་
 རམ་བཟློག་དག་པའི་སྤྱང་བཞེད་ནས་འཕྲོན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་ལ་
 གང་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཆོད། གཞན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 བོའི་ཞེས་སོགས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཞེས་སོགས། ཡན་བདེའི་
 འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས། སུན་ཚོགས་སྟོ་གྲོས་ཞེས་
 སོགས། སྟོན་ལམ་འདི་དག་བདག་གི་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཞེས་སོགས།
 རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས། སྟོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་
 བསྟན་བུའོ། །འདི་མཚོན་དུས་པ་ལུ་གཏམ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས།
 །རབ་དཀར་འོ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ལས། །སྦྱེ་བའི་འཕྲེང་བར་
 ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་བོར་ཤོག
 །མཛུ་ལོ། ཞལ་གྱོ།

༡༡། །ཕར་བྱིན་འཕྲོས་དབེ་བཞུགས་སོ། །

༡ན། ༡༡༡། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །དེའི་རྒྱལ་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་དག །ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། །རྣམ་པ་དབྱེ་བྱིར་གྱས་
ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། །ཉན་ཐོས་ཞི་
བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་།
།འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་དོན་སྒྲུབ་
མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྒྲུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་
ལྡན་སྤྱ་ཆོགས་འདི་གསུང་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཆུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། དགའ་
ལྡན་ཏེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་མངོན་
རྟོགས་རྒྱལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་
མཛད་ཆུལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་སང་
གོ་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། གཞུང་ལམ་
འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཆུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དག་དོན་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར།
གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་

ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་ཤིང་། དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་ཁ་ལམ་དེ་བྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིར་
 ཞེར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་རྟོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་
 དག་ལྟ་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟ་སྣ་ཆོགས་འདི་གསུང་བ།
 །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་
 དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ལྟའི་བྱ་བློ་
 གོས་རབ་ཡངས་ཀྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུ། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་
 ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གི་ཤུགས་པ་ཡང་། །འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་
 སྐབས་སུ། རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་གསུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུ་རྒྱལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དགའ་ལྟ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
 པོས། བཀའ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར།

ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕུག་མཛད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དག་དོན་ནི།
 རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་རྩམ་ ༡༧། པའི་ཐོག་མར། ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་
 མཛོད་བཛྲོད་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དམ་
 བའི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པ་སོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། གདུལ་
 བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕ་བའི་གཞུང་འདི་
 ཁྲ་ལམ་དེ་བྱང་། ༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་
 གང་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་གདམས་པའི་སྐྱེ་ཅན། རྣལ་
 འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ཐུག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་
 གྱི་ལཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤུ་ལ་
 བཤད་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པ། །མི་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་གནས་པར་བྱ་
 ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 བས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་མ་ལོན་གྱི་རིང་ལ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ལ་ཆོས་ལཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མི་བསྐྱོར་བ་རེ་ཞིག་བདུད་སྟོམས་
 སུ་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རེ་ཞིག་མི་

བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནམ་གཏན་ནས་མི་བསྐྱོར་བ་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ངག་དོན་ནི།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་
 བྱེད་པའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཁྱ་ལམ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འདོད། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་པའི་རྣམ་མཁུན་
 གྲུན་མཁུན་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས།
 འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 བཅུ་མདོར་བསྟན་ཀྱང་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། འོ་ན། ཆོས་བཅུའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་
 བྱང་། ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་
 དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གོགས་ཚོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་
 གང་ཞིག་དག་བར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་
 གཞུང་འདི་ཁྱ་ལམ་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ༥ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས།
 འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་
 པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན་དེ་ལ་གདམས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། ངག་དོན་ནི། གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་
 དམ་པར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་འདོམས་
 པའི་རབ་ཏུ་ནུབ། བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་
 པོར་མེད་པ་དང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་བདེ་མི་བདེ། སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ཞི་
 མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། ཞེས་སོགས་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་

ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ཐ་
 ལྷན་དུ་འབྲས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་གདོམས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་འོང་བ་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་ཐ་ལྷན་དུ་དེ་འབྲས་སྐྱབས་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་གོགས་སུ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའི་རབ་རྩ་སྟེ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཁ་ལམ་དེ་བྱང་བའི་སྟེར། ། སེམས་མི་
 འགོངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས། རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། རྩོ་ཡི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་རྩལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞེ་བོ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་འཕགས་རྩལ་བསྟན་ཞེས་
 བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 གྱི་རྩོ་བོ་དེ་གང་ཞེན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་

བྱང་། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་
 སྒོ་ནས་དེའི་༧ན། རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྱུར་
 ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་
 འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་
 ཕྱིར། ། ལྟ་རྒྱུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱི་མོག་མོག་པོར་
 མཛད་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་
 ལས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྣམ་ཀྱན་མཁུན་
 ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་
 གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁུན་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་རྟོན་
 ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རྣམ་མཁུན་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་
 ཤེས་འཆད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་གོགས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་
 བ་དང་བལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས། གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་

བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་བར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཁ་ལམ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ༥
 རྩུར་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
 །སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས།
 འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་
 ལམ་ཤེས་དང་། །སྤྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས།
 གཞི་ཤེས་མཚོན་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འོན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལྟོན་པ་
 ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།
 རྩུར་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། པ་རོལ་མུང་
 འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྟེ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་དེ་ཁ་
 ལམ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ དེ་ནས་སང་གི་རྣམས་བསྐྱེདས་པའི།
 །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་

མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲགས་རེ་རེར་ནི། རྟོག་པ་ལ་
 རྟོག་པ་སྤྱིན་པ་གང་། སྤྱིན་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། བསྐྱུས་པ་
 དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་
 རྟོག་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ཅེ་སྤྱིར་གྱིས་མཐོང་སྤྱང་རྟོག་པ་སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལྟར་སྤྱངས་པ་ལ་པན་ཡོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྤྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མཐོང་སྤྱང་རྟོག་
 པ་སྤྱང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སེང་གེ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྟོག་ཐོབ་ཏུ་
 གྱུར་བྱེད་གི་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་།
 ལུགས་ལྟོག་ཏུ་རྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་
 ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྲེལ་ལམ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 མཚན་ནི་སྤྱིར་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། རྟོག་བྱེད་བསྐྱེད་ཅུའི་བདག་ལ།
 ཉིད་འདི། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། བྱུང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་སྤྱིར་བཞེད། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རོ་བོ་
 ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། རྟོག་བཞེད་གཞན་པ་སྤྱིར་པ་ནི། ཆོས་
 སྤྱི་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛོད། ཞེས་

པའི་གཞུང་འདི་ལས་འབྲོས། འབྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ།
 ཚོས་སྐྱེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞི་མདོར་བསྟན་རྟེན་གྲངས་གི་སྒོ་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཉིས་པ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་དེ་ནི་
 ལྷ་ལྷོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་བྱང་།
 དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་འཛིན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུས་རྫོགས་པར་སྒྲིས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་བུག་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་བའི་གཞུང་
 འདི་ཁྱ་ལམ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ལེགས་འཕེལ། ། །

༭། །ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པ་འི་དབང་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གིས་
 མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཟུར་བཞོད་རིགས་པའི་
 ཐོག་འབབས་ཞེས་བྱ་བལྟགས་སོ།

སྟོན་པ་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་
 པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་། །ཆོས་གྲགས་གཉིས་པ་
 བྱང་སྟོན་ཆོས་གྲགས་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་བྱང་སྟོན་སྟོ་རྒྱམ་
 དང་། །མྱོངས་པའི་ཐུན་སེལ་པཎ་ཆེན་ལེགས་དོན་རྒྱལ། །རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ། །འདུས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་དོན་མོ་
 ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

གཞུང་འགྲེལ།

།དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་
 འཕྲོས་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཅི་སྦྱོར་གྱིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤྲོང་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་

བ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་གསུངས། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པ་སྤངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སེང་གེ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་
 ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་དེ་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། སེང་གེ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དེ་གཅན་ག
 ཟན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དུ་དེ་འདྲའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཏེ་མཐོང་སྤང་གེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ།

། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་གི་རྒྱ་ཁྱེན་ལ་རྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་ཐལ། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 གེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་དེག་
 བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ནམ་གྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ནམ་གྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་
 བདེན་ཚེས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་གྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་
 ཅིག་འགོག་བདེན་ཚེས་ཅན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟེན་གྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུག་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དོན་ནི། ལུང་དེས་འདུས་བྱས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟུ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྟོས་གྲུབ་དུ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱི་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་
 རྟོལ་ཡང་དག་ཚེས་ཅན། སྟུ་གུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཞིགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། བྱིད་སྟུ་གུ་གཞན་ལ་

རག་ལས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལྷ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁེགས། རྟགས་དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ལྷ་གྲུ་གློའི་
 དབང་གི་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་གྲུ་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ།
 དེ་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁེགས། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། ཁོ་རང་ལྟར་ན་ཁེགས།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ཆ་ཤས་
 ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་ཚད་མས་ངེས་ནས། ཕྱི་མ་ཚད་མས་མ་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གྲུ་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་ཚད་

མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ ཏེ། དེ་ རྟེན་ ཅིང་ འབྲེལ་ པར་
 འབྱུང་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ ཏེ། དེ་ རང་ གི་ རྒྱ་
 ལ་ རྟེན་ ཅིང་ འབྲེལ་ པར་ འབྱུང་ པར་ ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་
 པའི་ ཕྱིར་ བ་ མ་ བྱལ། རྟགས་ དེར་ ཐལ། དེ་ རང་ གི་ རྒྱ་ ལ་ འབྲེལ་ པར་
 ཚད་ མས་ དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར། ཕྱ་ པར་ འདོད་ བ། དེ་ ཡིན་
 བ། ལྷ་ ལྷ་ རང་ རྒྱ་ ཐུབ་ པའི་ རྣམ་ ཡོད་ ཏུ་ ཐུབ་ པས་ རྟོང་ པར་ ཚད་ མས་
 དེས་ པའི་ གང་ ཟག་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ མི་
 ལུས་ རོ། ༥ ། ཡང་ ཁ་ ཅིག་ རིག་ པ་ ཡེ་ ཤེས་ གི་ འགལ་ པ་ མི་ མཐུན་
 རྟོགས་ སུ་ ལྷར་ པའི་ སློ་ མ་ རིག་ པའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ ཟེར་ བ། མ་ རིག་ པ་
 དང་ མཚུངས་ ལྷན་ གི་ ཡིད་ གི་ ལྷ་ པར་ ཤེས་ པ་ ཚོས་ ཅན། མཚོན་ བྱ་
 དེར་ ཐལ། མཚན་ ཉིད་ དེའི་ ཕྱིར་ ཏེ། ཚོས་ ཅན་ དེའི་ ཕྱིར། ཕྱ་ པར་ འདོད་
 བ། དེ་ ཚོས་ ཅན། སེམས་ བྱུང་ ཏུ་ ཐལ། འདོད་ པའི་ ཕྱིར། ཐུབ་ རྟེ། ལྷ་
 འགྲེལ་ ལས། སེམས་ བྱུང་ ཉིད་ གི་ དམིགས་ པའི་ ཕྱིར། ཞེས་ གསུངས་
 པའི་ ཕྱིར། ཁ་ ཅིག་ རིག་ པ་ ཡེ་ ཤེས་ གི་ འགལ་ པ་ མི་ མཐུན་ རྟོགས་ སུ་
 ལྷར་ པའི་ སེམས་ བྱུང་ དེ་ མ་ རིག་ པའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ ཟེར་ བ། མ་ རིག་
 པ་ དང་ མཚུངས་ ལྷན་ གི་ ཚོར་ པ་ ཚོས་ ཅན། མཚོན་ བྱ་ དེར་ ཐལ། མཚན་
 ཉིད་ དེའི་ ཕྱིར། ཚོས་ ཅན་ དེའི་ ཕྱིར། འདོད་ བ། དེ་ ཚོས་ ཅན། རང་
 རྟོགས་ གི་ རྟོངས་ པའི་ སེམས་ བྱུང་ ཏུ་ ཐལ། འདོད་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ མི་
 ལུས་ ཏེ། དེ་ མ་ རིག་ པའི་ རྟོགས་ གི་ རྟོངས་ པའི་ སེམས་ བྱུང་ ཡིན་ པའི་

བྱིར་རྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིན་ལྟ་དང་མཛུངས་ལྟ་གི་ཆོར་བ་
 ཆོས་ ཅན། མཚན་ གྱུ་ དེར་ ཐལ། མཚན་ ཉིད་ དེའི་ བྱིར། སྒྲུབ་ ཚུལ་
 རིགས་ འགྲ། ཁ་ཅིག་ གང་ ཟག་གི་ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡོ་
 ཤེས་ གི་ འགལ་ བ་ མི་ མཐུན་ བློགས་ སུ་ གྱུར་ པའི་ སེམས་ བྱུང་། དེའི་
 མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ ཟེར་ བ། མ་ རིག་ པ་ ཡིན་ བ། གང་ ཟག་ བདག་ མེད་
 རྟོགས་ པའི་ ཤེས་ རབ་ དང་ འཛིན་ སྟངས་ དངོས་ སུ་ འགལ་ བས་ བྱུང་ པར་
 ཐལ། བྱོད་ གི་ མཚན་ ཉིད་ དེ་ ཐད་ པའི་ བྱིར། འདོད་ བ། དེ་ ཡིན་ བ།
 གང་ ཟག་ གི་ བདག་ འཛིན་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ བྱིར།
 འདོད་ མི་ རུས་ རྟེ། ཆོས་ གི་ བདག་ འཛིན་ དུ་ གྱུར་ པའི་ མ་ རིག་ པ་ ཡོད་
 པའི་ བྱིར་ རྟེ། དེ་ ལ་ མྱོངས་ པའི་ སེམས་ བྱུང་ མྱོངས་ པ་ གཅིག་ ཡོད་ པའི་
 བྱིར་ རྟེ། དེ་ ལ་ མྱོངས་ པའི་ སྒྲིས་ སུ་ གཅིག་ ཡོད་ པའི་ བྱིར། གཞན་ ཡང་།
 ལས་ འབྲས་ ལ་ མྱོངས་ པའི་ མ་ རིག་ པ་ ཆོས་ ཅན། གང་ ཟག་ གི་ བདག་
 འཛིན་ དུ་ ཐལ། མ་ རིག་ པ་ ཡིན་ པའི་ བྱིར། བྱུང་ པ་ བཤམས། རྟགས་ དེར་
 ཐལ། ཆོས་ ཅན་ དེའི་ བྱིར། ཆོས་ ཅན་ དེ་ ཡོད་ པའི་ བྱིར་ རྟེ། ཀྱན་ བཏུས་
 ལས། མྱོངས་ པ་ བློ་ རྣམ་ པ་ གཉིས་ རྟེ། དེ་ ཁོ་ བའི་ དོན་ ལ་ མྱོངས་ པ་ དང་།
 འབྲས་ སུ་ རྣམ་ སྒྲིན་ ལ་ མྱོངས་ པའོ། བཤམས་ གསུངས་ པའི་ བྱིར། ཁ་ཅིག་
 མ་ རིག་ པ་ ཡིན་ བ། ཉོན་ མོངས་ ཅན་ གི་ མ་ རིག་ པ་ ཡིན་ པས་ བྱུང་ ཅིང་།
 ཉོན་ མོངས་ ཅན་ མ་ ཡིན་ པའི་ མ་ རིག་ པ་ ཡོད་ ཟེར་ བ། ཉོན་ མོངས་ མ་

ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་སྔ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་འཛིག་
 ལྟ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་ཁེགས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་དགོས། ཡང་དེ་ཡིན་ན།
 ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས། གཞན་ཡང་། ཉོན་
 སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ། ཁྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། །དེས་སྤངས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྲས་ཀྱང་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་ཁྱབ། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ།
 ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་

ལྷ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཁེགས།
 ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲ།
 རང་རེས། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་
 འབྲས་ལ་སྦྲངས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་
 ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་སྦྲངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རར་འཛིན་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྦྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་
 གྱུར་ཅིང་བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དང་།
 ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་སྟོ་ཡི་
 མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། གཏི་ལུག་ཉེས་པའི་ཕ་བ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་འཛིན་ཆོགས་ལྷ་ལས་སྦྱས་
 པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་འཛིན་སྒྲངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྲངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་།

དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ལས། འདོད་ན། འཁོར་བའི་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་འཛིན་
 སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཅན་ཚན་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས།
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་དངོས། འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
 མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མྱོངས་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་ཡིན་ན། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། དེར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་འོངས་
 སྦྱོད་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་

ཡང་། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལས་འབྲས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་
 ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་འགལ་ཏེ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་༡༥བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ཚལ་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་
 ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་
 མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་
 འབྲེལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་
 བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལས་
 འབྲས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། ལས་འབྲས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་མ་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁེགས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་དེ་འབྲེལ་མ་རིག་པ་དེ་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཚལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ།
 སྤྱིང་སྤྱིང་གཅན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །མ་བྱའི་མདོད་གི་

རྣམ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཀུན་མཁུན་མིན་པའི་གཤམ་
 གྱ་མིན། །དེ་གཤམ་པ་ན་ཀུན་མཁུན་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་
 པའི་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཆར་
 གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདྲུ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ནས།
 བརྩ་གཉིས་པ་རྒྱ་འཆི་ཅི་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བར་བརྩ་གཅིག་པའི་སྤྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་སྒྲུབ་
 རྟེ། དེ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆ་ཆར་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་ན། རྟེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་སོ་
 སོའི་སྒྲི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 རར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་གྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་ འདོད་ན།

དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནས། བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱ་འཛི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་
 བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཆ་ཚང་བར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 མ་ཁུབ་ཟེར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་
 པའི་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་འདྲའི་
 འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གི་བསྐྱས་
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། རྒྱ་འབྲས་་་་
 གཅིག་གི་བསྐྱས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཙུག་ཅིག་པ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གི་བསྐྱེས་
 པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཙུག་
 ཅིག་པ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ།
 ༥ ཡང་ཁ་ཅིག་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཉིས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དག་
 བཅོམ་པའི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 བྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་ལས་རིམ་ལས། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 ལ་བསགས་པར་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གངས་ལས་འདས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་

བ་ནས། བཙུ་གཉིས་པ་ཀ་འཆི་ཅི་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་བཙུ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཆ་ཚང་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་བཙུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
 འདྲའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱིད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ སྡོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསར་དུ་བསགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
 གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོས་
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱུན་
 རས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཙུ་བ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཉོན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་དང་། ཀླ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩད་ནས་

སྤངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་
 ལ་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཉེན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཉེན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དག་བཙམ་པའི་རྒྱད་
 ལ་ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་སྤྱད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྡོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྟེན་ལ་ངན་
 འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་དག་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། འདོད་ན་དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚུར་མཐོང་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ན། ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཆོ་འདི་ལ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 དེས་ཀྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བརྩ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། ཁ་ཅིག་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་

པའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྟོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གྱུར་པའི་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ངན་འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་ངན་འགྲོའི་
 རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་
 སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ལས་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ན། ཡང་སྲིད་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཟེར་ན། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ཁོང་ཁྱོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོའི་
 དབང་གི་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།

ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། བརྒྱུ་སེམས།
 གནོད་སེམས། ལོག་ལྷ། གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལས་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡིན་ན། ལས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་པའི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་
 དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་འགལ་པའི་བྱིར། ལ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟེན་
 བྱས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ། ཀུན་
 བྱས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ།
 ཡན་ལག་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་ལེ། སྤར་གྱི་དེ་ཚེས་ཅན།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤང་ཡིན་པས་
 བྱལ་ཟེར་ན། ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཁུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ལུས་ངག་གི་ལས་གང་རུང་ཡིན་
 ན། གཟུགས་སྤང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ལས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྩལ་ཆོག་མི་དགོ་
 པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བཟླས་གྱི་སྒྲོས་
 ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་ན། མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཡང་བྱེད་འཕེན་

བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ།
 བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཡིན་
 པའི་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། རང་གི་
 དངོས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་
 ལས་ཡིན་པའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་
 བ། རང་ཉིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་པས་བྱེད་པ། ངན་
 འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཀྱང་འཕངས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ཅུ་བའི་དམ་
 བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོངས་དུ་གྱུར་པའི་
 དགེ་བའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འབྲའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་པ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་
 པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་གནག་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལུས་
 ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོག་
 གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་

གྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱད་ལ་སློག་གཙོང་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགོ་
 བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་
 དབང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་
 གྲུན་སྒོར་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྒོས་གྲུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་
 ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདེ་འགྲོའི་
 ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
 གྲུན་སྒོར་དུ་གྱུར་པའི་རར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་གྲུན་ནས་
 སྤངས་པའི་ལས་གང་ཞིག་རར་འཛིན་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན།
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་སྤྲོད་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་དགོ་མི་
 དགོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་
 དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་
 འགྲོའི་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ངན་
 འགྲོའི་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྤྲོད་དང་། །ངན་

འགྲོའི་ཡང་སྲིད་གཉིས་ཀ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དག་བའི་
 ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁེགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་དག་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 འགལ་བྱལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དེ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་
 ཅན། བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁེགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁེགས། གཞན་ཡང་། མི་དུ་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མའི་
 དངོས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁེགས། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་ཀྱི་
 བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་
 པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁེགས། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག

གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 གྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་གྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཡོད་པའི་
 གྱིར། ལས་དབང་གི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་
 པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 གྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འགོག་སྦྱོམས་འདྲུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྦྱོམས་འཇུག་གཉིད་མཐུག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པའི་གྱིར།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྤྱིར་རྒྱན་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་གྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 ཏགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།རྒྱན་བརྟན་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྒྱན་ཆད་པ་
 མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་

གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེས་
 གྱུ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ནས། ལས་དེའི་དབང་གི་སྤྱིད་ཅེས་གྱུ་
 བའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལག་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་ཐལ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་
 མ་བྱལ་ན། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཆོ་འདི་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སོ་སོའི་གྱུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་བག་

ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཅུ་
 གཉིས་པ་རྒྱ་འཆི་ཅི་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་བཅུ་གཅིག་ཆ་ཆང་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཟིན།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་བཅུ་གཅིག་
 པ་སྟེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུར་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 བཀག་ཟིན། ཡང་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་པའི་དམ་བཅའ་ལ། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱབ་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་བཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ངེས་ཀྱི་
 འབྲས་སུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག
 རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 འབྲས་སུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་དེ་ལྟ་སུའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་དེ་ལྟ་སུའི་
 གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཅན། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཞིག་རང་དང་
 རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཚར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟ་སུའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གང་ཞིག་རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཞེས་སོགས་ཚར་བའི་

བྱིར། རྟགས་ དང་ བོ་ བསྐྱབས་ ཟེན། གཉིས་ པ་ སྤྲ། དེ་ ལ་ ཁ་ ཅིག
 ཀྱན་ནས་ ཉེན་མོངས་ཕྱོགས་ གྱི་ ཞེས་སྟགས་ གྱི་ གསུམ་ པ་ རྒྱ་དུས་རྣམ་
 ཤེས་ གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་ གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་ གྱི་ རྣམ་ཤེས་ གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་ན། རྟོན་དུས་ གྱི་ སྤྱིད་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ གྱི་ ཡིད་ གྱི་ རྣམ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གསུམ་
 པ་འབྲས་དུས་ གྱི་ རྣམ་ཤེས་ གྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་
 ལ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་དུས་ གྱི་ སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་ནས་ ཉེན་མོངས་ཕྱོགས་ཞེས་སྟགས་ གྱི་ རང་
 ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཡིན་ན། དེ་སྤང་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ གྱི་ ལས་

ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། དེ་ལྟར་ན། དག་བཙམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་ཟེན། གཞན་ཡང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
 དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྤྲོད། འཕྲི་སྤྲོད། རྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། སྤྲོད་ཅེས་སྟེ་
 བ་ལེན་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཅེས་རྟེན་ལ་མེད་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ནས། སྤྲོད་ཅེས་སྟེ་བ་ལེན་
 པའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ནས། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་ལ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། སྤྱི་ཅེ་ནས་ལས་དབང་གིས་སྤྱི་ཅེར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དབང་གི་སྤྱི་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ནས་ཆངས་པ་
 མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་ཆངས་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྲ། འདོད་ན།
 ཆོས་ཅན་གྱིས་བསལ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཅེ་ནས་སྤྱི་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱི་ཅེར་སྐྱེ་བ་དུ་
 མ་ལེན་པའི་ལས་བསགས་ནས། སྤྱི་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལེན་པའི་
 ལས་བསགས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ཡིན་ན། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད། གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་བཞིན་པའི་
 གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་ཞེ་ན། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་
 འཕགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་
 དུ་གསོག་བཞིན་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། སྲིད་
 དང་བུལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། འཕགས་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་
 དབང་གི་སྒྲིབ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་
 དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་དེས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལས་གྱི་བག་
 རྟགས་བསྟོག་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་དེ། ཡོ་ཤེས་ཚོས་སྤྱད་འགྲུར་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ།
 གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། བཞི་པ་མིང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། མིང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དང་པོ་ཡིན་ན། བྱི་མ་མེན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྟེ།
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། བྱི་མ་ཡིན། གཟུགས་སྤང་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འབྲན་པར་ཐལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་
 ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྲ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱིས་སྤྱི་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ན། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་
 རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་
 རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་པའི་ལྷ་
 པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར། འདོད་
 པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ནས་ལྷོག་པའམ་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་
 དེར་ཐལ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བྱི་མ་ལ་དེར་
 ཐལ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁེས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་ཆར་གཅིག་པའི་ལྷ་པ་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་དེས། འདོད་པའི་སྡོན་དུས་
 ཀྱི་སྤྱིད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་རྒྱ་

འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། སྒོན་
 ཏུས་ཀྱི་སྤྱིད་པས་སྐྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། འདོད་མི་
 ལུས། ཁོ་ན་ལེ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཀ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕང་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུས་པས། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་
 ཐལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 པོ་ཡན་ལག་བཞིར་བ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། བཞི་པ་མིང་
 གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་པོ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འཕངས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁོ་རང་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 བང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་སུའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཞིག་དེའི་བང་ཚན་

ཏུ་ཡུར་པའི་འབྲས་པུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ། འཕངས་འབྲས་བཞི་དང་།
 གྲུབ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་
 རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་དང་པོ་བཞི་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་མཆེད་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང་གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་སྤྲ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་འཇལ་ཡང་ན་དེ་ཅི་རིགས་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དེའི་སྟེང་བྱེད་ལ་
 གནས་པའི་སྟེས་པུའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟེང་བྱེད་དུག་
 ཆང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟེ་
 མཆེད་དུག་ཆང་བར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། སྟེ་བ་ཅིག་ཆར་དང་། འཆི་
 བ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བརྟུས་སྟེས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པོ། ཁོ་
 ན་མེ། བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཕ་བའི་དམ་བཅའ་
 འདི་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཡུར་པའི་བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངལ་ཏུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུར་པའི་

དེ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་
 གྲུབ་སྟེ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མིག་སྟགས་དང་པོ་བཞི་གྲུབ་པ་
 དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་དེ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་༡༡ གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་བྱུང་མཚམས་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་
 ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་གཟུགས་སུང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁེགས། འདོད་
 བ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དེར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྟེན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཆང་
 བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྟེ་
 བ་ལེན་པའི་སྟེ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟེན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབངས་འབྲས་ཡིན་ན། དེའི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། མངལ་གྱི་སྟེ་
 མཆེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སུང་པོ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་
 རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཏུ་གྲུར་པའི་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་
 དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེད་མཆེད་གྲུབ་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོན་ཏུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གྲུབ་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་།
 ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་པའི་བརྒྱད་པ་སྟེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུར་པའི་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་འཕགས་
 རྒྱད་ལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱད་ལཱ་གྱི་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 འོང་གི་རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁོ་རང་དེར་སྟེ་
 བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་
 གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟེད་
 ལེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་དེར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆང་བར་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟེང་ལེན་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག
 དེ་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དྲག་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་
 སྟེང་ལེན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པས་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། གོང་གི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་
 ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་སྟོང་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་སྟོང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གསར་དུ་གསོག་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་
 པར་བསྐྱབས་ཟེན། ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དམུས་ལོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དམུས་ལོང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་སྟེན་མཆེད་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལྷ་པ་སྟེན་མཆེད་དྲག་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དམུས་
 ལོང་གི་རྒྱུ་ལ་སྟེན་མཆེད་དྲག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་མིག་གི་སྟེན་མཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མིག་དབང་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་གཟུགས་
 མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཚད་བར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 དེར་གྱུར་པའི་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁྲིགས། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བརྩ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་
 བ། བར་སྲིད། སྒྲེ་སྲིད། འཆི་སྲིད། རྩོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་བཞིར་
 གངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྩ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན་ལས་ཡིན་དགོས། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལས་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། གཉིས་པ་བརྩ་བ་ལས་ཡིན་ན།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བརྩ་གཅིག་པ་
 སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། མངལ་སྒྲེས། སྒྲོང་སྒྲེས། རྟོད་ཤེར་
 སྒྲེས། རྩུས་སྒྲེས་དང་བཞིར་ཡོད་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་དགོས། བརྩ་གཅིག་པ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པ་རྒྱ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་

པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཆི་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་དབང་གི་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་
 བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་དབང་གི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་སྤང་བ་འདོར་ཁ་མའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་དབང་གི་
 སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་དབང་གི་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་བའི་དམ་བཅའ་
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ར་ཆོད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བརྩ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་བརྩ་གཉིས་པ་ཁ་
 འཆིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་མངལ་གྱི་རྟེན་ལ་
 དེ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་འབྲས་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་
 དུ་མ་བྱས་མཚམས་ལ། བརྩ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་
 དགྲ་བཙུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་བརྩ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཙུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁེགས། མ་
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཙུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙུག་པའི་མུང་འདས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ལས་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དགྲ་བཙུག་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅི་ཀ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྩོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཅིས་པོ་ཙེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་
 མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་ནས། གཞུགས་མེད་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེས་གནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། ལས་
 དེའི་དབང་གི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་

གྱུར་པའི་འབྲས་ལུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ནས། གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེས་གནས་
 ཟྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། ལས་དེའི་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་གཟུགས་
 མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་དུག་དེའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པ་གང་ཞིག
 གཉིས་པ་དུག་པོ་དེའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ལུའི་འབྲས་ལུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་
 རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ལུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་རྟེན་
 ལ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་བར་སྤྱིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཚར་ཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་
 བར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེས་གནས་
 ཟྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསར་ཏུ་བསགས་ནས། ལས་དེའི་དབང་གི་
 གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ལུའི་རྟེན་

འབྲེལ་ ཏུག་ བོ། །གཟུགས་ མེད་ རྣམ་ མཁའ་ མཐའ་ ཡས་ གྱི་ རྟེན་ ལ་
 རྫོགས། དེ་ ལྟ་ སུའི་ འབྲས་ སུའི་ རྟེན་ ཏུག་ བོ་ གཟུགས་ མེད་ རྣམ་ ཤེས་
 མཐའ་ ཡས་ གྱི་ རྟེན་ ལ་ རྫོགས་ པའི་ བྱིར། དང་ བོ་ བྲུབ་ རྟེ། དེ་ ལྟ་ སུའི་
 རྟེན་ འབྲེལ་ ཏུག་ བོ་ གང་ རུང་ ཡིན་ ར། །གཟུགས་ མེད་ རྣམ་ མཁའི་ རྟེན་
 ལ་ བྲུབ་ པས་ བྲུབ་ པའི་ བྱིར། གཉིས་ པ་ བྲུབ་ རྟེ། དེ་ གང་ རུང་ ཡིན་ ར། །
 གཟུགས་ མེད་ རྣམ་ ཤེས་ གྱི་ རྟེན་ ལ་ བྲུབ་ པའི་ བྲུབ་ པའི་ བྱིར། རྟགས་
 རྣམས་ བརྒྱབས་ ཟེ། །ཁ་ ཅིག་ འདོད་ ཁམས་ སུ་ སྟེ་ བ་ ལེན་ པའི་ རྒྱ་
 འབྲས་ ཚར་ གཅིག་ པའི་ གྲུན་ རས་ རྟེན་ མོངས་ བློགས་ གྱི་ རྟེན་ འབྲེལ་
 ཡན་ ལག་ བརྒྱ་ གཉིས་ བོ་ ཚེ་ གཉིས་ ལ་ རྫོགས་ པ་ ཡོད་ ཟེར་ ར། འདོད་
 པའི་ རྟེན་ ལ་ བསམ་ གཏན་ དང་ བོར་ སྟེ་ གནས་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་
 གསར་ ཏུ་ བསགས་ རས། ལས་ དེའི་ དབང་ གི་ བསམ་ གཏན་ དང་ བོར་ སྟེ་
 བ་ ལེན་ པའི་ ཡན་ ལག་ ཏུ་ བྱུར་ པའི་ གྲུན་ རས་ རྟེན་ མོངས་ བློགས་ གྱི་ རྟེན་
 འབྲེལ་ ཡན་ ལག་ བརྒྱ་ གཉིས་ བོ་ ཚེས་ གཉིས་ ལ་ རྫོགས་ པ་ ཡོད་ པར་
 ཐལ། དམ་ བཅའ་ འཐད་ པའི་ བྱིར། འདོད་ ར། འདོད་ པའི་ རྟེན་ ལ་ དེའི་
 སྟེས་ གནས་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་ གསར་ ཏུ་ བསགས་ རས། ཞེས་ སོགས་
 གྱི་ རྒྱའི་ རྟེན་ འབྲེལ་ ཏུག་ བོ་ འདོད་ པའི་ རྟེན་ ལ་ རྫོགས། དེའི་ འབྲས་ སུའི་
 རྟེན་ འབྲེལ་ ཏུག་ བོ་ བསམ་ གཏན་ དང་ བོའི་ རྟེན་ ལ་ རྫོགས་ པར་ ཡོད་
 པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ བྱིར། འདོད་ མི་ རུས་ ར། ། འདོད་ པའི་ རྟེན་
 ལ་ བསམ་ གཏན་ དང་ བོའི་ སྟེ་ གནས་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་ གསར་ ཏུ་

བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱི་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱི་པའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྩ་བ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་པའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྩ་བ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བརྩ་བ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་
 བའི་འཆི་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བརྩ་བ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 བར་སྤྱི་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྩ་བ་སྤྱི་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས།
 སྤྱི་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། གཞོལ་བའི་སྤྱི་པ་དང་། ལྷགས་པའི་
 སྤྱི་པ་འོ། །གཞོལ་བའི་སྤྱི་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྷགས་པ་འཆི་བའི་
 སེམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །ལྷགས་པའི་སྤྱི་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་
 ལྷགས་པ་སྤྱི་པ་བར་མའི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱི་
 པའི་རྒྱད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་

པའི་བརྩ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱེ་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བྱོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 བརྩ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྐྱེ་སྲིད་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ།
 ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱད་
 ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བརྩ་པ་
 སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་བར་སྲིད་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་སྲིད་
 དང་། དེའི་བར་སྲིད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྲིད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ཐལ། དེ་དང་དེའི་ཡང་སྲིད་གཉིས་

འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེའི་བར་
 སྤྱིད་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མདོ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་
 སྤྱིད་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བསྟུས་ཀྱི། འགྲོ་བ་ལྟས་སྤྱིད་པ་བཞི་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བར་མའི་སྤྱིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་དང་། དེའི་སྦྱེ་སྤྱིད་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གཉིས་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྦྱེ་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ན། དེའི་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།
 །འདོད་ན། ཆོ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་འདོད་པའི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་
 ལེན་ངེས་ཀྱི་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྦྱེ་སྤྱིད་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། འདོད་པའི་སྦྱེ་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། དེའི་བར་སྤྱིད་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། དེའི་སྦྱེ་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བར་སྤྱིད་དུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། དེའི་སྐྱེ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། །དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་གྱུར་པའི་བཅུ་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་
 ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་
 སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 དེས་པའི་འདོད་པའི་འཆི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ངན་འགྲོའི་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པས་ཟུལ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྤྱོད་
 མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར། ངན་འགྲོའི་བར་སྤྱོད་ནས་ལོག་སྟེ། མིའི་བར་
 སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངན་འགྲོའི་བར་སྤྱོད་དེའི་རྒྱུད་གྱི་མིའི་བར་སྤྱོད་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་

འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བར་སྤྱིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བརྟམ་ལས། ཅི་སྟེ་ན་ལྷོག་གོ་དེ་ན་གནས་པས་ཀྱང་ལས་གསོག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་རྩི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་
 ཟེར་ན། མིའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་ནས། ལས་གཞན་གྱི་དབང་གི་འདོད་ལྟ་
 རིགས་དྲག་ཏུ་རིམ་གྱི་སྦྱེས། དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བ་ལེན་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ལན་གངས་གཞན་ལས་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས།
 ལས་གཞན་གྱི་དབང་གི་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲག་ཏུ་རིམ་གྱི་སྦྱེས། དེ་རྗེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་
 རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲག་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱིད་མ་གྲུབ་ཚུན་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་

པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་
 གླིང་མ་གྲུབ་ཚུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་། གང་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན་གང་གླིང་པ་ལ། ཐུག་གི་
 བར་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མའི་རྟེན་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བསགས། ལས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རིམ་གྱི་སྦྱེས།
 དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གསུམ་པ་རྩ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ངན་སོང་གསུམ་ཀའི་རྟེན་
 ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཞེས། འདོད་
 བ། ངན་འགྱོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྩ་དུས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདེ་འགྱོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྩ་དུས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དང་པོ་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། ཕྱི་མ་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་འབྲའི་གསུམ་པ་འབྲས་དུས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། འདོད་བ། ངན་འགྱོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོ་དང་། བདེ་འགྱོའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ།

།དེས་ན། ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་
 རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདེ་འགྲོའི་དེ་འདྲའི་གསུམ་པ་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ངན་
 འགྲོའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུར་
 མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོ་གཞི་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོ་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་བྱས་
 པ་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་བར་སྤྱི་མ་གྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 བར་སྤྱི་མ་གྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་དེ་གྲུབ་ཁ་ཏུ་འདས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བརྟུ་བ་སྤྱི་མ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱི་
 གྲུབ་ཁ་རྒྱ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ།
 དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྟུ་བ་སྤྱི་མ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་སྒྲ། ཁ་
 ཅིག་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས།
 གཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། མ་
 ཁྱབ་སྟེ། དེས་ནི། མཛོད་ཀྱི་སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། དེས་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་
 འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་སྒྲོབས་ཆེན་གཅིག་ལ་རྟེན་ནས་དཔྱལ་བ་དུ་མའི་
 གནས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་
 བདུན་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ནས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་
 དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
 ལྷར་སྒྲེས། དེ་རྗེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྒྲེ་བའི་ལྷའི་སྒྲེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ། ཁོ་རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་ཤ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་

ལས་གཅིག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་སྒྲེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ། རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཁྱ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཁྱ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལམ། དེ་རང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྟོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚས་ཅན་
 ཀྱི་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་
 འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་འདོད་པའི་
 བར་སྲིད་དང་། དེའི་སྒྲེ་སྲིད་གཉིས་ཀ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་
 འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གོང་སའི་རྟེན་ལ་
 གོང་སར་སྒྲེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྒྲེ་བའི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 བར་སྲིད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་ལས་

གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ། དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་
 ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ།
 དེ་བཞི་པའི་ཡང་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྟེན་ལ་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞོང་
 གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་
 གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་ཟིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རེ་གིག་མ་བྱུང་། འདོད་ན། འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་
 མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། འདོད་པར་སྟེ་བ་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 ཞིགས་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལྟའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་
 ཁ་མའི་མའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ལྟར་སྟེ་བ་ལེན་

ཁ་མའི་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡང་མེད། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་
 གསོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ཟུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཡང་སྤྱད་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ཟུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་ཀ་འབྱུང། དེས་ཙུ་རྟགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འགོ། ཙུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སྐྱེ་སྤྱད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡང་མེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 བཞིན་པའི་དེའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་
 སྤྱད་དང་། དེའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་

ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་འབྱུང་།
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་
 སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 ཁ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 བར་སྤྱིད་པ་དེ། གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཅིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་པ་དེ། འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཞིགས། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དེ་ཟས་སུ་དྲི་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། མི་
 ལྡོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་པ་དེ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་
 ཅན་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡང་མིན། གཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བར་མ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་

མི་རྒྱུས་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་གྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་
 རྟེན་ལ། བསམ་གཏུན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་བ་དེར་ཐལ། གནས་གཙང་མའི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུང་
 མཆོམས་ལ། ཆངས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། ཆངས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་
 གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆངས་རིགས་གི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་ཆངས་རིགས་གི་སྐྱེ་བ་དམན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟུང་བ་འཇགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆངས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
 དམན་མཆོག་གི་རིམས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆངས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་དངོས། ཁ་ཅིག་གོང་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 གསར་དུ་དུ་གསོག་པ་ཡོད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ།
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ། གཟུགས་
 ཀྱི་ཡང་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་

ཉེར་བསྐྱུགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་
 ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྟེན་ལ་ཅིག་ཤོས་དེའི་ཡང་སྤྲོད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཡང་སྤྲོད་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ། འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ལྷན་
 པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ལྷན་
 པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། འདོད་པའི་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་བཞིན་པའི་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྡོན་དུས་
 ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་

རྟེན་ལ། འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན་འདོད་པའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ལོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་དུས་
 གྱི་སྲིད་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་ཐར་པར་རྫོམ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་འོག་རྟོག་མངོན་དུ་གྱུར་ནས།
 དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ལ་ཐར་པར་རྫོམ་པའི་བྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་
 འཛིན་པའི་འོག་རྟོག་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་

དོན་བཟང་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་
 བྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐར་
 བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་སྤར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
 བསམས་པའི་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་
 བྱེད་ཅམ་དུ་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་
 བཤད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གཉིས་
 བོ་དེ། རང་གི་རྟེན་གྱིས་སར་གཏོགས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་ས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྲ།
 འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་

དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རང་ཉིད་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། མཛོད་
 ལས། ཉེར་བར་ལེན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས། ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་
 རྒྱལ་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགུ་པ་ལེན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དེར་གྱུར་པའི་
 ཀྱན་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཞིགས། འདོད་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་
 རྣམས། ཁསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏེན་ལ་མི་དག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམུལ་
 བའི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཆི་སྲིད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མི་དག་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་དམུལ་བའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་
 ལ་ཁོ་རང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྟགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཙུ་བ་སྲིད་པའི་ཏེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་དམུལ་བའི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་དུས་ཀྱི་
 སྲིད་པའི་ཏེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གྱི་ཏེན་
 འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བ་
 ལེན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འདོད་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་སྤྲ། འདོད་ན། སྲིད་ཅེའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཏེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མན་
 ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཏེན་ལ། སྲིད་ལེན་

གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དེའི་རྟེན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྲིད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 སྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་མེད། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དེ་ལ་
 ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། འཆི་
 སྲིད་གྱི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྟེན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 བཟུང་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེས་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་སྟེ་
 བ་ལེན་པའི་སྟེ་སར་གཏོགས་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་
 བྱུང་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྲིད་དུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་
 འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་
 ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་དེ། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་སྟེ་བ་
 ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རང་ཚལ་རྩ་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་
 པའི་སྲིད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེའི་འོག་རྩ་རྒྱ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་
 བོ་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ་ལུས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་བར་དོ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་ཚལ་རྩ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལེན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་རྩ་སྟེ་བའི་སྟེ་
 སར་གཏོགས་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། མངལ་གྱི་སྟེ་གནས་སྟེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་སྟེ་གནས་སྟེ་འགོ་འདོད་ཀྱི་
 སྲིད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་མངལ་རྩ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་
 གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་ཚལ་རྩ་གྱུར་པའི་
 བརྒྱུད་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་

རང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པའི་དབང་གི་དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁེགས་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་
 གནས་སུ་འགོ་འདྲོད་མེད་ན་མི་འགོ་ལ། མ་སོང་ན་དེར་མི་སྐྱེ་བའོ།
 །ཁ་ཅིག་ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ལས་གང་དུ་གསར་
 གསོག་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཟུབ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱ་འབྲས་
 ཆར་གཅིག་པའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་དུ་གསར་གསོག་ཀྱི་
 སས་བསྐྱས་པའི་ཟུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 གཟུགས་ཁམས་ནས་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་
 དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པར་འདྲོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱད་ལ་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་

བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་དུ་
 གསར་གསོག་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྒྱ་
 འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་མོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 རྒྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་དུ་གསར་བསོགས་ཀྱི་ས་
 དེ་ལ་འདོད་པའི་ས་ཁོ་ནར་ངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་མོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དང་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་
 འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་
 བསྐྱབས་ཟིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ༥

སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཤད་པ།

སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མདོ་དང་བསྟན་

བཅོས་རྣམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་
 བ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་མེད་དང་། སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་། བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མྱོངས་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་མྱོངས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མྱོངས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྣམ་གཞག་གི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སམ་བྱི་རོལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་
 བ་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མྱོངས་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མཁས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འདིའི་འབྱུང་བས་རྒྱལ་བ་ཡི།

གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཅུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ ལུགས་ རྟོགས་ བར་ འགྱུར་ བར་ གསུངས་ པའི་ ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཏེ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་གཉིས་
 རོན་གཅིག་ཅིང་། རྟོས་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་
 སྒྲང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུ་ཤེས་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་ནི་
 རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། དེ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྟོང་ལུས། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། གཉི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། མཐོང་ན་གཉི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱན་གྱི་ནི། གཏམ་འདི་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་ པའི་ ཕྱིར། དེས་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་
 ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་འབྲང་
 དེ། འཇུག་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་འདུ་
 འབྲེད་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་
 ལྷོས་པར། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐད་
 ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདོད་དོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྒྲིར་ས་ལྡང་གི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་
 སྒྲིས་པའི་བྱིར་འདི་སྒྲེ་སྒྲེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆོད་དུག

སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲོད་པ། སྲོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་།
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེས་བ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། ལྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་
 བ་འདི་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས། དེས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་དང་། དེ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། གཉིས་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་ནས་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་
 བས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བརྩ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་སྟེན་ནས། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་བར་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པར།
 ཅུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། །མ་རིག་སྒྲིབ་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །འདྲུ་བྱེད་རྣམ་
 བ་གསུམ་པོ་དག །མདོན་པར་འདྲུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །ལས་དེ་དག་
 གིས་འགོ་བར་འགོ། འདྲུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ལྟར་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྤང་པོ་ནི། འབའ་ཞིག་པ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོགས་
 མན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་མི་འབྲེན་པའི་

གྲུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་གྲུ་མཚན་ཡོད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བྱོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་པོ་དེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་བ་སྐྱེ་ལ་བྱལ་ཅིང་། བྱ་ངན་དང་། སྐྱེ་ངག་འདོན་བ་དང་། སྐྱག་
 བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་
 རིག་བ་དང་ལྷན་བའི་དགེ་སློང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་འདོར་
 ལེན་བྱེད་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ན་མདོ་དེའི་འཇུག་ཏུ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་
 སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་བ་འདི་དག་ཀྱང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་འདི་ན་སྐྱག་
 བསྐལ་དང་། མ་འདྲེས་བའི་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱོལ་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་པོ་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད། གངས་ངེས། གོ་རིམ། འཁོར་ཚུལ། ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་པ།
 ས་མཚུངས། སྒོམ་ཚུལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་
 འབྲས་སུ་བཤད་བ་དང་དགྲ། དང་པོ་ལ། མ་རིག་བ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་བྱེད་ཀྱི་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི། མ་རིག་བ་དང་། འཛིག་ལྟ་འགལ་བར་
 འདོད་དེ། དང་པོ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མོངས་བ་ཙམ་ཡིན་དགོས།

གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན། འོག་ཏོག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད། རང་
 ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་
 དགོས་པར། ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མ་
 རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །འོག་པར་དམིགས་
 ཉིད་མ་རིག་པ། །གསུངས་སྤྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་རང་སྟོབས་གྱི་རྣམས་པའི་སེམས་བྱུང་
 དང་། མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཙོ་
 བོར་རང་སྟོབས་གྱི་རྣམས་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་རིག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་
 མཐུན་རྟོགས་སྤྱིར་དང་། སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
 གོགས་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ། དང་བོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་པ་
 ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། ལས་འབྲས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ལ་རྣམས་པའི་མ་རིག་པ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དང་བོའི་མཆོན་

གཞི་དང་། གཟུགས་ལུང་ཕྱི་ལོ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཚྭ་པར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། ལུང་སོགས། དག་སོགས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།
 གང་ཟག་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དཔྱད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུ་
 བས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་གང་ཞིག་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་༡༡ ། གྲུ་བས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་དང་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས།
 གྲུ་བས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་པའི་མ་
 རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡིན་ན། དང་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་
 སྦྱེས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 ན། དེ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་འཇུག་པའི་
 ལུང་དང་རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟན་
 སྦྱེས་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ན་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གྲུ་བས་སྟོང་བྱེད་དེའི་མ་རིག་པ་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་ཡིན་
 བར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་འཇམ།
 དེར་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་དེ་དང་། ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཏེ།
 གྲུ་བརྟུས་ལས། མྱོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་

མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མོངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་
 མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་དོན་ནི། ངན་འགྱོར་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
 ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བདེ་འགྱོ་འཕེན་བྱེད་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་
 གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་
 གུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
 སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་
 ལུང་དེའི་དོན་དུ་ལེགས་བཤད་གསུང་འབྲེང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་
 དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཚེར་བ་དང་།

འདུ་གཤམ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབས་ལུང་
 མ་བརྟན་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པའི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 བློ། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་སོ་སྟེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་
 བ། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་འཕགས་རྒྱད་ལ། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་འཕགས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྟོང་པར་འདོད། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་
 དེས། དེ་ལྟར་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ།
 སོ་སྟེའི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་ཞིང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཡང་
 སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་འདོད་ཅིང་། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས། དེའི་
 དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཡང་ན། སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ང་
 རང་སྟེ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུབ་པས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པས། ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟ་སྤྱགས་དག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་

གྱི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལམ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ཤུགས་དྲག་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་ཡང་
 སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ང་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས།
 ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཤུགས་ཞན། དེ་ཞན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་ཤུགས་དྲག་དང་། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་། དེ་
 མི་འབྱུང་བས་ན། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་མི་རུས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཙ་ཤེས་ལས། དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡི།
 མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། སོ་
 སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་
 འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་གསོག་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ངར་
 འཛིན་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་།
 དེ་ལ་རྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་
 བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་
 རྟེན་ནས། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་
 འདིའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད། ཆོ་བྱི་མའི་བདེ་བ་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །
 ཞེས་ཏུ་ཁོ་ལ་འགྱུར། ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཏེ། སྤྲོད་
 པས་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྲོད་པ།
 ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན།
 ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྒྲིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་མཚན་ཡོད་ཏེ། ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟ་
 ལྟ་སྒྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་གིང་། གང་ཟག་
 པ་ལོ་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་།
 ཆགས་སྤང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིས་པ་གཞན་རྣམས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་
 པ། དེ་སྤྲོད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤིས།
 བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
 བའི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
 སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་ལ་དབྱེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས།
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས། རྫོགས་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 གཉིས་འོག་ཏུ་འཆད། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ། རྫོགས་བྱེད་དགེ་བའི་
 ལས། རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད། ཡང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ ལ་ དབྱེ་ ན། འཕེན་ བྱེད་ དག་ བའི་ ལས་ གྱིས་ འཕངས་ ཞིང་།
 རྫོགས་ བྱེད་ དག་ བའི་ ལས་ གྱི་ རྫོགས་ པར་ བྱེད་ པ། འཕེན་ བྱེད་ མི་ དག་
 བའི་ ལས་ གྱིས་ འཕང་ ཞིང་། རྫོགས་ བྱེད་ མི་ དག་ བའི་ ལས་ གྱིས་ རྫོགས་
 པར་ བྱེད་ པ། འཕེན་ བྱེད་ དག་ བའི་ ལས་ གྱིས་ འཕང་ པའི་ རྣམ་ སྒྲིན་ དེ་
 ཉིད། རྫོགས་ བྱེད་ མི་ དག་ བའི་ ལས་ གྱིས་ རྫོགས་ པར་ བྱེད་ པ། འཕེན་
 བྱེད་ མི་ དག་ བའི་ ལས་ གྱིས་ འཕང་ པའི་ རྣམ་ སྒྲིན་ དེ་ ཉིད། རྫོགས་ བྱེད་
 དག་ བའི་ ལས་ གྱིས་ རྫོགས་ པར་ བྱེད་ པ་ དང་ བཞི། བདེ་ འགྲོའི་ རྟེན་
 ཅན་ གྱི་ བདེ་ པ་ རྣམས་ ཏང་ བོ་ ཡིན། རན་ འགྲོའི་ རྟེན་ ཅན་ གྱི་ སྤྲུག་ བསྐྱེད་
 རྣམས་ གཉིས་ པ་ ཡིན། འཕེན་ བྱེད་ དག་ བའི་ ལས་ གྱི་ འཕང་ པའི་ བདེ་
 འགྲོའི་ རྟེན་ ལ་ གཟུགས་ རན་ པ། དབང་ བོ་ མ་ ཚང་ པ་ སོགས་ གསུམ་ པ་
 ཡིན། འཕེན་ བྱེད་ མི་ དག་ བའི་ ལས་ གྱི་ འཕང་ པའི་ རན་ འགྲོའི་ རྟེན་ ལ་
 འོངས་ སྦྱོང་ ཆེ་ པ་ བཞི་ པ་ ཡིན། ཡང་ དེ་ ལ་ མཐོང་ ཚོས་ ལ་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་
 ལས། སྦྱེ་ གནས་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་ ལན་ གངས་ གཞན་ ལ་ མྱོང་ འགྱུར་
 གྱི་ ལས་ ཏང་ གསུམ་ ཡོད། དེ་ ཡང་ རང་ གི་ རྟེན་ གྱི་ གང་ ཟག་ གི་ རྟེན་ དེ་ ལ་
 མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་ རྣམས་ ཏང་ བོ་ ཡིན། རང་ གི་ རྟེན་ གྱི་ གང་ ཟག་ གི་ སྦྱེ་
 པ་ བྱི་ མ་ དེ་ ཉིད་ ལ་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་ རྣམས་ གཉིས་ པ་ ཡིན། རང་ གི་
 རྟེན་ གྱི་ གང་ ཟག་ གི་ སྦྱེ་ པ་ བྱི་ མ་ ཕན་ ཆད་ ལ་ མྱོང་ འགྱུར་ གྱི་ ལས་ རྣམས་
 གསུམ་ པ་ ཡིན། ཡན་ ལག་ གཉིས་ པ་ འདྲུ་ བྱེད་ གྱི་ རྟེན་ འབྲེལ་ ཡིན་ ན་
 ལས་ བྱི་ མ་ དེ་ གཉིས་ གང་ རུང་ གི་ བསྐྱེད་ པས་ བྱེད་ རྟེ། དེར་ གྱུར་ པའི་

མཐོང་ཚེས་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྤྱིང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 ལས། ངག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ། ཐལ་གྱུར་བ་རྣམས།
 ལུས་པག་གི་ལས་རྣམས་གཟུགས་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་འདྲ་བྱེད་གྱི་སུང་པོར་འདོད་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། སྤྱིང་པ་དེ་ཡང་
 སུང་པོ་ལ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཚེགས་གསལ་ལས། ལུས་པག་གི་
 ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་སུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་བར་སྤྱིང་པ་དེ་ཡང་སུང་པོ་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ནི། ལུས་པག་གི་ལས་རྣམས་
 སེམས་སུང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་པག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 པག་གི་ལས་སུ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས་བཤད་ཅིང་། ལེགས་བཤད་གསེར་
 འཕྲེང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལྷས་སྦྱིན་ལྷ་པུའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལུས་འདུག་འཛིག་གི་བྱ་བ་དང་སྣམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སུང་
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་པག་སྦྱ་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
 མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སུང་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་ལས་
 ཡོད་ཏེ། བརྩ་པ་སྤྱིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི། ༡༩ ཏེ་གསུམ་ཀ་
 ཡོད་པར་སྤྱིང་ཀྱི་ཚེགས་གསལ་གྱི་སུང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 ཡང་དེ་ལ་བསམ་པའི་ལས་དང་། སེམས་པའི་ལས་གཉིས་ལས། ལུས་

ངག་གིས་ལས་རྒྱམས་དང་པོ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་གཉིས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ལུས་དང་
 ངག་གི་ལས། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་དང་། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 རྒྱམས་དང་པོ་ཡིན། རན་འགོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་གཉིས་པ་
 དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་གསུམ་པ་ཡིན།
 གསུམ་པ་དེ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏེ།
 ལས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་ས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཁམས་
 གོང་མར་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་བྱིར།
 མཛོད་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། མི་གཡོ་གོང་
 མར་ལས་སྐྱེས་པའི། གང་བྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། ལས་རྒྱམས་སྤྲོད་བྱིར་
 མི་གཡོའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་དེ་གསུམ་ཀ་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་ན། ལས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། འདོད་
 པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལ་
 དགེ་བའི་ལས་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་དང་
 གསུམ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་མི་དགེ་

གཉིས་ཀའི་ལས་ཡོད་ཏེ། བདེ་འགོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་དང་
 བོས་བྱུང་། རན་འགོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་པས་བྱུང་བའི་
 བྱིར། དེར་གྱུར་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་མེད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞེས། ལུང་མ་བསྟན་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལ། ཟླ་རེས་
 གྱི་ལས། ཟླ་རེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལས། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་
 རེས་གྱི་ལས་རྣམས་དང་པོ། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་རེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན། ཟླ་རེས་གྱི་ལས་ཡིན་ན། རང་གི་འཕང་འབྲས་
 སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་རེས་གྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་
 རྒྱས་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེ་ཆང་བས་འཛོམས་རྒྱས་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེ་
 ཆང་བའི་བཤགས་པས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་མི་དགེ་ཟླ་རེས་གྱི་
 ལས་ཡང་ཀྱང་ཡོད། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཁོང་སྟོ་
 སོགས་གྱི་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་ཟླ་རེས་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ལས་དེ་ཟླ་རེས་མེན་པའི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་
 གི་གཉེན་པོ་དང་འཕྲད་ན། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ལ་དེ་རང་གི་
 གཉེན་པོ་དང་མ་འཕྲད་ན། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་རེས་པས་ན།
 དེ་ཟླ་རེས་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 ལེའུ་གཉིས་པའི་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་

བཅས་ གྱི་ ལས་ དང་། ཟག་ མེད་ གྱི་ ལས་ གཉིས་ སུ་ ཡོད་ ཅིང་། ཉོན་
 མོངས་ པའི་ དབང་གིས་ བསགས་ པའི་ ལས་ ལྷམས་ དང་ བོ་དང་། དག་
 བཅོམ་ པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལྷམས་གྱི་རྒྱད་ གྱི་
 དག་བའི་ལས་ལྷམས་གཉིས་པ་ཡིན། ༥ གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སྤང་
 བོ་དབྱེ་བ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད། དང་བོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་
 དམིགས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པས་བྱབ།
 གསུམ་པ་ལ། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། འཕགས་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི།
 ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཅམ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཏེ།
 ལྷམ་འབྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནས་པ་ནི། བརྟེ་བའམ་
 ཡང་ན་ལས་གྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 གྱི་ཞེས་སོགས་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ནི། ལས་ཉོན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མར་སྒྱེ་བ་ལེན་ངས་གྱི་སོ་སྒྱེ་ལྷམས་གྱི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད། ༥ ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལྷམ་གེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དག་སོགས་གང་ཡིན། གང་ཟག་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་

དབྱུང་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་གང་ཞིག་ ཡང་སྤྲོད་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེའི་རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། གུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་
 གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་ཚལ་དུ་
 གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དངོས་བཏགས་ཕྱེ་ན། དེ་གསུམ་པ་འབྲས་བུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་
 མ་ཁུབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་འཇམ། གསུམ་པ་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གུན་ནས་

ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དང་། སྦྱིབ་ལུང་མ་
 བསྟན་མེད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཐྱིར།
 བཞི་པ་ལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འདི་ཡོད་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། ། བཞི་
 པ་མིང་གཟུགས་ཅན་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 པ། གནས་སྐབས་གང་དུ་གྱུབ་དབྱུང་པ། དགེ་སོགས་གང་ཡིན། གང་
 ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དབྱུང་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་གང་ཞིག
 སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེ་ལེན་གྱི་སྤང་
 པོར་དམིགས་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། གཉིས་པ་ལ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེར་
 གྱུར་པའི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་དང་པོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་
 བཞི་པོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཟུགས་མེད་

དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཆང་བར་བཞག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གནས་ལྗེ་གནས་སྐབས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། སྐྱེ་གནས་ལྗེ་ནི། མེར་མེར་པོ། གོར་གོར་པོ། །ལྟར་ལྟར་པོ།
 འཕྲང་བསྐྱར། ཡན་ལག་རྒྱད་རྣམས་ལ་བྱེད། སྐྱེ་བ་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་
 སྤྱད་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན། བཞི་པ་དེར་གྱུར་
 པའི་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དང་། སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་དེ། དེ་ཡིན་
 བ་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་དང་། སྒོམ་སྤངས་གང་རུང་མེད་
 དེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་
 མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའམ། དེར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་
 དེ། དེ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་
 ཡོད་ཅིང་། དག་བཙུམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 ཉེ། སྐྱེ་སྤྱད་ལ་གནས་པའི་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་བཙས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ༥ ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ཕུང་པོ་སོགས་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། གནས་སྐབས་གང་དུ་གྲུབ།

དག་སོགས་གང་ཡིན། གང་ཟག་སུའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དུང་པ་དང་བདུན་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་
 པ་གང་ཞིག་ རྫོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོར་དམིགས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་སོགས་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལྔ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་གི་སྟེ་
 མཆེད་ནས། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུག་
 ཡོད་ཏེ། རྫོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྫུར་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་དེའི་
 རང་ནས། དང་པོ་ལྔ་གཟུགས་ཕུང་དང་། དུག་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། དེ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྒངས་དང་། རྫོམ་སྒངས་རང་
 གྱུང་མེད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྔ་པ་ནི། སྟེ་
 སྤྱིད་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་འགགས་པ། རྫོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གྲུབ་པ། ལྔ་པ་
 སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན། སྟེ་བ་སྤྱིའི་
 དབང་དུ་བྱས། མངལ་སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་མ་བཞི་མ་གྲུབ་པས། དེའི་
 གནས་ སྐབས་ སུ། དབང་པོ་སྤྱི་མ་བཞི་མ་གྲུབ་པ། བཞི་པ་མིང་

གཟུགས་ཅན་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལག་གས་པ། རྟོན་དུས་ཀྱི་མིང་
 པ་གྲུབ་པ། ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་
 རྩམ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་ཉོན་ཀྱི་རྩམ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་དང་པོར། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ།
 དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའམ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། ལྷ་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པོ། རྩམ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དུས་ཀྱི་མིང་པ་
 གྲུབ་པ་དང་། མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གྲུབ་པ་དུས་མི་མཉམ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་མིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དང་། བདུན་པ་གཉིས་ནི། བཞི་པ་མིང་
 གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཚུངས་པས་གོ་སྒྲ། ༥ ཡན་
 ལག་དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 ལུང་པོ། སྤངས་བྱ་གང་ཡིན། དགོ་སོགས་གང་ཡིན། གང་ཟག་སྟེའི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་དབྱེད་པ་དང་དུག་དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡན་ལག་དུག་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་
 ལ། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཁོ་རང་
 ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུག་རང་གི་གཙོ་བོ་མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་དོན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 དོན་གཅིག་པའི་བར་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡིན་ན། སེམས་
 བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པས་བྱུང། བྱི་མ་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་
 པ་དང་མཚུངས། ༥ བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་སོགས་སྤར་ལྟར་དུག་ཡོད་པ་
 ལས། དང་བོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ནང་ཚན་དུ་བྱུར་
 བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱི་མྱོང་བར་གནས་པའི་
 སེམས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནང་ཚན་དུ་བྱུར་བའི་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་ཡིན་པར་བྱུར་བའི་
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོར་བ་ནས། ཁོ་རང་ཡིན་པར་བྱུར་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོར་བའི་བར་དུག་ཡོད། རང་
 གི་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་པ་ནས། རང་གི་
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་པའི་བར་རྣམས་
 ཡིན། སྤང་བོ་ནི་ཚོར་བའི་སྤང་བོར་འདུས་ཏེ། གནས་སྐབས་གོང་མ་
 དང་འདྲ། ༥ ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། མཚན་ཉིད་

དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་
 རང་ཚེ་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་
 བར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་མའི་འདོད་ཆགས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་གྱི་
 རང་ཚེ་དུ་གྱུར་པའི་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། གཉིས་པ་ལ། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྤྱི་ཕྱི་
 གཟུགས་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་མ། གཟུགས་མེད་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་མ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་
 གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྤྱི་ཕྱི་མ་དང་པོ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། སྤྱི་ཕྱི་མ་པ་ལ་འདོད་སྤྱི་ཕྱི་མ་སྤྱི་ཕྱི་མ་སྤྱི་ཕྱི་མ་སྤྱི་ཕྱི་མ་
 ཡོད། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་མ་དང་པོ་སྤྱི་ཕྱི་མ་པ་ལ་འདོད་འདོད་གྱི་
 སྤྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། གསུམ་
 པ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་ཆགས་བདེ་སྤྱི་ཕྱི་མ་
 པ་དང་། འདོད་འདོད་འཕྲུག་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་དང་འཕྲུགས་སྤྱི་
 ཡིན་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ དགྲུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤང་སོགས། སྤང་བྱ་གང་ཡིན། གང་ཟག་
 སྤྱི་ཕྱི་མ་ཡོད་དབྱེ་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ལེན་པ། བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞི། རང་
 གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་ཆགས་
 པའི་སྲིད་པ་དང་པོ། ལྟ་ཐན་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་པ་དང་།
 བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཐན་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་བཞི་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ།
 བརྟུད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ལ་སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན། བཞི་
 པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་མཐོང་སྤངས་ཡོད་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐན་
 པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྟ་པ་ནི། ཡང་སྲིད་དུ་སྟེ་བ་
 ལེན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟུན་ལ་
 ཡོད། ། ཡན་ལག་བརྟུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ལུང་པོ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་པ་གང་ཞེས།
 ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ། ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་
 ལས་ཡོད། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འདྲ། དེ་ཡིན་ན་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་ཁྱབ་སྟེ། བདེ་

འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན།
 གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུག་བྱེད་
 ཀྱི་བཙུ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་དང་། སྒྲོམས་
 སྤངས་གཉིས་ཀ་ཡོད། བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་བཙུ་བ་སྲིད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ནི། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྒྲེབ་
 ལེན་པའི་འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།
 གསུམ་པ་ནི། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན། སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ།
 ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་བཙུ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ། ཁོ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་སོགས་
 སྤང་པོ་ལྟག་མ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཐལ་གྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་བཙུ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་
 རྣམས་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པས། བཙུ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་སྤང་
 པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། སྦྱིར་སྲིད་པ་དེ་ལ། འདོད་
 པའི་སྲིད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་གསུམ།
 ཡང་དེ་ལ། སྦྱེ་སྲིད། སྦྱོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་སྲིད། བར་སྲིད་དང་
 བཞི། བར་སྲིད་འགག་པ་ནས། སྦྱོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གྲུབ་ཁ་ཚུན་ཆད་

གྱི་སྤྱིད་པ་རྣམས་དང་པོ། སྤྱི་སྤྱིད་སྤྱི་ཅིག་གི་སྤྱི་མ་ལམ། ཐ་མ་ལག་གི་
 པ་ནས། འཆི་སྤྱིད་ཐུབ་ཁ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྱིད་པ་གཉིས་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་
 ཅིག་གི་ཐ་མ་ལག་གི་པ་ནས། བར་སྤྱིད་ཐུབ་ཁ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྱིད་པ་
 རྣམས་གསུམ་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་ཅིག་ཐ་མ་ལག་གི་པ་ནས། སྤྱི་སྤྱིད་ཐུབ་
 ཁ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྱིད་པ་རྣམས་བཞི་པ་ཡིན། དེ་ན་བར་སྤྱིད་པ་རྣམས་
 སྤྱིར་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན་དང་། ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྟན་
 པ། མངལ་སྒོ་མ་གཏོགས་པའི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཏུ་རྒྱ་བ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། ཟས་སུ་དྲི་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 རྣམས་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་ཆེ་འདོར་བ་ཡིན་ཅིང་། རི་ལྟར་འབྱུང་
 གུང་། བདུན་ཐུག་བདུན་ནས་སྤྱི་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་འདོད། ལྟའི་
 མིག་གི་མཛོན་ཤེས་དང་ལྟན་པ་དང་། བར་སྤྱིད་གྱི་རིགས་ནང་པན་
 ཚུན་རྣམས་གྱི་གཅིག་གི་གཅིག་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱིད་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྟན། དབང་པོ་
 ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། མི་ལྟོག་དེ་ནི་དྲི་ཟེེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། མི་ལྟོག་ཞེས་པས་མཛོད་པའི་རང་ལུགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
 མཐའ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བས་སུ་སོང་། དེ་ན་བར་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཡིན་ན།
 རང་ཉིད་གང་ཏུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་བ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 དབྱིབས་ཅན་ཏུ་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱི་བ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིད་འབྱུང་
 བ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༥ ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་

སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་དམིགས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྐྱིའི་སྐྱེ་བ་
 ལ་མངལ་སྐྱེས། སྐྱོང་སྐྱེས། རྟོད་ཤར་སྐྱེས། རླུ་སྐྱེས་དང་བཞི།
 མཚན་ཉིད་རྟོགས་སྒྲ་དེ་ཡིན་ན། མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་བྱུང་།
 གང་ཟག་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པ་ཀྱང་འཆིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་གང་ཞིག་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ཚོད། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆ། དེའི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། གང་ཞིག་འབྲེལ་བ་ལ། འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཟག་བཅས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདོར་བའི་ཆ་དེ། དེའི་རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཅུ་
 གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཀྱས་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལུས་ཀྱས། དག་ཀྱས། ཡིད་ཀྱས་པ་དང་གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་ནི་དགྲ་
 བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཚམས་ནི། ཀྱས་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ། རྟེན་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་
 མཉམ། འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་། འཆི་སྤྱི་གྲུབ་པ་དུས་
 མཉམ། དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏེ། མ་
 རྟེན་པར་འཆི་བའི་གང་ཟག་ལ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་རྩེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གང་ཟག་ནི།
 དག་བཅོམ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཏེ། རྣམ་སྟོན་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་འདོར་དགོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ཡན་ལག་
 བརྩུ་གཉིས་པོ་བསྟུ་ན། ཏུ་ཏུ་འདུ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་བཞིར་འདུས་ཏེ།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་དང་པོར་འདུས་ཏེ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་དངོས་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྲུན་སྟོང་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་
 གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་གཉིས་པར་
 འདུས། སྤྱི་ལོན་སྤྱི་པ་གསུམ་པོ་གསུམ་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྩུ་གཅིག་པ་བརྩུ་གཉིས་པ་གཉིས་པོ་བཞི་པར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་གྲུབ་འབྲས་དངོས་དང་། དེའི་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཕྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་བཞག་དེའི་འབྲས་བུའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་བོ་གསུམ་བཞག་དེ་
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕྱི་མ་སྔོན་ལེན་སྔོན་པ་གསུམ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། བརྩུ་བ་སྔོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་ལས་སོས་འདེབས་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྔོན་ལེན་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕང་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཞི་བ་
 མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས། ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བར་བཞག་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕྱི་མ་གཉིས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། འཕང་འབྲས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་དེ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་རྣམ་སྤྲིན་ལ་
 ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུག་པ་དང་བདུན་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །
 གསུམ་པ་ལ་མདོ་ལས། རྣམ་པར་གྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་
 གཟུགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྔོན་པ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས། །ཚན་པ་གཉིས་
 སྟོན་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནས། ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚང་ཞིང་། གླེང་ལེན་གླིང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་
 ཡང་། དང་པོ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། ཐ་མ་གཉིས་ཡང་མིང་
 གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་༡༥རྟེན་འབྲེལ་ནས། ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བར་ལ་ཚང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། གླེང་ལེན་གླིང་པ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནས། ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་ལ། སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ། རྒྱ་ཤིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི། ལུ་པ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོ་
 རིམས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ཏེ། ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པས་ཡང་གླིང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས། ཉིང་འཚམས་
 སྐྱར་བ་ན། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཚོར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བར་ཚང་བར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན། སྐྱར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་
 བ་ལ་གླེང་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ཉིང་འཚམས་སྐྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། འཁོར་བར་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་ཚུལ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་

གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་
 མོགས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པས། གཉིས་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད། ལས་དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒོ་བར་བྱེད། ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་གནས་པར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་
 སྟེང་ལེན་གཉིས་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་སྟེང་ལེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལས་དེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་གྱུར་ནས། ཡང་སྟེང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བརྩུ་བ་
 སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟེན་
 བྱས། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས། ཚོར་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཤས་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྣམས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་
 འཁོར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་བར་བྱེད། གཉིས་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་
 འདེབས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཁྲིད་
 བར་བྱེད། བཞི་པས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། ལྷ་པས་དབང་པོ་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད། དུག་པས་རང་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པར་

བྱེད། བདུན་པས་ཉེ་བར་སྒྲོད་ཅིང་སྒྲོང་བར་བྱེད། བརྒྱད་པས་ཡང་
 སྒྲིང་བསྐྱད་པར་བྱེད། དགུ་པས་ཡང་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བརྩ་པས་
 ཡང་སྒྲིང་སྒོན་དུ་བྱེད། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དང་འདབས་པའི་བྱིར། འཕྲིད་པའི་བྱིར་དང་
 ཀྱུན་འཛིན་བྱིར། །རྫོགས་བྱེད་བྱིར་དང་ཀྱུན་སྒྲོད་བྱིར། །ཉེ་བར་སྒྲོད་
 བྱིར་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་སྒོན་འདུའི་བྱིར། སྐྱུག་བསྐྱལ་
 བྱིར་ན་འགོ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་གསུངས། ༥ བཞི་པ་ལ། ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་དང་། སྒྲིང་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་།
 དའི་ནང་ནས་སྒྲིང་ལེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བརྩ་པ་སྒྲིང་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འབྱུང་། དེ་འདའི་སྒྲིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། གཉིས་པའི་དེ་དང་། བརྩ་པའི་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱུ་ཆོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བར་བཞི་དང་། སྒྲེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 ཆ་འཆིའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཆོར་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་ལྷ་དང་། སྒྲེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆ་འཆིའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། སྒྲིང་

ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་
 ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་ལས་བདུན་
 འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཉིད་
 བེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། འཁོར་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཕན་ཚུན་གྱི།
 །རྒྱ་ཅན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་
 དོན་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་བསྟུ་ན། ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པ། སྟེང་ལེན་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཉོན་མོངས་
 སུ་འདུ། གཉིས་པ་གསུམ་པ་བརྒྱ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས། ལས་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སུ་འདུ། གཞན་རྣམས་ནི་འཆེ་བ་འཇམ། གཞིའི་ཉོན་མོངས་སུ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། །༡༥དེས་ན་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དེའི་དབང་གིས། འགྲོ་
 བ་རྣམས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་
 ལེན་ཅིང་། འཁོར་ཞེས་པ་ཡིན། ། ལྟ་བུ་ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་བཤད་པ་ལ།
 རྒྱ་འབྲས་ཚར་མི་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གཅིག་ལ་
 རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནས། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སུ་སྦྱེས་གནས་མྱོང་འགྱུར་གྱིས་ལས་བསགས་ནས་ལས་དེའི་
 དབང་གིས་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་

ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ། གཟུགས་མེད་
 རྣམ་མཁའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པ་གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 རྟེན་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཐས་སུ་སྐྱེ་གནས་མྱོང་གྱུར་གྱི་ལས་
 བསགས་ནས། གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས། དེ་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུག་པོ། གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐས་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 ལ། དེ་བཅུ་གཉིས་པོ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ནི་
 མེད་དེ། འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའམ། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེའི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་སྤྱོད་
 བར་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མེད་
 དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 བ། རང་གི་འཕང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་
 མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པས། བྱུང་བའི་ཕྱིར། གྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་

བ། རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ། ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ། དེ་ནམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སུ་སྒྲི་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་ནས། དེར་སྒྲི་བ་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ། དེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས། དེའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ། དེ་ནམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་མན་
 ཆད་དུ་སྒྲི་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཟུར་ན་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་
 ཡོད་ཏེ། འདོད་པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲི་གནས་མྱོང་འགྱུར་
 ཀྱི་ལས་བསགས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲི་བ་ལེན་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་བར་མིད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ལ་འཇ། ཡང་དེའི་བར་མིད་ཏེ་ཆོ་
 གཉིས་ལ་རྫོགས། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་
 མང་པོ་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་སྒྲར་བཤད་ཀྱི་རིག་པ་ལས་སམ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས།

ས་མཚུངས་བཤད་པ།

དུག་པ་ས་མཚུངས་ནི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་གྱི་ནང་
ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་རྣམ་
ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གྱི་སས་བསྐྱས་པས་
ཁྱབ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ན།
རང་ཉིད་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་ལས་
གཞན་པར་གྱུར་པའི་སས་མ་བསྐྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་
ས་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
རང་ཉིད་རྟེན་ཅན་གང་ཟག་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་སས་
བསྐྱས་པའམ། ཡང་ན། དེ་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་
པའི་སས་བསྐྱས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རྟེན་གྱི་སས་བསྐྱས་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
རང་ཉིད་གྱི་གང་ཟག་གང་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་ཟེན་པའི་སས་བསྐྱས་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་སྟེ། གཉིས་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་ན། ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་
།འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ལས་གྱིས། གོང་སའི་སྟེ་བ་འཕེན་པ་མེད།
གོང་སའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ལས་གྱིས། འདོད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་

འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་ས་
 གཞན་གྱི་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་སྟེ། བཅུ་པ་སྟོང་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡང་སྟོང་ཕྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་བརྒྱན་པ་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའམ། དེ་
 དང་དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་
 བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ། ཞོང་སའི་
 སས་བསྐྱས་གྱི་ལས་གྱི་འགྲུབ་པ་མེད། ཞོང་སའི་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ལས་གྱི་འགྲུབ་པ་མེད་པར་ཉན་སའི་ཕུང་
 དའི་ཤུགས་བརྟན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་རྩེར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་
 མེད་མན་གྱི་སས་བསྐྱས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་མན་གྱི་སས་
 བསྐྱས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་མན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་རྩེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་གང་ཏུ་གསར་གསོག་གི་སས་
 བསྐྱས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་སྟོང་རྩེར་རྟེན་ལ། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ལས་གསར་ཏུ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་
 ལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་ཏུ་གསོག་པ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ནའང་། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་

ལག་རྒྱ་གྲུང་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གྲུང་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་ཅེ་ནས། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ༥ བདུན་པ་
 སྒྲོམ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་འདུ་བྱེད།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རྟེ། ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་
 ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་ལྷགས་འབྱུང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོམ་པ་ནི།
 ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ༥ བརྒྱུད་པ་སྒྲོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 འཁོར་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ལ། དགོས་པ་ཡོད་རྟེ། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་

དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུ་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷགས་ལྷོག་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཀྱན་འབྲུང་སྤྲོང་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཁོར་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུ་འཆིའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་འབྲུང་བར་ཤེས་ཏེ།
 ཀྱན་འབྲུང་གི་གཙོ་བོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་སྤྲོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ལྷགས་འབྲུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འགོག་བདེན་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 སྤྲུ་བ་ཆ་བ། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷགས་ལྷོག་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཆ་ན་
 འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་
 བར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་སྟེ།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདས་ལམ་རང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་སྤངས་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

རྟེན་འབྲེལ་སྤང་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་
 གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་ཐོབ། ༡༥དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་པ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས། ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ། སྐ་འཆི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 རྣམས་ཐོབ་སྟམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན།
 རྒྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐ་འཆིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་
 ཡང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤངས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཡང་། སྲིད་
 ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ། དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་དེ་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་སྟམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལུགས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོམ་
 པའི་ཚུལ་ཡིན། ༥ འོ་ན། རྩི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་དུ་དང་བྱུ་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་ལས། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་

བས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཉིང་འཚམས་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས། དེ་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་བའི་མ་ངན་འགྲོར་རྒྱུས་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲིམ་པའི་
 ངན་འགྲོའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པས་མ་པའི་སྒྲོ་ནས། ངན་འགྲོ་ལ་སྒྲོངས་འདོད།
 ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་། སྒྲོ་དེ་རང་རྒྱུ་དགོ་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་དེས་ན། བདེ་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་དེ་ཡང་། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། དེར་གྱུར་པའི་དགོ་
 པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྲིད་དེ་རང་རྒྱུ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་ཚུལ་དེ་ཤེས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་
 ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཐུག་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ཏེ། རྒྱུའི་ཉེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་དྲུག་
 འབྱུང་། འབྲས་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲར་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། རྒྱུ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཁྱ་འཛིའི་ཉེན་
 འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་འཁོར་
 པའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཁྱ་ཁྱ་འཛིའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་
 འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིམ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འདུ་

བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས། མ་རིག་པ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་བདག་མེད་ལ་
 ཚེ་གཅིག་པའི་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒོ་
 གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒོ་བ་རྩལ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་རྩལ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་ཏུ་
 ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་རྩལ་ཡོད་
 ཏེ། རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བར་མ་ཆད་
 དུ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གྱི་མནར་རྩལ་ཤེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བའི་ཡས་མཐའ་བྱག་མེད་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མར་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དྲིན་དྲན་དང་། དྲིན་གཞོ།
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་གསུམ་འབྱུང་། ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་འཁོར་རྩལ་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གྱི་མནར་རྩལ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེཤེས་པ་དང་།
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་སྐྱུ་
 བསྐྱལ་ལས་སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་བདག་གིས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་
 རྣམ་དག་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་
 བྱིར་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་རིག་ཆེན་ལས། ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བཤད་པའི་རྩལ་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་རྩལ་ནི་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 འབྱུང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གི་
 རྣམ་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་གྱུར་བའོ། དེ་མཐུན་ཁྱེད་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ལུས་རགས་པ་བཟུང་ནས། དེ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་རགས་པ་དེ་ཡང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་
 གནས་སྐབས། དེ་རྩེས་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས། དེ་རྩེས་རང་ལུལ་
 ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ནས་རང་ལུལ་ལ་སྐྱོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ནས་ན་ཆོད་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའོ།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་པའི་འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར། ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་པ་ལ། ཁོང་རྣམས་ནི། དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱེལ་བའི་མཐོང་
 སྤངས་དང་། སྒོམ་སྤངས་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་

སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་གང་ཞིག ཡང་སྤྱིད་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་གང་རུང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་དེར་གྱུར་པའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤར་ཡང་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ངན་འགྲོར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བའི་
 ལས་སུ་ཐལ། ངན་འགྲོའི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་
 ན་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕང་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རྟེན་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
 སས་བསྐྱས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 དངོས། འདོད་ན། དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས།

འདོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་
 སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། གང་ཡིན་
 དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས་ཞེས་སོགས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ།
 ལུང་དེས། མཛོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་མིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱེས་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སས་བསྐྱེས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་དེ་རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སས་
 བསྐྱེས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་

བྱིར། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་།
 ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་མཚམས་
 ལ་འདོད་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་བདག་
 སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་
 བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་
 ཅན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སྟོན་
 དུས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་
 འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕངས་འབྲས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཕངས་འབྲས་བཞི་པོ་དེ།
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱད་

གྱི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 མིག་སྟགས་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱན་
 བཅུགས་མིན་པ་ལན་བདུན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱི་
 རྟགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལྟ་
 བུ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 གྲེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་གས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བ་དེ་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་ཏེ།
 འོ་ན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གྲེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ན།
 འཕངས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་གས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་འཕངས་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་

དངོས། གང་སྟོ་པ་མཐའ་བལ་བའི་ལྷ་ལམ་ལས། རྟེན་འབྱུང་དབྱེར་
 སྐྱེས་རྩ་སྐྱ་སྐྱགས་པ་ན། མི་འཛིག་གཟུར་གནས་པས་སྟོ་ལ་མ་མཆིས་
 མོད། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱོས་གར་གཡོ། ཚུལ་
 འདིར་བཅོན་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གང་། ཀྱུན་བྱང་འཇུག་ལྟོག་
 ཚུལ་ལ་སྟོ་རྒྱས་ནས། བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་ཏེ།
 འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁའི་ས་ལ་འགོད་རྒྱུར་ཅིག། །།མཛུ་ལོ།

༡༡། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་
 མཛད་པའི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་
 རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། །ཀྱུ་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱབ་ཤིང་གི་ །ཀྱུ་པ་
 བའི་གསུང་རབ་ཚུ་གཏེར་སྤྱབས་པ་ལས། །དོན་གཉིས་བདུད་ཅིའི་
 སྟོང་པོ་མཆོག་བརྟེས་པའི། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །༥ དེ་ལ་འདིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་དེ་
 ཉིད་གྱིས། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས། སྟོང་པོའི་དོན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཏེ། སྟེ་ཆོན་
 དགུར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ཅིག་
 རྒྱ་ནག་དུ་འགྱུར་བར་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་ཅིང་། འབྲིང་པོ་བམ་པོ་བཞི་
 བརྒྱ་པ་གཅིག་ལོ་ཆེན་སོགས་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པར་
 གྲགས་ཀྱང་། བོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་པ་གཞུང་འབུམ་
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡུམ་བར་མ་གསུམ་ནི། ཉི་མེ་དང་། མི་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་དང་། ཤེས་རབ་མི་པའོ། བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་
 དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་བམ་པོ་བཙུང་བ་དང་། མདོ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
 སོ། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པོའི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོས་པ་

མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་
 ཅུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་བདེ་
 གྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་།
 དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་།
 སེང་གོ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །༧ དེ་ལ་
 འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། ས་
 མཚམས། དངོས་བཏགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱད་
 ཚུལ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། ཁྱད་ཚུལ་བཞི་ནི། རྟོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་
 ལ་ཡོད་པ། བདེན་སྣང་དང་བྲལ་བ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། བདེན་
 རྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་བརྟེན་དོ། ཡང་ན། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་
 མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་
 བར་ཡོད། གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱས་བརྟེན་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན། རང་བཞིན་
 ཤེར་ཕྱིན་དང་བཞི་ཡོད། རང་གི་བརྟེན་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྟེན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དེའི་མཚན་གཞི་

ཡིན། འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན།
 བྱང་སེམས་གྱི་མཆོན་པ། གོ་སྐྱབ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་
 སྦྱོར་པ། རྣམ་མཆོན་གྱི་སྦྱོར་པ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་པ་རྣམས་དོན་གཅིག
 འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཅིག་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་
 དང་། སྦྱོར་ཉིད་དོན་གཅིག ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་མངོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་བདུན་ཅུས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་རྣམ་མཆོན་ལ་གསུམ།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 མོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ།
 རྣམ་མཆོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་
 སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིར་རྣམ་མཆོན་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 མཆོན་པའི་རྣམ་མཆོན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མཆོན་པའི་རྣམ་མཆོན་
 གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། ། གཉིས་པ་
 ལམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། དང་པོ་ནི།
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་བྱང་འཕགས་

གྱི་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་།
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ཡོད། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 དང་། གཟུགས་སུང་མྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཤེས་དང་པོ་དང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ༥ གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་
 ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེན་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁའ་
 པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁའ་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ས་
 མཚམས་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་ལ་ཡོད། ༥ བཞི་བ།
 རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་
 རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་

རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས།
 ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ༥ ལྷ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་
 དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ནས།
 བྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ། རྒྱས་པར་ན་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། གསུམ་
 པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས། ས་བཅུ་རྒྱན་
 མཐའི་བར་རོ། ༥ རྒྱག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
 མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་
 སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་སྐྱ་ལོགས་བར་རོ། ༥ བདུན་པ་སྐད་

ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་རྒྱུན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡོད།
 རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞི་རེ་རེ་ནས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ས་
 འཛམས་ནི། ས་བརྩུ་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད། ༥ བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྱུ་ལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་
 བཞི་ཉམས་སུ་བྲལས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་དེ།
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུ་ན་སྒྱུ་བཞི་དང་
 རྒྱས་པར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་སོགས་ཡོད།
 གསུམ་པ་ས་འཛམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། ༥ གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་
 བཞིའི་དང་། ཆོས་སྒྱུའི་ལུས་རྩུང་ཟད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་འཛམས་སོ། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་གྲོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་

གང་ཞིག་དགེ་བར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྫོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ཡང་དེ་ལ་
 འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ། གཙོ་བོར་རང་གི་ཉིང་
 དགོས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྫོན་པའི་གདམ་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམ་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱབ་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་སོགས་བརྩུ་ཡོད། གསུམ་པ་ས་འཚམས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྡེ་རོལ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། གདམ་ངག་ཉན་པ་པོའི་ས་
 འཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། འཆད་པ་
 པོའི་ས་འཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
 ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རོན་མའོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན། འོག་རྟོག་སེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་
 མོས་སྦྱོང་གི་སས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། རང་
 གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚྭ་གས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དོན་
 མངོན་རྟོགས་དེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་
 རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཟུགས་སྤང་
 གྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྦྱང་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟེན་པའི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
 མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། སྦྱོར་
 ལམ། དོན་མངོན་རྟོགས། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དོན་གཅིག་
 གཟུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 དོད་ཀྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། དེའི་དམིགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྦྱོ་
 འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལའང་རྗེ་ལྷ་རྩེ་གས་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །། བཞི་པ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེས། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྒྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དང་དེའི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དུག དེའི་གཉེན་པོའི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།
 དེའི་སྟོང་བའི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས། ས་བརྒྱད་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ས་
 བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ། ས་དགུ་པའི་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 ཐོགས་གྱི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་སེམས་
 དཔའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དྲོད་དང་།
 སྐྱིར་ཚོགས་ལམ་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །། ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་
 རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་
 རྒྱབ་པས་སྒོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་
 རྒྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱེན་
 བཅུག་གཅིག་དང་། རྒྱས་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། དུག་པ་ཐེག་ཆེན་

སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཆེན་པོ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོ། ས་མཚམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ནའོ། བདུན་པ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་ནི། བྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 སྐྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་དུག་གོ། ས་
 འཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ།
 བརྒྱད་པ་འཇུག་སྐྱབ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་དུ་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ། ས་མཚམས་ནི།
 མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ༥ དགུ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་
 ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་བདུན་ནི། ས་མཚམས་ཚོས་མཚོག་
 ཚེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་རོ། ། བཅུ་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད། ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། ། གཉིས་པ་
 ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་ཐོབ་ཟེན་གནས་པ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ལམ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ལམ་ཤེས་ཐོབ་ཟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ན་ཡོད། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱིས་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་དང་། བྱང་ཚོས་གསུམ་
 ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་

ཞིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཡོད། ༥ གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་
 ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོ། ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྤང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། དེའི་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དེའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། ས་དང་པོའི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོ་ནའོ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་མོ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་

ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་ཕན་ཡོན་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་གཡེང་དང་བྲལ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལས་རུང་
 ཏུ་སོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་ཞི་ནས་
 རྒྱུ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རགས་པ་ཞི་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་གྱི་གནོད་པས་མི་བརྗེ་
 བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པ་སྦྱིས་སུ་
 བྱེད་འབྲས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་
 དེ་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུང་པ་དེ། བདག་འབྲས་སྤྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན། ༥ གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 ལ་གསུམ། མོས་པ། བརྗེ་བ། རྗེས་སྤྱི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འཛིན་པ།
 དེ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འཛིན་པ། དེ་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་
 དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འཛིན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པར་
 སྤྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥ ཡང་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥ དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གཞན་
 དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ཡོད། དེ་
 རེ་རེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ།
 རྒྱང་དུའི་འབྲིང་རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་བྱེ་བས་ཉེར་བདུན་ཡོད། ས་
 མཚམས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མོས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ༥
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་
 བྱང་སེམས་ལ་ཆ་དེ་ནས་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དང་། དངོས་གནས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥ གསུམ་པ།
 བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
 གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་ཕྱ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་ལས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ནས། པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་བར་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། ༥ གཉིས་
 པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་
 སྒྲིམ་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་

མངོན་རྟོགས་དེ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ལྷོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྟེན་བྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། བྱེད་ལས་མཚན་དང་ལྡན་པའི་དེ།
 བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་དེ། ཚས་རྣམས་བདེན་
 ལྟར་ལ་ཡིད་གཏོང་པའི་དེ། རྟོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་
 དེ་དང་ལྡར་ཡོད། ། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་
 བོ་ནི། ལྟར་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་
 ལམ་ལ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱབ་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྣམ་
 དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མ་བྱབ་བོ། དབྱེ་ན་དགུ། གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས།
 ས་དང་པོ་ཡན་ནས་བརྩུ་པའི་བར་པོ། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལ་
 བཞེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉི་ཤིང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་སྐྱབ་པ་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱར་བའོ། དང་པོ་ལ། སྤིང་མཐའ་འགོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཤེས་པས་སྤིང་ལ་
 མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞི་མཐའ་འགོག་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་

གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 དེ། སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་
 མཚམས་ནི། གཉིས་ཀ་ས་དང་པོ། ཡན་ཆད་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
 འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱི་
 བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོན་ནས། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་དེ། ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་དང་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་
 རྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ས་མཚམས་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་
 ན་ཡོད། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐབས་གྱི་རིང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་
 བའི་གཞི་ཤེས་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ས་
 མཚམས་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས། ས་བཙུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་
 ཡོད། ། གསུམ་པ་མི་མཐུན་རྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མ་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་

དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཡོད། ༥ གཉན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་
 ཏྲག་སྟགས་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། བཞི་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་དང་། དེའི་འཛིན་སྒྲངས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་དམན་སྟོབ་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེན་བཅུ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་
 དེས་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། འདིར་ཁྱད་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་
 ལམ་དང་སྒྱུར་ཡང་། ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། ༥ གསུམ་པ་ལ།
 འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཐར་ཐུག་
 གཙོད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་

བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལྷག་པས་དབྱེ་ན་བཞི་
 ཡོད། ༑ གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། སྒྲིས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་མཐོང་གི་བལྟས་ནས་འདའ་བར་
 བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 བློ། འདིར་བྱུགས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྱུར་
 བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། སྒྱུའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འགལ་ཕྱིན་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས།
 རང་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་
 གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་མི་སྒྲུབའི་རིག་པ་དོན་
 གཅིག འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ། གཙོ་
 ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དེ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་

འདོགས་ ལ་ གཞོད་ བྱེད་ གྱི་ འཕགས་ རྒྱུད་ གྱི་ མཁེན་ པ་ གང་ ཞིག
 ཐེག་ དམན་ གྱི་ རྟོགས་ རིགས་ སུ་ གནས་ པ་ དེ། གཞི་ ཤེས་ གྱི་ ཤེས་ རྣམ་
 གྱི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན། དེ་ གང་ དེའི་ གཟུང་ རྣམ། དེའི་ རྣམ་ པ། གཞི་ ཤེས་
 གྱི་ རྣམ་ པ་ རོན་ གཅིག་ གཉེན་ པོ་ ཤེས་ རྣམ་ ལ་ དབྱེ་ བ། གཞི་ ཤེས་ གྱི་ དེ་
 ཉེར་ བདུན། ལམ་ ཤེས་ གྱི་ དེ་ སོ་ འུག་ རྣམ་ མཁེན་ གྱི་ དེ་ བརྒྱ་ གང་ བཅུ་
 རྟེ། བརྒྱ་ བདུན་ ཅུ་ ཅ་ གསུམ་ ཡོད། གཉིས་ པ་ བེ། འདིར་ དངོས་ སུ་
 བསྟན་ པའི་ གཙོ་ བོའི་ སྦྱོར་ པའི་ མཚན་ ཉིད། ཡུལ་ ཡུལ་ ཅན་ གང་ གཞི་
 ལམ་ རྣམ་ གསུམ་ བདེན་ རྟོང་ རྟོས་ བུ་ རྟོགས་ པའི་ ཞི་ ལྷག་ ཟུང་
 འབྲེལ་ གྱི་ སེམས་ དཔའི་ རྣལ་ འབྱོར་ དེ་ དེའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན། ས་
 མཚམས་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ སྦྱོར་ ལམ་ རྟོད་ བས་ རྒྱན་ མཐའི་ བར་ རོ། འདིར་
 དངོས་ སུ་ བསྟན་ པའི་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ སྦྱོར་ བའི་ མཚན་ ཉིད་ བེ། བདེན་
 འཛིན་ གྱི་ གཉེན་ པོར་ བྱུར་ པའི་ སེམས་ དཔའི་ རྣལ་ འབྱོར་ དེ། བདེན་
 འཛིན་ འཛོམས་ བྱེད་ གྱི་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ སྦྱོར་ བའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན། དེ་ ལ་
 དབྱེ་ བ། རང་ བཞིན་ གྱི་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ སྦྱོར་ བ་ ལ། གནས་ སྐབས་ གྱི་ བཙོ་
 ལྷ་ རྟེ་ ཉི་ སྤྱུ་ ཡོད། ས་ མཚམས། ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ ཚོགས་ ལམ་ བས་ སོ། སྦྱོར་
 བ་ སྒྲོམ་ པའི་ རྟེན་ གྱི་ གང་ ཟག་ གི་ མཚན་ ཉིད། སངས་ རྒྱས་ ལ་ བཀུར་
 བསྟེ་ སོགས་ གྱི་ སྒྲོ་ བས་ དགོ་ ཅ་ གསོག་ པ་ ལ་ མཁས་ པའི་ སེམས་ དཔའི་
 དེ་ དེའི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན། ས་ མཚམས་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ ཚོགས་ ལམ་ མ་ ཐོབ་
 པའི་ སྤྱ་ རོལ་ བས་ བྱང་ ཡོད་ རོ། གསུམ་ པ་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ སྦྱོར་ བའི་ ཡོན་

ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་
 བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགའ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་བཅུ་བཞིའོ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དོར་བྱ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དབྱེ་བ་ཞི་དུག་གོ་བཞི་པ་ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 འབྲས་སུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་རྒྱལ་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་
 གོ་ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་པ་སྒྱེ་བའི་སྐབས་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 དང་། གང་ཟག་གི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་བྱང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་པའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དབྱེ་བ། བཅུ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟོགས་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་སྟོང་པ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་
 དཔའ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ། དེ་སྒྲིབ་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་

བ། སྒྲོམ་ལམ་པ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་དེས་ཤེས། བཞི་པ་ལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་མིན་ནི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་འདས་
 གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག
 བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དཔྱེན་ས་བརྒྱད་པས་བསྐྱུས་པའི་དེ་དང་དགྲ་པས་བསྐྱུས་པས་
 དེ། བཅུ་པས་བསྐྱུས་པས་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་
 བས་སོ། ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་ཅ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པའི་
 དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཞིང་དག་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔྱེན།
 སྟོང་གྱི་ཞིང་དག་སྦྱར་དང་། བཅུད་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་སྔ་
 མ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། འབད་རྩལ་
 རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔྱེན་བཅུ།
 ས་མཚམས་སྔ་མ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་རྩེ་མོའི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ།
 བཞིའི་དང་པོ་སྦྱར་ལམ་རྩེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལ། རྟོད་གྱི་རྩེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། འདིར་བསྟན་རྩེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་
 པོ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟོད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དོན་ཅིག དཔྱེན་བཅུ་གཉིས། འདིར་བསྟན་བསོད་ནམས་

རྣམ་འཕེལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་
 རས་རྣམ་འཕེལ་བཙུ་བྱག་གོ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་
 དང་དེ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་སེམས་གྱི་གནས་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་གཅིག་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཐོང་
 སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
 དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གྲུབ་བཅུགས་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན།
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱག་གསུམ་པ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བ་བསྐྱུས་
 བ། སྤང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་བཙུ་བའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་བསམ་ལ་བྱ་
 རྟོག་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲུང་མི་རུང་

བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་གང་རུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དབྱེན་བརྩུ་བྱས། དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་སོགས་ཁས་བླངས་
 བ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞིང་། བདེན་སྟོང་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་
 བ། བྱ་བྱེད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་
 མཐའ་དག་གོ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས། བར་
 ཆད་མེད་པའི་རྩེ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་དག་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཀུན་བཏགས་ཟད་པར་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་གིང་། ལྷན་
 གྱེས་མངོན་གྱུར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། གསུམ་པ་མཐར་
 གྱིས་སྦྱོར་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བཤད་ཟིན། དབྱེ་བ་ནི། མཁའ་
 གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་རྟག་
 པར་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་
 བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །བརྟན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྩུ་གསུམ་
 མོ། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་
 བར་རོ། གསུམ་པ་ལ། ཉི་མི་སྤྱང་བར། མཐར་གྱི་བྱ་བ་དང་། མཐར་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པའི།
 དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་
 སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་བཤད་

བ་ལྟར་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་རྗེས་བྱན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་པ་དང་། དེ་ནས་གང་དུ་སྒྲིེ་
 བ་ལས་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། གང་དུ་སྒྲིེ་བ་རང་དབང་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་ནས། སྤྱིག་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འདུག།
 མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱ་བའི་
 མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སེམས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སེམས་པ་སོགས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། དུང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིན་སོགས་ཡར་བྱིན་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་
 སྒྲོམ་པ་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཐར་གྱིས་ས་སྒྲོམ་ཚུལ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟ།
 སྤྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་།
 འོངས་སྒྱུད། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བའི་
 སེམས་པ། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་བྱིན་
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བྱད་པར་དུའང་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་རྗེས་སུ་བྱན་
 པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོམས་པའི་གཏོང་པ་དང་།
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི། མཐར་གྱིས་པ་བརྟན་བྱེད་གྱི་ཡན་

ལག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཆེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་མཆེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་
 ལྟར། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྱིར་རྣམ་རྟོགས་
 སྒྱུར་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ལམ་གང་སྒྲོབས་ཞན་པ་ལ་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་
 སོགས་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་ཡང་སྒྲོམ་མོ། ལས་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 བྱི། སྟོང་ཉིད་དོན་སྒྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སྒོ་ནས། མཆེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེན་པའི་
 སྒོ་ནས། མཆེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ས་དང་པོ་
 བས། རྒྱུན་མཐའི་སྒྲ་ལོགས་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་སྒྱིན་
 པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་ལོངས་
 སྟོད་དགེ་ཙ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར། སྒྱིན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་དང་། ཟང་ཟེང་དང་། མི་
 འཛིགས་པའི་སྒྱིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་
 སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། འཆལ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་ནས། ཚུལ་
 བྱིམས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཚུལ་བྱིམས་
 ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དགེ་བའི་ཆོས་སྟུང་པ། སེམས་ཅན་

རོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། བཟོད་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་སོགས་བཟོད་པ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དཔྱེ་ན། ལྷག་བསྐལ་
 དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་མཐར་གྱི་སྦྱར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། བརྩོན་འགྲུས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 བརྩོན་འགྲུས་ལ་དཔྱེ་ན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱར་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས། མ་ཁྱམ་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་སོ། བསྐྱུས་ན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ཚོས་
 ལྷན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ།
 བསམ་གཏན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསམ་གཏན་ལ་དཔྱེ་ན།
 ཆོ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་
 རོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། ཤེས་རབ་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟ་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་
 སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ལ་དཔྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་
 རྟོགས་པ་དང་། རོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། སངས་རྒྱུས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་གྱི་

མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཞིང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེམ་ཅན་དུ་བྱན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར། ཆོས་རྗེས་བྱན་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་བྱན་གྱི་མཐར་གྱིས་
 སྦྱོར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཆོས་དགོན་
 མཆོག་གི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་སྦྱོབ་པ་བྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་ཆོག་ཞེས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། ཚུམ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་རྗེས་བྱན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བ་གསུམ་དེམ་
 ཅན་དུ་བྱན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་
 མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོན་པ་གསུམ་དེམ་གྱིས་སྦྱོར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ལྷར་སྦྱོས་པའི་འཕགས་པ་ལ་སོགས་དཔང་པོའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། བཞི་པ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་
 ཟེན། དབྱེན་བཞི་ལས། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་དུགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུགས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་རྒྱས་པས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་སྤྲོན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
 མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་
 བཏོ། གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ལུས་པཤད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བཞི་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་
 བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 སྒྲ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ཐོབ་པའི་བྱད་པར། སྒྲིབ་
 གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྱད་པར། རོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་བྱད་པར་
 རྣམས་སོ། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བཞི་ཉམས་
 སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མན་གྱི་མ་དཔེ་
 མེད་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་བཞི་བསྐྱས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདུ་ཞིང་དེ་ལྟ་དོན་གཅིག་སྟེ།
 རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཉིད་ཚོས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་
 སྣངས་པའི་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་
 རྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཚོས་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་རིགས་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་པ་ལྟས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་
 མཐར་ཐུག་དེ། ལོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་པ་ལྟ་ནི་འདྲེན་སྐྱེ་
 ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཇུག་
 དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མི་སྟོན་ལ།
 །འདི་ནི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། ས་བརྩུ་བ་བ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་བ་བ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། འོངས་སྐྱལ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པེས་བ་ལྟ་བོས་བྱད་པར་དུ་
 མ་བྱས་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ་སྐྱལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཡེ་
 ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་
 ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ལྷགས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་སྐྱེ་རེངས་གྱི། །

ཞིང་འདིར་བྱམས་པའི་ཉིན་བྱེད་མ་ཤར་བར། །

དེ་སྤྱིད་ལེགས་དོན་རིང་ལྷགས་ཏྲ་ལྟང་ཅན། །

ཐུབ་བསྟན་དག་པའི་མཁའ་ལ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག ། ༡ བ

༡༡། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྤྱི་བཤད་བསྟུས་པ་
ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྣམ་མོ་གྲུ་རུ་མཛུགས་ཏེ་ཡ། སྟོན་འགྲོའི་སྤྱི་བཤད་གྱི་བྲིས་
དབེ། འདིར་ཤོག་གྲངས་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ།
ལྔ་པ། རྩལ་པ་བཅས་གྱི་མ་དབེ་མེད་པས་མཚམས་ཞུ། ༥ བ

༡༣། །དཔལ་ ལྟན་ ཆོས་ གྱི་ གྲགས་ པས་ ཆད་ མའི་ བསྟན་
བཅོས་སྟེ་བདུན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གང་ལ་འཕགས་པ་
ཉིད་བྱོན་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྟན་དྲི་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
སྟོ་གོས་སྟུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཆོག་བརྗིད་བས་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས།
ཉེར་བསྟན་འཛིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་སྟོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྦྱད་བྱས་
ནའང་། དོན་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྟེ་བས་དེའི་ལྷགས་ནི་
གསལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་སོགས་
གྱིས་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་འདིས་ཀྱན་བདུས་གྱི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་
དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིའི་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ།
 འདིའི་གཞན་དོན་ལེའུས་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡབ་ཤེས་སུ་གཞན་དོན་ལེའུ་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་ད། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འདིའི་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱིས་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ་ཐབ། འདིའི་
 གཞན་དོན་ལེའུས་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་
 པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ལེའུ་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་དངོས་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ད། གཞན་དོན་ལེའུ་
 འདིར་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གང་ཞིག་
 དེ་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་
 དེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་རྫོགས་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོའི་དོན་ལྡོག་གཏན་ལ་འབེབས་
 དགོས་ཏ། །དེའི་ངོ་བོའི་དོན་ལྡོག་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་སྒྲུབ་ངག་ཡང་

དག་ཚྭ་གས་པ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་དེའི་དོན་ལྡན་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཚྭ་གས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 རྒྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་པན་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་
 ཏེ། དེ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཚྭ་གས་པར་གཏན་
 ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་ན་མས་གཙོ་བོར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་སྟོར་འགྱུར། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཚྭ་གས་པར་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། དེ་མ་ཐེབས་
 པར་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ལ་མི་ཐེབས། དེ་མ་ཐེབས་ན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཚྭ་གས་པར་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནས་ལེའུ་བཞི་པའི་གཞུང་སོ་
 སོར་འབབས་ཚུལ་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་
 མ་འབུལ་ཚུལ་ལོ། འོ་ན་དེ་དག་གཞུང་གང་དང་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན།
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་ངོ་

བོ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཞེས་པ་
 བས། མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། གཏན་ཚིགས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཞེས་པ་པམ་མན་གྱིས་དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 རྟོགས་ཚེས་འཁོར་ལོར་རྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རབ་དབྱེ་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། གཏན་
 ཚིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཞེས་སོགས་ལོ་ཤོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 མདོར་བསྟན་པས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་
 ཏུ་མདོར་བསྟན་ཏེ་འཆད་ན། ཀྱན་བཏུས་སུ། གང་གིར་གཏན་ཚིགས་
 དག་དང་ནི། །དེར་སྒྲར་པལ་ཆེར་རྟོགས་ཚེས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་
 ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །ཐོན་ཏུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་
 རྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པར་དམ་བཅས་
 བས། དེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྟོགས་ཚེས་མཐུན་
 རྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་
 མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དགུ་བོ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ན། དངོས་མ་ངེས་གྱི་དེ་བཞི། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཅིག་འགལ་རྟགས་གྱི་དེ་གཉིས། རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་ཏེ་དགུར་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གཞལ་བྱ་

བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་
 ཚུལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །འདི་དགུ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་དག་གི་
 བསྐྱབ་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་
 ཚུལ་བྱུང་དང་། །བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་། ༩ བ ། ། ཚུལ་བྱུང་
 མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ །འདི་དགུ་སྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་དག་རྟགས་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ན་རེའུ་མིག་
 དགུར་མཛད་པའི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་དང་། དབུས་གི་ལོགས་གཉིས་སུ་འགལ་རྟགས་གི་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་དང་། ཟུར་བཞིར་དངོས་མ་ངེས་གི་སྦྱོར་བ་བཞི། དབུས་སུ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 འགོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
 གནས། །ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །ཟུར་བཞི་
 དངོས་གི་མ་ངེས་པ། །དབུས་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གི་གྲང་པོས། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གི་གཏན་ཆོགས་དགའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྦྱང་གི་རྣམ་གཞག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེར་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཏེ་བཞི་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་གྲུབ། ཟུར་དང་
 ངོའི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དབུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྷོག་ཁྱབ་རྒྱ་ལ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྗེས་ཁྱབ་རྒྱ་
 ལ་བཤེད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་ཁེགས། དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོར་བ་
 སྦྱོར་གཅིག་གིས་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་མི་མཐུན་
 རྟགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་དགོས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་ཚུང་གཞི་ཚུས་ཅན་དུ་
 གང་སོང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་མི་མཐུན་རྟགས་མཐའ་
 དག་འགོག་རྩས་ཡིན་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དགོས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་གྱི་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟགས་གྲུང་
 ཚུས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཚུས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དབུས་བྱེ་ཏེ་
 གསུངས་ཚུལ། གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན།
 དེས་ན་བཀའ་བཙུ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་
 རྒྱད་པར་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་

སོགས་སྒོ་གོས་གི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལུང་ཙམ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་བརྟམ་ག་
 དབྱུང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས། དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཅག་
 བས་སྡོ་ཞོལ་གིས་གསུང་བཤད་གཞུང་ཐོག་ཏུ་ཉིལ་གི་དྲིལ་ཏེ་སྟན་པའི་
 གདངས་གིས་འཆད་པ་དང་། ༡༠ན་ཤི་ཞོལ་གིས་ཀུང་སྡོ་ཞོལ་གི་ཁས་
 སྒྲངས་དང་བསྟན་ནས་རིགས་པས་དོགས་པ་ཆོད་ངེས་ཡོང་བ་བཀའ་
 དྲིན་སྦྱང་བ་ལྟ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་གཞུང་ཡང་ཆོག་བཀའ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་
 འབུལ་བས་གཞུང་ཡང་འདི་ལ་མཛད་པར་ལྟ། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བཟུང་བ་སྐྱབ་བྱའི་བྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི། །མདོར་བསྟུས་པས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤིས་སམ་
 མཁྱ་ལོ།

༡༡། །རྣམ་འགྲེལ་གི་སྟོན་འགྲེལ་སྤྱི་བཤད་བསྟུས་པ་
 ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ལ།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏེ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་མཐུན་
 དངོས་སྐྱབ་ཀྱན། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཏུ་ཚོལ་མཛད་དྲིན་ཅན་རྗེ། །རིགས་
 ལམ་འདོམས་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ལ། །སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་རྩབ་
 བར་ཏུ་སྦྱངས། །དེ་ལ་འདིར་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གི་སྤྱི་བཤད་སྤང་ཙམ་
 ཞིག་བྲི་བ་ལ། །འོ་ལགས་སོ་དེ་ན། མཛོད་ལས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

174

ལེན་གྱི་བུ་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བུམ་ཟེ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་སྤངས་པས་༡༡ ན
 ཞང་པོས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲས་ནས་བསྒྲད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འདིའི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ་ད་ནི་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་
 རྣམས་ཕམ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་སྟེ། ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 མཁས་པར་སྤྱངས་ཤིང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ལ་ཆད་
 མ་ཀྱན་བརྟུས་ཆར་གསུམ་གསུམ་པའི་དང་པོའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དབང་
 ཕྱུག་སྟེས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གོ། །གཉིས་པར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤང་པོས་བཤད་པ་ལྟར་གོ། །གསུམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་བྱད་པར་གྱི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལྟག་པར་རྟོགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཁྱུས་
 པས་ཐུགས་དགུས་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་གྲུབ་མཐའ་ཞོར་བ་རྣམས་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཙམ་ཞིག་ཅེས་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་
 དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་མཁས་པ་ཡོད་ན་ཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲིལ་
 སྒྲགས་པས་ཕལ་ཆར་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྲོས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཅོད་
 པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་པར་མཛད་ནས། གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །སློབ་པའི་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། །ཆོས་རྣམས་གཉིད་ལོག་
 ཡང་ན་ཤི། །ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གདོད་ལོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིང་བྱོན་པས་མཐར་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སློབ་
 དུ་བྱོན་པ། རྒྱལ་པོས་༡༡ བ། ད་ལྟ་ཆོས་ལ་སུ་མཁས་ཞེས་དྲིས་པ་ན།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་སྟེ། ཅན་གྱི་མི་
 བརྗོད་པ་རྣམས་པར་དག། སྟོན་དག་དཔལ་པོ་ལས་ཐུང་སྟེ་སྒྲུང་
 མཁས། མེ་ཏྲག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལོངས་སྟོང་ལྟར། ཕྱོགས་ལས་རྣམས་
 པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འཕྲོག་ཏེ།
 འོ་ན་རྣམ་ཀའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། དེ་སྐད་དུ་འང་གྲགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་བདག་མཛད་ནས་ཚད་མའི་བསྟན་
 བཅོས་སྟེ་བདུན་བརྒྱམས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་
 བའི་ཐུ་སྟེགས་རྣམས་ཚད་བཅད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་གདན་པས། ཐུ་སྟེགས་རིགས་ལ་སྒྲ་
 ཚད་མཁས། ཁྲོལ་བ་ཚར་གཅོད་མཁའ་ལ་གཤེགས། རྣམ་ཀའི་ཞེས་
 བྱ་བའི། སྤྱི་མ་དོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟེ་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་འདི་
 ཉིད་གཅོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བཤད་པས་ཆོགས་
 རྒྱང་དུས་ཚད་མ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བདེ་སྤྱི་ཏུ་ཏྲོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། འོ་ན་འདིས་ཚད་མ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚད་
 མ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་
 ལམ་ ༡༢ ན་ རྟེན་བཅས་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཚད་མ་
 རྣམས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིའི་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དེ་

གཉིས་ཀར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱབ་ངག་དང་སྐྱབ་འབྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་འདིའི་གཞན་དོན་ལེའུས་འཆད་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་ཀུན་བརྟམ་གྱི་ལེའུའི་གོ་རིམ་ལས་ལྷོག་ཏེ། འདིར་དང་
 བོར་རང་དོན་ལེའུ་དང་དེ་རྗེས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདིའི་ལེའུ་དང་བོར་ཚད་མ་
 ཀུན་བརྟམ་འཆད་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་རྟེན་
 གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།
 ཀུན་བརྟམ་གྱི་མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་འོག་མ་གཉིས་
 གྱི་དོན་རྟོགས་སྒྲ་བས་དེའི་དོན་ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་ཅིང་།
 བྱེད་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེའི་དོན་ལུགས་
 འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འདིར་ཚད་
 མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ་
 ལྷའི་འགྲེལ་བར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲུབས་
 སུ་བབས་པ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱག་འཚལ་བའི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་བརྩམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཀུན་བརྟམ་གྱི་མཚོན་བརྗོད་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་
 རྣམས་༡༢ བ། འདིར་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚོན་བརྗོད་གྱི་གཞུང་འདིས་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་

བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟ་ལ་དངས་དེ་རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་རང་དོན་བདེ་གསེགས་ལུན་ཚོགས་
 དང་། གཞན་དོན་སྒྲོབ་པ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་མངའ་བའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་
 བུར་འབྲུངས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་
 ཚོགས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
 བར་འཆད་པ་ལ་འདིར་ཚད་མ་སྒྲུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
 བྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་
 རྟོག་སྟེ་ལུགས་རྟོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཙུམ་ལྟ་ལ་དངས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་
 འབྲུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཡང་ན་སྒྲོབ་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་
 བྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སོ་
 སོར་བྱེ་ན་ཚད་མ་སྒྲུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བཙུམ་
 ལྟ་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་
 དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙུམ་ལྟ་ལ་དངས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་འབྲུངས་
 པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་བསྟན། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྒྲོག་དོན་དུ། ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱར་ཤོག་བྱ་མོད་བསྟན་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚན་
 བརྗོད་ཀྱི་གྱུར་པ་༡༩ བ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། བཙུམ་
 ལྟ་ལ་དངས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལུན་ཚོགས་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་
 མའི་སྒྲིམ་བུར་འབྲུངས་ཚུལ་དེ་བསྟན། རྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་

ལས་དེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་།
 མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་ཐེག་ཆེན་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚད་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས། སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ལམ་གང་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་ཚུལ་དེ་
 བསྟན། ཡང་ན་སྟོབ་ཞེས་པ་ནས་གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟོན་སྟོབ་པ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོར་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་མཐར་
 གཏུགས་ན་རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལ་
 རགས་ལས་པར་ཤེས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱོར་བ་བྱན་ཚོགས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 ཐེག་པ་བྱན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་༡༩བའི་འབྱུངས་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདུན་ལེགས་མར། ཚད་མ་
 ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་མཚན་བརྗོད་དོན། ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་
 འབྱུང་ལུགས་ཤོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་

འདས། །ཚད་མར་བསྐྱབ་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་
 འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐེག་གཉིས་གྱི།
 །ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་འདྲིལ་པར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་
 པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟོག། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་
 བས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ཞེས་དང་།
 །ཀྲི་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་བས་ན་ལུགས་འབྱུང་གིས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 འཆད་ལ། །ལུགས་ལྷོག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་གཙོ་བོར་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིན་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་ཁྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་མཐར་ཁྱིན་པའི་དྲགས་གྱི། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་གདུལ་བྱའི་སྟོབ་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། །ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའོ་
 ཞེས་པ་འདི་གསུངས་ཀྱི་ལྷན་འདྲེན་བདེན་བཞིན་མདོར་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་བཞིན་ནང་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 །སྟུག་བསྐྱེད་ལའོར་བ་ཅན་སྤང་བོ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་དྲག་རྒྱལ་ལ་ཡོད་
 མིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། །ཀྱི་འབྱུང་བདེན་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 ལ། དེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟུག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་གྲུབ་
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

འགོག་བདེན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་
 ཅས། སྒྲོང་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྒྲོས་ཞེས་པའི་བར་གསུང་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ལམ་བདེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས། བྱེ་བྲག་པ། བྲངས་ཅན་པ།
 དབང་ལྷག་པ། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ལམ་དགག་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ལ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བདེ་
 བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འོ་ན་བདེན་
 བཞིའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ལ་དོན་གྱི་
 རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་༡༧ བ །ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་ཅག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་
 བོར་ལའོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷག་བསྐལ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་གོས། དེ་རྗེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་གོས། དེ་རྗེས་ལྷག་ཀུན་གཉིས་
 སྒྲངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་གོས། དེ་རྗེས་
 འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་

དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟུག་
 བསྐྱལ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟུག་ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་
 མར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྟོ་བཙུགས་མ་མིན་པ་
 ཞིག་སྟེ་དགོས་ཤིང་། རང་ལ་ཐར་འདོད་གྱི་སྟོ་བཙུགས་མིན་མེད་ན་སྟུག་
 ཀྱང་ཐར་པར་འཁྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་དེ་སྟེ་བ་ལ་
 ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོ་ནས་སྟུག་བདེན་གྱི་༡༥ ན
 །ཉིས་དམིགས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྟོང་འདོད་དང་ཐར་
 པ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྟེ་དགོས། དེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་མ་ལོག་པར་འབྲས་བུ་མི་
 ལྟོག་པས་ལས་ཉོན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
 འཇུག་རིམ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པར་རིག་ནས། དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་
 དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། སྟུག་བདེན་ཉིས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ཐར་པ་
 འོན་གཉིར་ཇི་བཞིན་མི་སྟེ་ཞིང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་
 མ་བསམ་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། བྲིད་ལས་

དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་
 ཤེས་པ་གཅིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དཔེ་གིས་
 གྲུང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མནལ་པར་མི་རྣམས་གྲུང་། །དེས་འབྱུང་
 སྐྱོ་བའི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ། །རང་སེམས་འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཆགས་
 བས་ལན། །ཉེས་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་བྱིར་ན་རང་ཅག་ཐར་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོར་བྱ་འཁོར་བ་
 ༡༥བོད་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱངས་བྱ་བྱང་འདས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་
 བོ་ལ་གང་གིས་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་
 འབྲས་སུ་བཅིངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། བྱི་
 མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གང་གིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གྲོལ་བ་འབྲས་སུའི་རོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། འཁོར་བ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་འཛིང་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འབྲས་སུ་བཅིངས་པ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གྲོལ་བ་

འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འཁོར་བ་
 འཇུག་ལྟོག་གི་རྒྱ་འབྲས་བཞིར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ། བདེན་བཞིའི་
 སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པས། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 སོགས་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་བཀག་
 བས། ༡༩ན། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། འཁོར་བ་འཇུག་ལྟོག་གི་རྒྱལ་བསམ་པས་འཁོར་བ་
 ལ་སྒྲོ་གས་དང་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱེས་པ་ནས། རྒྱལ་བེམས་
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་སྒོ་དང་
 འཚམ་པ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས། ལེའུ་འདི་ནས་བཤད་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་སྒོམ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་བརྟན་བཙོས་འདི་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བོ་ལེན་རྒྱལ་ཡིན་པས། བཀའ་བཅུ་
 པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཅག་ནས། རྟེན་བཀྱར་དང་
 ཐུགས་པ་སོགས་ཀྱན་སྦྱོང་ངན་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་གསུང་བཤད་དང་
 རིགས་ལུང་རྣམས་གཞུང་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་བྱིས་དེལ་ནས་མཛད་དགོས། དེ་

ན་བཀའ་བཅུ་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། འདིར་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པས་གཞུང་གང་ལ་སྤུལ་
 གྱུང་ཐོགས་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་འང་ད་ལམ་གཞུང་བརྗོད་བདེ་ཚིག་
 ཉུང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འབྱུལ་བས་༡༥
 བ། གཞུང་ཡང་འདི་ལ་མཛད་པར་བླ། ཡང་ན་སྦྱོབ་བདེན་པ་བཞི་ནི་
 ལྟོན་མཛད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས། ༥ ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་
 བཤད་པ་བསྐྱུས་པ་གཅིག་བཞུགས།

༡༡། རྩ་མོ་གྲུ་རུ་མཛུགས་ཏེ་ཡ། འོ་ལ་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་མདོ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། རིག་པའི་
 གནས་ལྡན་གལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་མཆོག་གིས་གྱུང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་ཚར་
 བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་མཐའ་དག་དང་བྱད་པར་རིག་གནས་ལྡན་དང་བརྩོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 རིག་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཁས་པར་
 གྱུར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཟོ་དང་གསོ་

བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛོལ་
 པའི་ཐབས་དང་། སྒྲ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལས་༡༥ ན་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་
 ལོག་སྒྲ་དང་ལྷུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས། རང་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས། རང་སེམས་རྒྱད་འདུལ་པའི་
 ཐབས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་
 རས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཀྱིས། རང་གསེས་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་བཟོ་རིག་ལའང་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཟོ་རིག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ལ། བྱད་པར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་
 པ་ནི་རྒྱ་མཚན་རིག་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སེམས་རྒྱད་གདུལ་པའི་ཐབས་གཙོ་
 བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུགས་གླུང་
 ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཞི་
 བཞེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་སུ་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་གནས་པར་གཟིགས་ནས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་
 བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཚུགས་རེའི་ལམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 འབྲས་སུ་སྒྲ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞི་དུས་སུ་བཞེན་གཉིས་བྱང་
 འབྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་

ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་༡༥བ
 །འདིར་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་སུ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཏན་ལ་
 ཕབ། ལེའུ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ནས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 བ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲིར་གསུང་རབ་
 ཀྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་མོད། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་
 བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ཏུ་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ན། འབེབ་བྱེད་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་
 མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་སྒྲེན་ས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་
 གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་བུའི་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཅུས་པར་གཟིགས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲི་དང་། རྩད་པར་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་
 གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚད་མ་མདོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་བོར་གསུངས་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 ལེའུ་དང་བོར་གསུངས་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཀྱན་བཅུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མངོན་སུམ་ལེའུ་དང་བོར་གསུངས་
 ལ། འདིར་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཚད་མ་ཀྱན་བཅུས་འཆད་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་བོར་འཆད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིག་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ༡༥ བ། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་བཞག་པ་ནི་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་
 པའོ་ཞེས་ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེ། རྗེས་དཔག་ལ་
 རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 དོན་དང་དོན་མིན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟེན་
 པར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡང་གིན་ཏེ་
 རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སློབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤང་པོས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོང་པའི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པར་ཞུགས་པའི་གཞན་
 རྟེན་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཞེས་ལེན་དང་པོ་འདིར་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
 དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དང་པོར་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདིར་དང་པོར་རྗེས་དཔག་
 དངོས་སུ་མི་འཆད་པར་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ༡༥ བ། རྗེས་དཔག་
 རྣམས་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞུགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་
 རྟེན་བས་འདིར་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་མི་འཆད་པར་རྟགས་ཡང་དག་
 དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་དང་
 པོར་གཏན་ཚིགས་བཤད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཡང་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་
 མ་མཐོང་བས། དེ་བས་ལ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་
 པས་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟུང་སྐབས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ལས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་གཅིག་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནས་རྩལ་བྱག་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བར་གྱི་ལོག་རྟོག་རྣམས་བཀག་ནས་
 རྩལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་
 ཁུབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་འདི་གསུངས་། གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་དེའི་སྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་ངེས་རྟེ། དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་

ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་ཐྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ངེས་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲས་
 བུའི་རྟགས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག །མེད་
 ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་འདི་གསུངས། །རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་འཆད་པ་ལ། །རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་ངོ་ཐོ་ཡང་ཞེས་པ་འདི་གསུངས། །བཟླ་ཤིས། ལྷུས་དག
 ། །

༡༡། རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་རིག་པ་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་
པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཕྱན་པ་
སེལ་བའི་རིག་གནས་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
ཆོས་ཅན། །ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་
དད་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པོ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་
འདེབས་ཅིང་། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པ་དང་
ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་ཐ་དད་གང་རུང་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་
སོང་ཟེར་ན། འོ་ན། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་མིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར། འདོད་
ན། ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གང་ཞིག་

ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་མེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་མ་
 ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མེན་པར་ཐལ། ལུམ་
 པ་མེན་པ་གང་ཞིག་ ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་གཅིག་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱབ་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་མེན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེན་པ་གང་ཞིག་ ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་དང་གཅིག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་གཅིག་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ ཅི་ ལྷགས་དངོས།
 གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་གྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྱབ་ན། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་། ལུམ་པ་ ལུམ་པ་
 དང་། ཐ་དད་གང་རུང་གང་ཞིག་ ལུམ་པ་ལུམ་པ་དང་ཐ་དད་མེན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བཅི་ ལྷགས་དངོས། གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་
 དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མེན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཚེས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཅི་ལྷགས་དངོས། གོང་དུ་མ་བྱབ་ཟེར་ན།
 བུམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་འབྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡང་མིན། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་མིན་པའི་
 ཕྱིར། ། རང་ལྷགས་ནི། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་
 ཐ་དད་གང་རུང་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པོ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་
 འདེབས་ཅིང་། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་དང་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དེ་བུམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་
 ཐ་དད་གང་རུང་བུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དང་།

ཐ་དད་མིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ཞིང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས། གཅིག་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པ་དང་གཅིག་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བ་ནི་ཅི་ལྟགས་ཀྱི་
 གྱི་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་དེ་མིན་ན། ཆོས་
 དེ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལུམ་པ་མིན་ན། ལུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པའི་
 བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མིན་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། ཆོས་དེ་མ་ཤོག་
 འཆངས་ཡིན་པས། དངོས་ལ་མི་འགོ། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མིན་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་ཁྱོད་
 ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཅིག་མིན་པ་དང་གཅིག་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཅིག་
 མིན་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་དང་གཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
 མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དངོས་སྒྲིན་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དྭགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་མི་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ་ཨང་། འདོད་ན་ཡང་དངོས། ཁ་ཅིག་
 བྱོད་གཞི་གྲུབ་ན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། བྱོད་བྱོད་དང་ཐ་
 དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། བྱོད་བྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
 མིན་པའི་བྱུང་བ་ཐེར་བ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། བྱོད་བྱོད་དང་ཐ་
 དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེར་ན་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མིན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
 མིན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་བྱེད་ན། ཐ་མི་དད་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞིན་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐ་མི་དད་ཐ་མི་
 དད་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། ཐ་མི་དད་ཐ་མི་དད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཆོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དང་ཐ་དད་
 གང་རུང་ཐ་མི་དད་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རི་བོང་རྩ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རི་བོང་རྩ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་སྒྲ། རྩ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པའི་བྱེད་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རི་བོང་རྩ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་

གང་རུང་མིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདིར་མ་
 བྱུང། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུས་པ་ ཆོས་ ཅན། ཁྱོད་ དང་ དངོས་ བོའི་ གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ དངོས་ བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ མཐུན་ པ་དེ། ཁྱོད་དང་དངོས་ བོའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་
 མ་བྱུང། རྟགས་ གཉིས་ པ་ གྲུབ་ གྱེ། ཁྱོད་ ལུས་ པ་ དང་ གཅིག་ ཡིན་
 པའི་ ཕྱིར། འདོད་ ཅན། ལུས་ པ་ ཆོས་ ཅན། ཁྱོད་ ཡིན་ པར་ ཐལ། ཁྱོད་
 དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། དེ་
 ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང། གོང་དུ་མ་བྱུང་བུས་པ་དེ་
 ལ་ཁྱོད་དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་དངོས་བོའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དེ། དངོས་བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཡིན་བྱུང་
 མཉམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་
 བྱུང་བོ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ། དངོས་བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དངོས་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་

ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དངོས། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་
 དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིན་པ་དང་དངོས་པོའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་མིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་
 དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྐྱོད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེ་དུ་གཉིས་མིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་སྐྱོད། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་
 མིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
 དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་སྒྲུབ་ས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 །མེ་དུ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ཐ་དད་མེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལུམ་པ་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བྱས་པས། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་ཚུལ་
 ཅན། རྒྱུ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལུམ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་ཁྲབ། འོ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་དང་གཅིག་དང་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་
 ཚུལ་གང་རུ་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་སྒྲ། གཉིས་པ་འབྱུང་། འདོད་མི་རུས་སོ། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ན།
 རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། མིན་པ་ཚུལ་
 ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིན་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་
 རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་དངོས། འདོད་

བ། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་སོ། འདོད་ན་ཡང་དངོས་བྱས་པ་ལ། དེ་ནི་དངོས་འགལ་
 ལ་མི་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། མིན་པ་དེ་མིན་པ་མིན་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་མིན་པ་
 མིན་པ་ཁྱོད་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བྱལ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མིན་
 པའི་མ་བྱལ་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་མིན་པ་མིན་པ་ཁྱོད་དང་ཡིན་བྱལ་
 མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ནམས་སྒྲ། འདོད་ན། མིན་
 པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་པ་མིན་པ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། མིན་པ་
 མིན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཡིན་བྱལ་སྐྱམ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ།
 མིན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། མིན་པ་མིན་པ་མིན་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མིན་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 མིན་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ཟེར་ན། མིན་པ་

ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མེན་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེན་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས།
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མེན་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྒྱུ་མེན་པ་རྒྱུ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མིན་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མེན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དོན་ལ་ཞེགས། འདོད་
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་བྱས་པ་ལ་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། མིན་པ་མིན་པ་མིན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་བེད་ན། མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མེན་པ་མིན་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མེན་པ་མིན་པ་དང་ཡིན་པའི་
 ལྷམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིན་
 པ་མིན་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅི་ལྟགས་དངོས། ཁ་ཅིག་མིན་པ་དེ་རང་མིན་
 གྱི་ལྟག་ཚེས་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། འོ་ན། མིན་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་
 རང་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་མིན་གྱི་ལྟག་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མིན་པ་མིན་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མིན་
 པ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིན་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མིན་པ་རྒྱུ་

མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁ་ཅིག་མིན་པ་དེ་རང་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་ཡང་། མིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་མིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ༥ རང་ལུགས་ནི།
 མིན་པ་དེ་རྣམ་ཆོས་དང་ལྷོག་ཆོས་སུང་སུམ་པ་གང་རུང་གཅིག་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷོན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་རྣམ་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མིན་པས་ཁྱབ་དང་། ཁྱོད་རང་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མིན་པ་
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་
 ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་པ་མིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། མིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་དང་

ཡིན་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། འདྲོད་ན་དངོས། མ་གྲུབ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན།
 མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་
 དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་བསལ་ཞེགས། ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན།
 མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འགྲུབ་
 བྱེད་རིགས་འགྲོའོ། འདྲོད་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྩལ་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

རྒྱུ་ཚུལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཚུལ་རང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཚུལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན།
 ཚུལ་ཅན་ཕྱི་ལམ་ཕྱི་ན། བྱ་བ་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱུ་ཚུལ་ཡིན་
 པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས། མི་ཕྱི་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་
 པ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚུལ་ཡིན་ནམ། རང་མིན་ཀྱི་ལྟོག་ཚུལ་ཡིན་ནམ།
 ལྟོག་ཚུལ་ལུང་ལུང་པ་སོགས་གང་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན། ལྟོག་ཀྱི་
 རིགས་པ་སོན་གནས། གཉིས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་
 ཡིན་ན། རྒྱུ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱུ་དང་ཡིན་བྱ་བ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཟིན། གོང་དུ་མ་
 བྱ་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཕྱི་བར་འདོད་
 ན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ཚུལ་རང་མིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་རང་མིན་ཀྱི་ལྟོག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་
 ཡང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།

མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་
 སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། མིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས་སོ། ༥ རང་ལུགས་ནི། མིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྫས་ཆོས་
 ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །རང་རེས། རྟག་དངོས་
 ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པ་གཉིས་པོ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་
 པ་ཡོད་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་
 པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གོང་དུ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་
 ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་མ་མིན་པ་
 དང་དངོས་འགལ་མིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་དགོས་པ་གང་

ཞེས རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ།
 རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 མིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་
 པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་
 དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེས རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་
 པ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པ་དང་དངོས་འགལ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 བདག་མེད་མིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདྲོད་
 བྱས་པ་ལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 བདག་མེད་མིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞེས ཁྱོད་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཏྲག་དངོས་གང་
 ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཅུ་བར་བྱབ་པ་ལ་དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་སོང་། ཏྲགས་སྤྱ་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར་རོ། །མ་
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་བསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་དེའི་བསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཏྲགས་བསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་མིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཡིན་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་གྱུར་གྱི་བསལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་འདྲའི་བསལ་བ་
 མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་

སྒངས་ནས། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་ནོ།
 །དེས་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་
 ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཟྱོད་རྟགས་
 བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ལན་
 ཐེབས། དེ་ཆོས་ཅན། ཟྱོད་རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ན་ཐེབས་སྟེ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ཟྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟྱོད་མིན་ན་རྟག་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་
 པ་དེ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པ་དང་དངོས་འགལ་མིན་པར་
 ཁས་སྒངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མ་བྱབ་ན། རྟགས་ཁས་སྒངས་པ་
 དང་ནང་འགལ། ཇི་ལྟར་འགལ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་
 བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་
 ཟྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟྱོད་མིན་ན་རྟག་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ཟྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཟྱོད་མིན་ན། རྟག་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།

ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་དངོས། མ་ཁྱབ་འཚམས་ལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་
 བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། ཁོང་དུ་
 ཁྱབ་པ་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལན་དོན་མཐུན་
 ཐེབས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། དེ་
 ལ་ཁྱབ་པ་མེད་གྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། དེ་ལ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་ཡང་མི་
 ཐེབས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྣམས་སྒྲ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟིན། གཞན་ཡང་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་བྱས་པས་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསལ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་
 འགོ་བ་གོང་གི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ་
 རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་བྱེད་
 གོང་གི་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་མཐར་བཟུང་གི་རྣམ་བཞག་
 མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་གསལ་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་
 མཛོད། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྲུབ་
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་འཁེན་པ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་པ་ཡིན་པ་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 བ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རི་བོང་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་དུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། དུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། རི་བོང་
 རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཤེས་
 བྱ་དངོས་སྒྱུན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།
 དེ་ལྟར་དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་དུས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

བ་ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་
 བ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཏྲག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པ་
 གང་ཞེས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 མ་བྱུང་བའོ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་
 གང་ཞེས། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་བྱུང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དེའི་དངོས་བྱུང་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞེས། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 དེའི་དངོས་བྱུང་མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་བྱུང་
 དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བྱུང་ཡིན་ན་
 མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དངོས་
 གྲུན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཞེས། དེ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །རང་རེས་ཏྲག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ན།
 རི་བོང་རྩ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཡོད་ན། རི་བོང་

རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དངོས་ཁྱབ་མིན་བྱས་པ་ལ། དེ་དེའི་དངོས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་ཁྱབ་མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདྲིར་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེའི་ཤུགས་ཁྱབ་
 མིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་འོག་གཉིས་གང་བདེ་བདེ་ལ་མཛོད།
 ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཐལ་གྱུར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པའི་
 དངོས་ཁྱབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་ཁྱབ་དངོས་འཛིན་རིགས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་
 བོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཤུགས་ཁྱབ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཁྱབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཤུགས་ཁྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཤུགས་ཁྱབ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབུད། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་སྟོའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་སྟོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་རུང་
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མིན་ན། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཁྱབ་པའི་ཤུགས་ཁྱབ་

མེད་པ་གང་ཞིག བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པའི་ཤུགས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། བྱི་མ་དམ་བཙའ་ལ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གང་
 ཞིག སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཤམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མེད་
 པས་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་ཞིག སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 ཤུགས་ཁྱབ་གང་ཞིག ཁྱོད་གྱི་ཤུགས་ཁྱབ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་
 དང་རྟགས་བྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཁྱབ་
 རོས་འཛིན་རིགས་པ་གང་ཞིག རྟགས་དངོས་གང་ཞིག་སློའི་ཡུལ་དུ་
 བྱ་རུང་གཤམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རྟག་དངོས་གང་ཞིག སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཤམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་ལ་འབྲིལ་ནས།
 རྟག་དངོས་གང་ཞིག་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་
 དངོས་གང་ཞིག སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཤམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན།
 ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དེ་རྟག་དངོས་གང་ཞིག་སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 རྟག་དངོས་གང་ཞིག སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཤམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་

བ་ དེ་ ཐལ་ འགྱུར་ དེའི་ ཐལ་ ཆོས་ ཡིན་ དགོས་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ བ།
 བདག་ མེད་ ཡིན་ བ། རྟག་ དངོས་ གང་ ཞིག་ སློའི་ ཡུལ་ ཏུ་ བྱ་ རུང་ ཤེས་
 བྱའི་ མཚན་ ཉིད་ མིན་ བ་ ཤེས་ བྱ་ མེད་ པས་ བྱལ་ བ་ དེ་ ཐལ་ འགྱུར་ དེའི་
 རྒྱགས་ བྱལ་ ཡིན་ དགོས་ པར་ ཐལ། དེའི་ རྒྱགས་ བྱལ་ ངོས་ འཛིན་
 རིགས་ བ་ གང་ ཞིག་ འདོད་ པའི་ ཕྱིར། འདོད་ མི་ རུས་ སོ། །ཙ་ བར་
 འདོད་ བ། རྟག་ དངོས་ གང་ ཞིག་ སློའི་ ཡུལ་ ཏུ་ བྱ་ རུང་ ཤེས་ བྱའི་
 མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ པར་ ཐལ། ཤེས་ བྱ་ ཡོད་ པའི་ ཕྱིར། བྱལ་ བ་ ཁས།
 འདོད་ བ། ལུམ་ བ་ ཆོས་ ཅན། རྟག་ དངོས་ ཡིན་ པར་ ཐལ། ཤེས་ བྱ་
 ཡིན་ པའི་ ཕྱིར། བྱལ་ བ་ མཚན་ ཉིད་ གི་ ཟུར་ འགོག་ ལ་ ཁེགས། ཁ་ ཅིག་
 བྱོད་ ཡོད་ བ་ གང་ ཞིག་ བྱོད་ བྱོད་ རང་ མིན་ བ། བྱོད་ ཤེས་ བྱའི་ བྱེ་ བྱག་
 ཡིན་ པས་ བྱལ་ ཟེར་ བ་ ལ། ཁ་ ཅིག་ སློན་ འཕེན་ བ་ ལ། རྟག་ བ་ ཁོ་ བ་
 མིན་ བ་ ཆོས་ ཅན། དེར་ ཐལ་ དེའི་ ཕྱིར། དང་ བོ་ མ་ བྱལ་ བ། དེར་ ཐལ།
 མི་ རྟག་ བ་ ཡོད་ པའི་ ཕྱིར། གཉིས་ བ་ མ་ བྱལ་ བ། དེ་ ཆོས་ ཅན། བྱོད་
 རྟག་ བ་ ཁོ་ བ་ མིན་ བ་ མིན་ པར་ ཐལ། བྱོད་ རྟག་ བ་ ཁོ་ བ་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར།
 འདོད་ བ་ དངོས། རྟགས་ སྤྱ། ཙ་ བར་ འདོད་ བ། དེ་ ཆོས་ ཅན། བྱོད་
 མིན་ བ་ དང་ ཤེས་ བྱའི་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པར་ ཐལ། འདོད་ པའི་ ཕྱིར།
 རྟགས་ ཁས། འདོད་ བ། རྟག་ བ་ ཁོ་ བ་ ཡོད་ པར་ ཐལ། དེ་ མིན་ བ་ མིན་
 བ་ ཡོད་ པའི་ ཕྱིར། དེ་ མིན་ བ་ མིན་ བ་ དེ་ དང་ ཤེས་ བྱ་ གཉིས་ ག་ ཡོད་
 པའི་ ཕྱིར། དེ་ གཉིས་ གཞི་ མཐུན་ ཡོད་ པའི་ ཕྱིར། རྟགས་ ཁས། འདོད་

བ། མི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རྟག་པ་ཁོ་ན་མིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
 ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། རང་རེས་རྟག་པ་ཁོ་ན་མིན་པ་རང་མིན་གྱི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་མིན་པ་རང་ཡིན་
 གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། འོ་ན་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལྷོག་ཆོས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་གང་ཞིག
 ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡང་མིན། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་
 མིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་དང་བསལ་བ་ཞིགས། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཁོ་ན་མིན་པ་མིན་པ་
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་པ་ཁོ་ན་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། དེ་མིན་པ་མིན་
 པ་ལྷོག་ཆོས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤངས་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སྤངས་པ་

ཡིན་ན། ཁྱོད་མིན་པ་ལྟོག་ཆོས་སྤང་སྤམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅ་
 བར་དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ར་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་ཤགས་ལ་དངོས། གཤོགས་
 ལྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་བདག་
 མེད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་
 ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
 བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག བདག་མེད་
 ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག
 ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་སོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་ཤགས་ལ་ཁེགས། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་ཤགས་
 ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན།
 ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་

དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་། ཤེས་བྱ་མིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་
 བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 བྱ་བ་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
 མིན་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
 མིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་། སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་ན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་ན། ཁྱོད་མིན་པ་ཡོད་
 པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་འགལ་ལོ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཁྱོད་མིན་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་
 ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་
 དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་འགལ་

ཏེ་ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་
 ཁྱབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གོང་འོག་གཉིས་གང་བདེ་ལ་
 གྱུད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཁྱོད་མིན་པར་ཐུད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ལྡོག་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལུས་པ་དང་། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་བྱས་པའི་ལྡོག་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པའི་ལྡོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག་ལུས་པ་དང་
 ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་
 དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ་ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་གང་
 རུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དངོས་པོ་དེ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་
 འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་

བྱིར། བྱིར་པ་ཁས་རྟགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་བྱིན་གྱི་བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་བྱིན་གྱི་བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་བྱིན་ཡིན་ན། བྱིན་གྱི་བྱེ་བྱག་
 བྱིན་མིན་པ་ཐུད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། བྱིར་པ་
 ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་པ་འཇལ་པའི་མཚན་སྒྲུབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་ཆོས་ཅན། བྱིན་
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་བྱིན་དང་དངོས་པོའི་ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོ་བྱིན་མིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་གི་བྱེ་
 བྱག་ཆོས་ཅན། བྱིན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་མིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུའོ། ཁ་ཅིག་བྱིན་གྱི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱིན་ཡིན་ན། བྱིན་གྱི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བྱིན་མིན་པར་
 འཐུད་ཟེར་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
 མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། མཚན་བྱ་གང་རུང་དུ་
 ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གང་རུང་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱིན་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དང་རང་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཐ་དད།
 ཁྱོད་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་དུ་
 ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་མིན་པར་འབྱུང་བེར་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 དང་འགལ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་གང་རུང་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཁྱོད་མིན་པར་
 འབྱུང་བེར་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་མཆོན་
 བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་
 ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་

འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་དུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ་
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དུ་
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་ཡིན་ལྷོག་
 ཆོས་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་རང་
 མིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་བྱེད་པ་རྟགས་བསལ་
 སློག་ནས་ཐུང་བྱུང་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་འགལ་བ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བསལ་རིགས་འགྲེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་བྱ་ཁྱོད་མིན་པར་འབྱུང་བེར་ན། རང་མིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་
 ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ལུས་པ་གང་རུང་
 ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ལུས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་། དངོས་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁེགས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གང་རུང་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་ཆོས་

གསུམ་ཚང་བ་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 གང་རུང་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་མཚན་བྱ།
 མཚན་ཉིད་དང་བུམ་པ་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོད་ཀྱི་མཚན་བྱ། རྟོད་ཡིན་
 ན། རྟོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་རྟོད་མིན་འབྱུང་ཟེར་ན།
 རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མིན་པ་དང་མཚན་བྱ་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མིན་པ་
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 རྟོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། དེ་
 གང་རུང་ཚད་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མིན་པ་རྟོད་མིན་པར་ཐལ།
 རྟོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དུ་
 ཚད་མས་དམིགས་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དེ་གང་རུང་མིན་པར་
 ཐལ། རྟོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟོད་རྟོད་རང་
 མིན་པ་གང་ཞིག་རྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོད་ཡིན་ན། རྟོད་ཀྱི་རྩིས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་རྟོད་མིན་པར་འབྱུང་ཟེར་ན། རང་མིན་གྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡང་ཡིན་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། བུམ་པ་
 གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བསལ་ཁེགས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་མཆོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟ་བར་འདོད་ན། དེ་
 གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་མཆོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་མིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཁྱོད་མིན་པར་འབྱུང་བེད་ན། རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མིན་པ་དང་
 མཆོན་ཉིད་གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷབ་
 པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མིན་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། ཁྱོད་རང་
 མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རུ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དེ་གང་རུ་ཏུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། ཟ་རྟགས་གཉིས་པ་དང་བསལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གོང་གི་རིགས་འགྲོའོ། ཁ་ཅིག་ན་ལ། ཁྱོད་སློ་དོན་མཐུན་ཏུ་སྒྲེ་བྱེད་

གྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། ཁྱོད་སློ་དོན་མཐུན་དུ་སྒྲེ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིམ་པར་
 འབྲུད་ཟེར་ན། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཁྱོད་སློ་དོན་མཐུན་དུ་སྒྲེ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སློ་དོན་མཐུན་དུ་སྒྲེ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོག་ཏུ་འགོག
 ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཤེས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པོ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 མིག་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཆོས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡོད། དེ་ཤེས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་ཡང་མིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་

བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་པོ་
 ལས་བྱུང་བར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
 བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་པན་རྩྭ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པའི་ལུས་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གང་
 རུང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ལུས་རྩ་སྦྱར་གྱི་དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ལྟས་སྦྱོན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ་རིད་པ་མིན་པ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 ལུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྦྱབ་པ། དངོས་
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་བེར་ན། འོ་ན་དེ་
 ཞེས་པའི་སྒྲས་ཁོ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྦྱབ་པ་
 དངོས་སུ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲས་དེའི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་

དུ། དེ་འདྲའི་སྐྱའི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་དངོས་སུ་མི་འཕེན་
 པར་ཐལ། དེས་དེ་ཤྱགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ལྷས་སྐྱིན་
 ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་རེད་པ་མིན་པ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཞེས་པའི་སྐྱས་ཁོ་རང་གི་འཕང་བྱར་འགྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་
 ཤྱགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤྱགས་
 ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་ཞེས་
 པའི་སྐྱའི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་ཤྱགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཙ་བར་བྱབ་ཏེ། །ངག་
 དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན་ངག་དེའི་ཤྱགས་ཡུལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོག་པ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དེའི་ཤྱགས་ཡུལ་མིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། སྟོ་དེའི་ཤྱགས་ཡུལ་མིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 ཡང་ཡིན། མེད་དགག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་
 འབུད་ཟེར་ན། ཁྱོད་མིན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་ན། ཁྱོད་མིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན།

མེད་དགག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མིན་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་མིན་པ་མེད་
 དགག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་བྱ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མིན་
 པ་མིན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བེར་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཐ་དད་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་མིན་པར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་ཐ་དད་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་རྣམ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་དད་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་ཐ་དད་མིན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་རྟག་པ་མིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་

གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་བྱུང་བོ། ཁ་ཅིག་རྩམ་ཐ་དང་
 མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་ཐ་དང་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས།
 རྩམ་གཞན་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཐ་དང་ཆོས་ཅན། བྱོད་མིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོས། རྩམ་གཞན་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་རྩམ་གཞན་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་གཞན་ཡིན་ན། རྩམ་ཐ་དང་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་རྩམ་གཞན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་རྩམ་
 ཐ་དང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་
 རྩམ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་
 ཐ་དང་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 དང་བདག་ཉིད་ཐ་དང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དང་མིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན། དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 དང་། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་
 ཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ནས། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ནས། དངོས་པོ་ཁྱོད་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་གང་ཞིག་རྣམས་ཐ་དད་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་རུང་མིན་པ་རྣམས་

ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་
 པ་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་མིན་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་ཁྱོད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཐ་
 དད་གང་རུང་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་གོ་བ་མིན་
 འདུག བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གཤམ་བྱ་དང་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་གཞི་མཐུན་ལ་སྒྲིར་ནས་
 རིག་པ་འཕེན་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་རྩམ་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དང་གཅིག་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་ཡིན་ན། བསལ་བ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩམ་ཐ་དད་དང་གཅིག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་མིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། གཅིག་མིན་པ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་དང་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 ཡོད་ན་དེ་དང་གཅིག་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་
 མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པས་
 ཡང་ཁྱབ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་མིན་པས་ཡང་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་མིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། གཅིག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། རྗེས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡང་མིན་པས་ཁྱབ།
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡང་མིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་
 གཅིག་ཡང་མིན། ཐ་དད་ཡང་མིན་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
 མིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རྗེས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མིན་པ་དང་ཆོས་
 གྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་

གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ལྟ་
 པའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་ནི། ཁྱོད་རྒྱན་པ་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་
 བ། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་པ་མིན་
 པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 མོང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་
 དམ་རྒྱན་པ་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་མོང་།
 འོན་དམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་པ་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་མོང་། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་དམ་མི་རྟག་པར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་མ་བྱབ་མཚམས་དང་པོ་ལ། འོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་རྒྱན་གང་རུང་གང་ཞིག་
 འོན་དམ་རྒྱན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། འོན་
 དམ་བདེན་རྒྱན་གང་རུང་མིན་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་བདེན་རྒྱན་གང་རུང་མིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདེན་རྒྱན་གང་རུང་མིན་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ། བདེན་རྒྱན་གང་རུང་མིན་པ་
 ཆོས་ཅན། འོན་དམ་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་

དམ་ཁྱོད་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་
 དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་པ་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ལན་རིམ་བཞིན་སོང་། གཞན་ཡང་། རྟོན་
 དམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་པས་རྩབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ། རླུན་པ་མིན་པ་དང་། ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་རྩབ། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར། རྩབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྩབ་
 བ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྩབ་པར་ཐལ།
 མ་རྩབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་གྲུན་རྫོབ་ཚད་མའི་རྟེན་དོན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཚན་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་ཚོས་
 ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་དམ་
 དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་རྩབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་
 སོང་། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་

བདེན་རླུན་གང་རུང་མིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན།
 བདེན་པ་ཡང་མིན་དགོས། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རླུན་པ་ཡང་
 མིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡང་མིན། རླུན་པ་ཡང་མིན་ན།
 བདེན་རླུན་གང་རུང་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སོང་། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོན་དམ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་
 དམ་རླུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་
 ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཁྱོད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པའི་

བྱེད་པ་དང་། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱེད་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅིང་། འདོད་ན་སོང་། གོང་དུ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་བསལ་བ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་བྱེད། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། མི་རྟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན།
 བདག་མེད་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། འདོད་ན། སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལ་མ་སོང་ཟེར། འདོད་ན་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་ཁྱབ་པ་དངོས་
 འགལ་ལ་མ་སོང་ཟེར་བ་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲ་དངོས་སྒྲོན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་
 ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲ་
 དངོས་སྒྲོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་
 ཅིག་ མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་མེད་པས་མ་བྱུང་བེད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་བྱུང་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དགག་གཞི་དང་ཡོད་
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པས་བྱུང་པར་འབྱུང་། ཁ་
 ཅིག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་དེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ རང་ལུགས་ནི། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ཕྱི་བར་མ་བྱུང་པ་ལ་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་གྱུར་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་བསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་དེ་རྟགས་
 ཚེས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། སྤྱི་མ་བྱས་
 པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཚེས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཚེས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྤྱི་
 བཞོན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་ན་

ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་
 པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ག་ཟ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་
 ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་
 ན་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་
 དེས་ཞིགས། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་
 ཞིག་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་
 ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 གང་ཞིག་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་རྩིས་ནས་འབྱུང་།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་དང་གཅིག་མིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཞིགས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་

ཚུལ་ལྟར་། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་དེ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་
 ཟེན། ཕྱི་མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་མིན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལུས་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱེད་
 མིན་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད་ན་ཁྱེད་ལུས་པའི་དགག་
 གཞི་དང་གཅིག་མིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་
 མིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་དེ་མིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་པའི་མེད་
 པ་གང་ཞིག་ལུས་པའི་དགག་གཞི་རྣམས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་
 པ་དང་ཐ་དད་རྣམས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཚོས་ཅན་སོ་ན་གནས། རང་རེས་ལུས་པ་མེད་ན། ལུས་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་མེད་པའི་ས་སྟོན་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་
 མེད་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 ན་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་
 མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཅིང་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུས་པ་མེད་ན།
 ལུས་པ་མེད་པའི་ས་སྟོན་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་

ཁས་སྤངས་པར་སོང་བེད་ན། འོ་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུམ་པ་མེད་པས་བྱུང་། ལུམ་པ་མེད་ན།
 ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཤམ་གྱི་
 དང་ཡོད་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཤམ་
 གྱི་དང་ཡོད་བྱུང་མཉམ་མིན་པ་དང་གཤམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྱིང་དུ་ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཤམ་གྱི་དང་ཡོད་བྱུང་
 མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ། ལུམ་པ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཅན་འགལ་ཏེ། ཚུ་བར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏང་པས། ལུམ་པ་
 མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ། ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་གཤམ་གྱི་དང་ཡོད་བྱུང་མཉམ་མིན་པ་དང་། གཤམ་གྱི་གཞི་
 མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་འཇམ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ལུ་ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་
 སྤངས་པར་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 བཏང་པས། ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཤམ་གྱི་དང་ཡོད་

རྩལ་མཉམ་མིན་པ་དང་གཤམ་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པར་མ་སོང་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་
 པས། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བ་གང་ཞིག་
 དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་
 བཞགས། གོང་དུ་མ་རྩལ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྟག་དངོས་གང་ཞིག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རུམ་པ་
 མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རུམ་པ་མེད་ན་
 རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཆོས་ཅན་སྟོན་
 ཅན་ཡིན། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རུམ་པ་མེད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རུམ་པ་མེད་ན། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
 རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་རྩལ། མ་གྲུབ་ན་རུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རུམ་པ་མེད་ན་
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་རྩལ་པ་གང་
 ཞིག་དེ་འདྲའི་རྩལ་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་དངོས་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་འབྱུང། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་

ལུམ་པ་མེད་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་དེ། ལུམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པ་མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དངོས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན་མེད་པའི་
 བྱེད་པ་དེ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་མི་
 དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན་
 མེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱེད་པ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་
 བྱེད་པ་དེ་མེད་ན། མེད་པས་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག དེ་འདྲའི་བྱེད་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མིན་
 པའི་བྱེད། བྱི་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མེད་པའི་
 བྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་བྱེད། འདོད་ན། མེད་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་དང་གཅིག་དུ་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྐྱོ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། ཀ་བ་མེད་པའི་ས་
 རྩོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་དངོས་བྱུང་ཡིན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་རྩོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེད་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེའི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱེད།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་མིན་ན། བྱས་པ་མིན་པའི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་མིན་ན། བྱས་པ་མིན་པས་བྱུང་ཞེས་
 པའི་ངག་དེ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་
 རྟག་པ་མིན་ན། བྱས་པ་མིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 གླེན་གྱི་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་རྣམ་དག་དེ། ལུས་པ་མེད་པར་འཇལ་
 པའི་ཚད་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དང་། དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་པ་
 མེད་པར་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། ལུས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མིན་ན་
 བྱས་པ་མིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་གླེན་གྱི་བྱས་ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་ངག་རྣམ་དག་དེ། ལུས་པ་མེད་པར་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དང་
 ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་ངག་རྣམ་དག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ ལུས་པ་མེད་པར་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་རྣམ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་
 དངོས་ཟེར་ན། དེ་ནི་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། མི་རྟག་པ་མིན་ན། བྱས་པ་མིན་པས་བྱུང་ཞེས་སོགས་
 གི་སྐྱབ་ངག་རྣམ་དག་དེ། ལུས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལུས་པ་མེད་

བར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁས་
 གྲུངས་སོང་ཟེར་བ་དང་། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་དང་
 ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་
 མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དེ་མེད་པར་ཁས་གྲུངས་པར་སོང་ཟེར་ན། ལུམ་
 པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་མིན་པ་དང་ཡོད་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་དང་
 ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་མ་བྱལ་ན། ལུམ་པ་
 མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་མིན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་
 ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་མིན་པ་དང་།
 ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་
 པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འབྱུང་། འདོད་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེར་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་
 བྱལ་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེར་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བདག་མེད་གྱི་བྱེ་

བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བདག་མེད་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་ན། ཡོད་ན་དེར་ཡོད་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་འབྱུང། གཞན་ཡང་སྐྱ་བུ་མ་པར་སྐྱུང་པའི་སྐྱུང་བྱའི་
 ཆོས་ཡོད་ན། བུ་མ་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་ཡོད་པར་
 སྐྱུང་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། བུ་མ་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། བུ་མ་པ་མེད་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུ་མ་པ་ཡོད་
 པར་སྐྱུང་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་མེད་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་བུ་མ་པ་ཡོད་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བུ་མ་པ་ཡོད་པར་སྐྱུང་པའི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 བུ་མ་པ་མེད་པར་སྐྱུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་
 འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་བུས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། བུ་མ་པ་ཡོད་པར་སྐྱུང་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་དེ། བུ་མ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་བར་སོང་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉོན། ཡང་བུ་མ་པ་མེད་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པ་ཡོད་པར་སྐྱུང་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་

ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལུམ་
 པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་
 སྟོགས་སུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དེ་མེད་པའི་
 ས་སྟོགས་སུ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཞིགས།
 གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལུམ་པའི་ས་སྟོགས་སུ་དེ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཕན་ཚུན་
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་མེད་
 པའི་ས་སྟོགས་ཚེས་ཅན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས། ལུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་འགལ་ལ་མི་
 འགོ་སྟེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས། ལུམ་པ་མེད་པའི་
 ས་སྟོགས་སུ་ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་མེད་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་བར་སོང་བེར་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན་ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱར་
 གྱུར་པའི་ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དེ་ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་

གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་འབུད། མ་ཁྱབ་ན། ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་ལོ། ཚ་བར། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སྟེ། བུམ་པ་མེད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བུམ་པ་མེད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱབ་ན། ཚྱོད་པ་ཟུག་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་དང་། དེད་
 ཀྱི་བསལ་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་
 ན་སོང་། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་ན། ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚོས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་
 ཡན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ལུམ་པ་
 མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱབ་པ་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ལུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལུམ་པ་མེད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལུམ་པའི་
 དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཚད་མས་གྲུབ། མ་བྱུང་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 མོང་། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལུམ་པ་མེད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅི་ལྟགས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་མེད་ན། ཁྱོད་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་པས་མ་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་སོང་། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་
 པའི་རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རྟག་དངོས་གཉིས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེར་ཡོད་པ་དང་། དེར་བུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རྟགས་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད། དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་ནས། ༥ རང་ལྟགས་ཀྱི་ཅི་
 ལྟགས་ནི། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆོས་
 ཅན། སྒྲིབ་པ་བུམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་
 དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་ཅིང་། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་
 པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་

སྒྲིབ་པ་བྱམ་པ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བ་ནི་དགག་གཞི་ཅི་ལྷགས་ཀྱན་གྱི་གནད་ཡིན་
 བས། དེ་ལས་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོལ་བར་བྱའོ། ། འདིར་སྤྲུམ་པ།
 ས་གསུམ་འདི་ན་དངོས་སྟོབས་རིག་པ་ནི། །སྤྲུ་བར་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་
 ཞབས་ཀྱི་པད། །གཙུག་གི་གྲུས་ཅོད་དམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །མན་ངག་རྒྱ་
 མཆོའི་གྲིང་ནས་འོངས་པ་ཡིན། །རིག་པའི་ལྡེ་མིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་
 བུ་མཆོག་། མཆོག་འདི་ཐོབ་འདོད་གཞོན་ཅུ་ཆོང་སྤྲུག་ཀྱན། །ཀྱན་
 མཁྱེན་དེ་དཔོན་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཅོར་བུ་
 དེས་པར་ཡོང་། །གཞན་ཡང་། རིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་འདྲ་ཡོད།
 །རང་རེས། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཁོ་
 ན་རེ། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་
 པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་

ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་
 ཞིག་རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། ཚུ་བར་འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་
 རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་དངོས་འགལ་མིན་
 ཏེ། གོང་དུ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པར་སོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པར་ཐལ།

ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲིར་
 ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། འདོད་ན་མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་
 ཞིག རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག རི་
 བོང་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཟེར་ན། ཕྱ་བར་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་དངོས་གང་ཞིག
 རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་བྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་
 ན་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ལན་སོང་། ཁ་ཅིག་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་
 ན། བྱོད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱོད་ཡིན་
 ན། ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་

བ། རེ་ཞིག་ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་
 པ་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་དང་། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས། རྟགས་བསལ་
 དེས། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་འབྱུང་། མ་བྱུང་ན། མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 མིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་མིན་པས་བྱུང་
 ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་ན། བྱས་པ་
 ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་
 བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གསལ་གྱིས་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་བྱུང་མིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཤེས་

བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཚོས་ཅན།
 བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཚོས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་དངོས་བྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཚོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན་དངོས། ཅ་བར་འདོད་ན་དངོས་བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་དངོས་འགལ་མ་མི་འགོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱོད་
 གཤགས་དབྱེད་ནས་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲི་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་གྲུབ་བམ། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་མི་
 རྟག་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་འམ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 དེའི་བསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ།

དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལན་དོན་འཕུན་ཐེབས་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། སྟོན་ཅན་གྱི་
 ལན་ཡང་མ་ཐེབས། རྒྱབ་པ་མེད་པའི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱབ་པ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་རྒྱབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་རྒྱབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབུད། བྱི་མ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་ཀྱང་
 གླངས་སོ། །སྟོན་མི་རྟག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ཡིན་ན། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་གཤགས་སྟོད་པར་ཁས་གླངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཅ་
 བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྟར་བཞིན་སྟོན་སོ་ན་གནས་སོ།
 །ལེགས་པར་བཤད་དོ། ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟོངས་འདིར་སྟེ་བདུན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚེས་གཤགས་
 གཉིས་པ་ལྟར་མཚན་ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱལ་
 བཟང་གི་གདུལ་བྱ་བདུད་ཅི་འཕུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ། ཚོགས་
 གཉིས་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་ལེགས་
 བཤད་འབྱོར་བ་མི་དམན་དང་གོགས་སྟོ་གོས་སྟུན་པའི་ཕྱག་རིང་
 བརྒྱུད་ནས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་བསྐྱོང་བྱེད་
 མཁས་རྣམས་མགྱ་བ་བསྟེད་པ་འདི་ནི་མང་ཐོས་བཤེས་གཉིན་གུས་

དཔལ་བཏེན་ཅིང་། གཞན་ཕན་སྦྱོ་མེད་འཁུར་གྱིས་བརྗེད་པའི་སྣར་
 ཐང་ཚུད་པའི་སེང་གེས་ལེགས་པར་སྦྱར། འདི་བྱིས་དགོ་བས་མ་
 འགྱུར་འགོ་བ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། བཀྲ་
 ཤིས། སམ་མཁྱེལ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༣། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་
 བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ༡༣། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལའོར་འདས་ཚེས་ཀྱི་
 གཞི། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་རྗེན་པ་ལྟ། །གཟིགས་ནས་
 རོན་གཉིས་མཐར་སོན་མཁས་པའི་ཕྱལ། །ལྟན་གྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་
 གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ཆོ་གསལ་བར་
 བསྒྲིབས་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གི་སྐབས་སྟུ། རོ་བོ་ནི།
 རང་གི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དྲག་དུ་གྱུ་བའི་གཙོ་སེམས་དེའི་
 ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟག་མ་བཞི་བོ་དེ། སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་
 ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེའི་
 ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བྱགས་ཆུང་དུ་སོང་བ་ན། དེའི་རྗེན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 ལྟག་མ་ཀྱན་འགོ་བཞི་བོ་དེ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་རོན་གྱི་རོ་བོ་
 རང་སྟོབས་ཀྱི་རིག་ཅིང་བྱད་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རིག་པ་
 དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ།

༡༩། དེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁེགས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་ལྟོབས་ཀྱིས་
 མཐོང་ཞིང་བྱད་པར་གཞན་ལྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ། གཙོ་བོ་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུམ་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན།
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུམ་འཛིན་ཤེས་
 པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེ་རང་ལྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཡིན་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་ལུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་
 མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 སོ། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ཕྱོད་བའི་སེམས་བྱུང་། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེས།
 གཟུགས་ཕྱོད་བར་ཐལ། དེས་རང་ཡུལ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁེགས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཕྱོད་བྱ་ཡིན་ན།
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
 སེམས་ཡིན་ནོ། །༢༠། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ཕྱོད་བའི་
 ཤེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཕྱོད་བའི་རིགས་སུ་

གནས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་
 གྱེ། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་གྱེ། ཚོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་སོ། །རང་ལྷགས་
 བློ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། སེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། སེམས་
 བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་རང་ཡུལ་གྱི་
 བྱད་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་
 བར་རིག་པ་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས། ཡིད། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་རང་ཡུལ་ ༣༩ ་ ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་འཛོག་

རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་
 འཛོག་མི་རྒྱས་པར་རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་
 བྱེད་པ་རྫོགས་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་རིག་པ། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཁོ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་
 སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དོན་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་བྱེད་པར་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 གསུངས། དེས་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཙམ་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། ངོ་བོ་ཙམ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་གཙོ་བོ་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་

གྱི་རིག་པ། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ན་བོ་མཚུངས་
 ལྟན་ལྟུང་པ་ལྟ་ནི། རྟོན་མཚུངས་པ། དམིགས་ཡུལ་མཚུངས་པ། ཏུས་
 མཚུངས་པ། ལྟུང་པ་མཚུངས་པ། རྟོན་མཚུངས་པ་ལྟུང་པ་
 ཡིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ལྟུང་པར་གཤམ་པ་དང་། དེའི་འཁོར་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྟོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་པ་དེའི་
 བདག་ཀྱིས་དང་བྱི་མ་དེའི་བདག་ཀྱིས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་པ་དེའི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་བྱི་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཏུས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ལྟུང་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་པ་དེ་ལ་ཚོས་
 དེའི་ལྟུང་པ་ཤར་བ་ན་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཤར་དགོས་པའོ། ལྟུང་པ་དེའི་
 དངོས་གཞལ་དང་བྱི་མའི་དངོས་གཞལ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་གཉིས་རྟོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་པ་དང་རྟོན་གཅིག་དེ་བྱི་
 མ་དང་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་གི་རྟོན་འབྲང་
 གི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟུང་པ་ནི། མིག་གི་ལྟུང་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པའི་ལྟུང་པར་གཤམ་པ་ཚོགས་དུག་དང་། གྲུབ་གཞིའི་ལྟུང་པའི་
 རྟོན་ཡིད་ལྟུང་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་ཡིན། དེས་གྲུབ་གཞིའི་
 ལྟུང་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞིར་འདོད། རྟོན་ཡིད་དེ་གྲུབ་
 གཞིའི་ལྟུང་པའི་ལས་དམིགས་པའི་རང་དབང་པའི་རང་འཛིན་པའི་

གཙོ་པོའི་རྣམ་རིག་ཏུ་འདོད། དེས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་སྐྱེ་སྤང་
 པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་འདོད། དེས་སྐྱེས་སུ་རང་སྐྱེ་སྤང་པའི་རྣམ་
 ཡོད་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱང་། དེས་དེ་རང་སྐྱེ་སྤང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེས་
 སུ་འདོད་དོ། དེས་ཀྱང་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཉོན་ཡིད་རྣམ་ལུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པར་
 འདོད་དེ། དེའི་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ།
 འཛིག་ལྟ། མ་རིག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས་
 བེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་པར་དུག་ཏུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པར་དུག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཞིག མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྦྱོར་ཚུལ་
 བས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་ཚུལ་ཏུ་རིགས་འགྲེ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་བསྟུ་ན།
 དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྟུ། དེ་རྣམས་
 བསྟུ་ན། ལུས་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ལྟ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་
 དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་པོ་ལྟ་ལུས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་སྐྱེས་སུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་

ལྷ་སྒྲིབ་ལུས་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དུག་ཏུ་སྒྱེ་བའི་ལུས་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་དུག་ཏུ་སྒྱེ་བའི་ལུས་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་བྱུང་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་དོན་གཅིག་གསུམ་པ། སེམས་
 བྱུང་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་བྱུང་ལྷ་བརྩ་ཙ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགོ་ལྷ།
 ཡུལ་ངེས་ལྷ། དད་སོགས་དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་གཞན་༤བ། འགྱུར་
 བཞི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཙ་ཉོན་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་ནི། ཆོར་
 བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོར་འདུ་སེམས་པ་རེག་ཡིད་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་
 ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ཀྱན་འགོ་ཞེས་
 བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གཙོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་དེ་རྣམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་
 གནས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོར་བས་རང་ཡུལ་
 སྦྱང་བར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ན།
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། སྦྱང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
 སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གི་ཆོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 རྒྱུ་གིས་ཆོར་བའི་བར་དུག་ཡོད། དང་པོ་དང་མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་

ཚཱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ནས་ཕྱི་མ་དང་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་
 དོན་གཅིག་པའི་བར་རིགས་འགྲོ། ཡང་ཚཱ་བ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་གཉིས་
 ཡོད། རང་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་རྟུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་རྟུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་དང་ལུས་ཚཱ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་
 དང་སེམས་ཚཱ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་ནས། ལུས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བའི་
 བར་ལྷ་ཡོད། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚཱ་ཡིན་
 པས་བྱུང་གྲང་། དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷར་བྱེ་བའི་ལུས་ཚཱ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་སྟེ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་དང་པོ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། དེ་ལ་ལྷར་བྱེ་བའི་ལུས་ཚཱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཚཱ་བ་
 བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་གི་གཙོ་བོ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལམ་རྟུ་གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 ནས་རང་གི་གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་རྟུ་
 གྱུར་པའི་ཚཱ་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་བར་དང་། ཚཱ་གྱི་
 སྒྲིམ་ཆེད་འཛིན་པའི་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་

ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་
 བསྐྱུ་ན། ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་ལོ། །རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སིམ་པ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པའི་ཚེར་བ། ཚེར་བ་
 བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་སྟོབས་ཀྱི་གདུང་བ་མྱོང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གནས་པའི་ཚེར་བ། ཚེར་བ་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་༥བ། གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སིམ་གདུང་བར་མ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པའི་ཚེར་བ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡང་ཚེར་བ་
 ལ་དབྱེ་ན། ལུས་ཚེར་དང་སེམས་ཚེར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་དབང་
 ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་སྤྱ་
 གྱུར་པའི་ཚེར་བ་དོན་གཅིག་ ལུས་ཚེར་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་
 ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད། ལུས་ཚེར་བདེ་བ་དང་།
 དབང་ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་དོན་གཅིག་ །དེས་སྤྱི་མ་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲ། སེམས་ཚེར་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་
 སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད། སེམས་ཚེར་བདེ་བ། སེམས་ཀྱི་བདེ་
 བ། ཡིད་ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེས་སྤྱི་
 མ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲ། སེམས་ཚེར་བཏང་སྟོམས་དང་། ཡིད་ཤེས་སྤྱ་
 གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་དོན་གཅིག་ ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་
 དབྱེ་ན། ལུས་ཚེར་གྱི་དེ་སེམས་ཚེར་གྱི་དེ་གཉིས་སྤྱ་ཡོད། དང་པོ་དང་
 དབང་ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་དོན་གཅིག་ །ཚེར་བ་

དང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་དོན་གཅིག་། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལ། བདེ་བའི་
 དབང་པོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་
 པོ་དང་གསུམ་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་རྒྱད་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་པོ།
 གྱི་གཟུགས་ཡིད་འོང་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་གྱི་
 གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་གྱི་
 གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན། དེར་མ་
 ཟད་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་
 བ་བདེ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་མི་འོང་གི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་བར་མའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཡིན། དེས་ བྱེད་ སྐྱེ་ མཆེད་ གཞན་ རྣམས་ ལ་ རིགས་ འགྲེལ།
 །ཡིད་འོང་གི་གཟུགས་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་འོང་གི་གཟུགས་སྤྲང་
 བའི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ། ཚོར་བ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་མི་
 འོང་གི་གཟུགས་སྤྲང་བའི་གྲུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱད་ལ་ཚོར་

བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་
 ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཀྱན་འགོ་སོགས་༦བོ། རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྣམས་རང་གི་གཙུག་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འགོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་
 བ། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་འགོ་ལྔ་ཀ་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡིན་ན། རང་གི་གཙུག་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་འགོ་ལྔ་
 ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཡུལ་ངེས་ལྔ་ནི། འདུན་པ།
 མོས་པ། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། འདུན་མོས་དྲན་ཉིང་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་དག་ཡུལ་ངེས་
 ལྔ་རུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་རེ་རེ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུན་པ་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་
 ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདུན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། མོས་པ་ནི། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་མོས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། དྲན་པ་ནི།
 རང་གི་དམིགས་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱི་འཛིན་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་རང་
 སྟོབས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། ཤེས་རབ་ནི། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། ༥ནོ།

ཚེས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཀླན་འགྲོ་ལྟ་བུ་དེ། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་དམིགས་པ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདུན་པ་མིན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་བྱི་མ་ལ་རིགས་འགྲོ།
 ། གསུམ་པ་ནི། དད་པ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་། རོ་ཚ་ཡོད་པའི་སེམས་
 བྱུང་། བྱིལ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དེ། གཏི་མུག་མེད་པའི་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 དེ། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་དེ། བག་ཡོད་པའི་དེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 དེ། རྒྱུ་པར་མི་འཆོ་བའི་དེ་རྒྱུས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དད་དང་རོ་ཚ་ཤེས་བྱིལ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད།
 །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་རྒྱ་སྦྱངས་པ་དང་། །བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་རྒྱུ་
 མི་འཆོ། །བརྩ་གཅིག་པོ་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དང་བའི་སེམས་བྱུང་། དད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དང་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བྱུང་རྒྱུས་དད་
 པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དད་པ་མིན་པའི་བྱིར། དད་
 པའི་དབང་གིས་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཤམ་གཉིས་པ་ནི། དད་

བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་གསུམ། དང་
 བོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་བོ་ཡིན།
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་གཉིས་པ་ཡིན། བདུད་
 དང་སྤིག་གོགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོག་མི་རུས་པའི་དད་པ་
 གསུམ་པ་ཡིན། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། རོ་ཚ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། བྱེད་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་དང་བའི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྩོན་འགྲུས་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདྲིལ་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་དད་པ་སྒྲོ་བའི་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་
 གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོ་ལ་དབྱེ་ན། ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། ལུས་
 པའི་ལེ་ལོ། སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་དང་གསུམ་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 དབྱེ་ན། བསམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་
 ཡོད། དང་བོ་དང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་གྲུས་
 སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྒྱན་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཡོད།
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆགས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། རན་
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བོ་

ཡིན། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆགས་ལ་གནས་པའི་
 སྒོ་ནས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱི་མ་ཡིན།
 ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ལ། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། མ་ལྷུ་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ཡོད། ཅུ་
 བ་བན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དང་པོ་དེ་ཙམ་དགོས། ལྷུ་པའི་
 ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ནི་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་དགོས། སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་
 ལོའི་གཉེན་པོར་གསུམ་པ་དེ་ཙམ་དགོས། རང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གིས་མི་རུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམ་པའི་སེམས་བྱུང་།
 བག་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 བློ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་རུང་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷུ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཤིན་
 སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་དབང་ཤེས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་དེ་
 དོན་གཅིག་ཤིན་མ་དང་ཡིད་ཤེས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་དེ་དོན་གཅིག་ཤིན་
 བྱུང་བྱུང་སྟོམས་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འཛོག་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི། གཞན་
 ལ་ཐོ་མི་འཆོམ་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འདོད་
 རལས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཡིན། དེས་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་སྤྱུག་མེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་ལ་རིགས་འགྲེ། ༥ བཞི་པ་ནི། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་

གྱུར་པའི་རྟོག་པ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱེད་པ། གཉིད།
 འགྲོད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་དབྱེད་གཉིད་
 འགྲོད་གཞན་འགྱུར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་བརྩིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་དེའི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱེད་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་གཉིད་ནི་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན།
 འགྲོད་པ་ལ། དགོ་བའི་ལས་ལ་འགྲོད་པའི་འགྲོད་པ་དང་། མི་དགོ་
 བའི་ལས་ལ་འགྲོད་པའི་འགྲོད་པ་གཉིས་ཡོད། བྱི་མ་ནི་དགོ་བ་ཡིན།
 དང་པོ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་གིས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་དགོ་བའི་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དེ་བཞི་མི་དགོ་བ་ཡིན། དགོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་དེ་བཞི་པོ་དགོ་བ་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 དེ་བཞི་པོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། ༥ ལྷ་པ་ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ནི། ཁྲོ་བ།
 འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཚིག་པ། སྤྱོད་ག་ སེར་སྒྲ། རྒྱགས་པ།
 གཡོ། སྒྲ། རྣམ་པར་འཚོ་བ། རོ་ཚ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ།
 རྟོན་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། ལཱོ་བརྗོད་ངས། རྣམ་
 གཡེང་། ཤེས་བཞིན་མིན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཁྲོ་དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཚིག་དང་སྤྱོད་ག་སེར་སྒྲ་

རྒྱལ་མ་། གཤམ་སྒྱུ་རྣམ་འཛོལ་ཆ་མེད། ཁྲིལ་མེད་རྒྱལ་མ་ཆོད་མ་དང་
 བ། ཁྲིལ་མེད་བཟུང་དང་དང་། རྣམ་གཤམ་ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉི་མོངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་ལ་སེམས་བྱུང་རེ་རེ་སྒྱུར་བར་མཛོད། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་
 ཉེ་ཉོན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པའི་བག་ཆགས་བསོག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར། ། སྤྱག་པ། ཅུ་ཉོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་
 རྒྱལ་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། འཛིག་ལྟ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བ་
 དང་། སྤྱག་པོ་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྣམས་ལ་ཅུ་ཉོན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་
 འདོད་པའི་དེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་དང་གསུམ་
 ཡོད། འདོད་ཁམས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་པོ་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་པ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ། གསུམ་པ་
 ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་ནི། རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། ང་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཁེངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲར་མ་

ཐོབ་པ། ཐོབ་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། སྤར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་
 འཛིན་སྐྱབས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་མྱོངས་པའི་སེམས་
 བྱུང་། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། འཛིན་ལྟ་ལ་ངར་འཛིན་པའི་དེ་དང་། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚུར་
 མཐོང་ལྟས་བྱིན་རང་སྤྱི་བའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉོན་ཉོན་མོངས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཞུགས་ནས། འཛིན་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་
 བཀག་པའི་སྒོ་ནས། དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་དོན་
 ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་དགོས་པ་འཛིན་ལྟ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལྟ་མཚུངས་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་
 །རྣམ་གཞག་གསལ་སྟོན་ལེགས་བཤད་བསྟོའི་གཉེན། །བྱིས་སྟོའི་མི་
 ཤེས་ལྟན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བརྟེན་གནས་ཡང་ཅེའི་སྟོན་ནས་དང་

འདིར་ཤར། །དེར་འབད་སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་གན་མཛོད་རྣམས། །ཟབ་
 གསལ་ཆེ་མུར་ལོར་བྱས་ལེགས་གཏམས་ནས། །ཀུན་བྱང་ཆོས་ཀུན་
 རྟོགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོང་
 བྱུང་ཅིག །རྣམ་པར་རྒྱལ། ॥

༣༡། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་གཞུང་
 རྒྱལ་བཞུག་གི་བྲག་རི་འཛོམས་པའི་གནམ་ལྗགས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གར་ཅེ་ཀུན་མཁྱེན་དམ་ཚེས་དཔལ་འབྱོར།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ སྒོ་གོས་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཀ་ལ་ཤའི། །
 ལེགས་བཤད་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
 བཟང་པོའི་སྐལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ། །
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མཁས་དེ་ལ་འདུད། །
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །
 མཐོང་བའི་ཐབས་མཚོག་ཁ་མ་དོག་དཀར་དམར་གྱི། །
 རྣམ་གཞག་སྒོ་ཡི་ལྷན་སེལ་འདོར་བཤད་གྱིས། །
 སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་སྟོང་ལ་རྣ་བ་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་ཁ་དོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག
 ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་
 ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། ཁ་
 དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་
 ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ཟེར་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཡིན་ན།
 དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཐེར་ན། བསྐྱེད་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཚེས་ཅན།
 དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་དམར་
 པོའི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་
 དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྐྱེད་དམར་པོའི་ཁ་དོག་
 དེ། བསྐྱེད་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་དམར་པོའི་ཁ་དོག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་དམར་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་དམར་པོའི་དགག་གཞི་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁ་
 དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཐེར་ན། ཞིན་ཞི་ལའི་ཁ་དོག་ཚེས་
 ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ཀྱི་ལཱ་ཁ་དོག་དང་
 ཐ་མི་དང་དྲུག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་མི་དང་དྲུག་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་ཀྱི་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་དབང་པོ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།
 གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཞིགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་སེར་དཀར་དམར་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གསེར་
 བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བཙོ་མ་
 གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཕ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ། ཁ་ཅིག་སྟོན་
 དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཕ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཞིགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ཅུའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ་སྙམ། ཕ་
 བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དཀར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན།
 སེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱོན་ནི། ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། ཕ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁེགས། མ་གྲུབ་ན།
 ཁ་དོག་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མེར་
 དཀར་དམར་བཞི་པོ་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་ཅུས་སོ།
 །རང་མེས་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་བའི་ཁ་
 དོག་དང་ཡན་ལག་གི་གཉིས་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་
 བ། ཕ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདྲུབ་ས་མ་ཁུབ་པར་
 ཐལ། ཁ་དོག་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕ་བའི་ཁ་དོག་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་
 སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ། ཕ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བ་དང་ཐུན་པ། སྤྱིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་
 སྒྲ། ཉི་མ་དང་གྲིབ་མའི་ཁ་དོག་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཁ་དོག་མ་ཡིན་
 པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ཕ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་ཁ་དོག་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞི་གཅིག་ལ་བསྟོས་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 བ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ། རྩ་བར་འདོད་ན། སློན་དཀར་པོའི་ཁ་
 འོག་ཚེས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་འོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་འོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁེགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བའི་ཁ་འོག་བཞི་
 བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 བ། སློན་དཀར་པོའི་ཁ་འོག་ཚེས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་འོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སློན་གྱི་ཁ་འོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 སློན་དཀར་པོའི་ཁ་འོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟ་དཀར་པོ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟ་དཀར་པོ་རྟ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱལ། འདོད་ན། རྟ་དཀར་པོ་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁ་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུལ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་འོག་མེད་པས་འབྲུག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
 མཁའ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་འོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁེགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བར་འདོད་ན། རྣམ་
 མཁའི་ཁ་འོག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ན་ཁ་འོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ན་བར་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་བསངས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་བར་སྤང་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་བསངས་པ་

ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
 རྒྱུ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁེགས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚེས་སྟུ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
 འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་མདོག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྟུ་མདོག་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟུ་མདོག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་སྟུ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཤུ་བྱ་བྱུ་པའི་སྟུ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གསེར་མདོག་ལང་ཚོ་དར་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ཁ་དོག་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་ཤེས་བྱ་
 ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ལ་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟློན་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཕྱི་བར་འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིང་ཐུང་མཐོ་དམའ་བཞི། ལྷ་མ་བ་དང་ལྷུ་མ་
 བ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་སྐྱ་རིངས་ཀྱི།
 ཞིང་འདིར་བྱམས་པའི་ཉིན་བྱེད་མ་ཤར་བར།
 དེ་སྤིད་ལེགས་དོན་རིང་ལུགས་རྟ་ལྡང་ཅན།
 ཐུབ་བསྟན་དག་པའི་མཁའ་ལ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།
 ཞི་སྤྱི། བསྐྱུས་སྦྱོར་རྣམ་འགྲེལ་དབུ་ལར་འདུལ་མཛོད་དང་།
 རྒྱད་སྟེ་བཞི་སོགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ།
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་དང་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་སོགས།

ལུང་རིགས་མཚོན་རྣམས་དང་མི་བཅས་ཤོག །

༄༅། །བསྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཐར་
བར་པ་གྲོད་པའི་ལམ་རྒྱགས་
ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

གར་ཅེ་ཀུན་མཁྱེན་དམ་ཚེས་དཔལ་འབྱོར།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་ལྟོ་ཁྱེད་ལ། །

ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་། །

དབྱེར་མེད་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། །

རྣམ་སྤྱལ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ལ། །

སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ན་བདག་གིས་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །

འཛིག་པར་སྤྱོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི། །

མི་ཡི་ལུས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །

ད་ལེན་ཅམ་ཞིག་རྟེན་སྐབས་འདིར། །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །

ཀུན་འབྱུང་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྒྲན། །

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ། །

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་དང་། །

ལན་གཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདི་སྟེ།
 ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་རྟེན་བཀྱར་དང་།
 ཡོ་བྱད་གཏམ་དང་གྲགས་འདོད་མྱིར།
 ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩ་མི་འབད་བར།
 ད་ནི་གཏན་རྒྱུ་པ་ཡི།
 དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལ།
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་བའི་ཉམས་ལེན་མཛོད།
 དེ་ལ་འདིར་བསྐྱུས་གྲུའི་དཀའ་གནད་ཐུན་བྱ་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱའོ།
 དེ་ལ་རང་ལྷགས་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་
 ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ། ཚེས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན་ལམ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་བྱབ། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
 གང་རུང་ཡིན་ན། ཚེས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པས་བྱབ། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཚོག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱབ། འདིས་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་རིགས་ལ་རིགས་འགྲེ་གེས་བར་མཛོད། ཡང་རང་ལྷགས་ལ།
 ཁ་དོག་ཡིན་ན། འབྱུང་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱབ། དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་
 དོག་ཡིན་པས་བྱབ། དམར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱབ། སེར་
 པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱབ། རྩོན་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་

བྱུང་། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཏྲ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲ་གས་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ།
 རྩིས་ཟེར་ན། ཏྲ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཏྲ་གས་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། ཏྲ་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏྲ་དཀར་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང་ཟེར་རོ། འབྱུང་ཚུལ་
 བློ། བྱོད་ཏྲ་དཀར་པོ་ཡིན་ན། དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལྷན་ཟེར་རོ། འོ་ན།
 བྱོད་རང་ཉོན་ཅིག་མེ་དམར་པོ་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འདྲ་མཚུངས་ལ་ཁེགས། མ་གྲུབ་
 ན། མེ་དམར་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཇས་
 ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་དམར་པོ་ཇས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེ་ཇས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་དམར་པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁེགས། ཟེར་ན། ཏྲ་གས་
 མ་གྲུབ་ཟེར་རོ། རྩིས་ཟེར་ན། མི་དམར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཏྲ་གས་མ་
 གྲུབ་ཟེར་རོ། འོ་ན། མི་དམར་པོ་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་ལྷན་ཟེར་རོ། ལྷན་
 དང་ཟེར་ན། མི་དམར་པོ་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ལྷན་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། བྱོད་རང་ལ་ས་སེར་པོ་ཚོས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པ་ཐལ། ས་
 སེར་པོ་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགལ་བྱུང་ལ་ཁེགས་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། ས་སེར་པོ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུང་ཡིན་པ་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་སེར་པོ་ཚོས་
 ཅན། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། ས་སེར་པོ་ས་སེར་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱི་དཀར་པོ་ཁྱི་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྟེན་དཀར་པོ་རྟེན་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དཀར་
 པོ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁེགས་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། འོ་ན་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་
 འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས་ཟེར་ན།
 འདོད་ཟེར་རོ། འདིས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རིགས་ལ་རིགས་འགྲེ་
 ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་མི་རྟག་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩ་སྟོག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གང་རུང་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་

གྲུབ་ན། བདེན་རྒྱན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། འཛིག་པ་
 དང་མི་འཛིག་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱེས་པ་དང་
 མ་སྐྱེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
 པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ།
 འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཤིང་པར་མཛོད། ཡང་རང་
 ལུགས་ལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་ཁྱབ།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་
 གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན་མཆོན་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་ན།

ཁོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པས་བྱུང། འདིས་མཚན་མཚོན་གྱི་རིགས་ལ་
 རིགས་འགྲོ་ཤེས་པར་མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ། འདོད་ཟེར་རོ། །དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། བལྟས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཡུལ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ། འདོད་
 ཟེར་རོ། །དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པར་ཆད་
 མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། རྟག་
 དངོས་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་
 ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ངོས་
 བཟུང་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པར་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་

གཞི་མཐུན་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ལུམ་ཚུ་སྦྱོར་གྱི་དོན་
 བྱེད་རྒྱུས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་
 ཁྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲོད་ཟེར་རོ། །དེ་ངོས་བཟུང་
 ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་
 མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བུམ་པར་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩས་ལྷོག་གང་རུང་རྟུ་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གང་རུང་རྟུ་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཤིང་ཡིན་ན། ཤིང་རྟུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ། སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། སྒྲ་

མ་ཡིན་ན། སྐྱ་མ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ། གང་
 ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ།
 འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་གེས་པར་མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཡོད་པར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན་རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད།
 ཕྱིས་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་འདོད་
 ཟེར་རོ། ཁོ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན།
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན།
 གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གྲངས་ཅན་གང་ཟག་ཏུ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཏུ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་རོ། འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
 འགྲེ་གེས་པར་མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་

བོར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་
 བར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་
 རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ། ལུས་པ་ཡིན་ན།
 ལུས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ། འདིས་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་གེས་པར་མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། གཟུགས་
 གཟུགས་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁེགས་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། གཟུགས་དངོས་པོར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ལུས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡོད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
 བར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། ལུས་པ་
 ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན།

ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཤེས་
 པ་མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཤེས་པ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བཞགས་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ཤེས་པ་མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འདིས་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་
 ན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 དང་། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ། དངོས་པོར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་
 ཡིན་པས་བྱབ། ལུས་པ་ཡིན་ན། ལུས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ། ལུས་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ། མེད་པ་ཡིན་ན།
 མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པས་བྱབ། མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་ཚད་
 མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ།

གཞི་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་
 བྱལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པས་བྱལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ། འདིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེམས་པར་མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད།
 ཕྱིས་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ། དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན།
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་པར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ལུས་པ་
 ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་རོ། ཁོ་ན། ཀ་བ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ཀ་བ་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཀ་བ་
 དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ།
 ཁོ་ན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་

མ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ། ཕྱིས་ཟེར་ན། ཀ་བ་དངོས་
 བོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་བོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་པ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ། །འོ་ན། རི་བོང་རྩ་ཚས་ཅན།
 མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པ་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་
 མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ལུས་པ་ཚས་ཅན།
 ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། ཕྱིས་ཟེར་ན། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡོད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། །འདིས་
 ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ ཤེས་པར་མཛོད། །ཡང་རང་ལུགས་
 ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་
 པས་བྱབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སངས་
 འཕགས་ཡོད་པས་བྱབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱབ། དངོས་བོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་

གྲུང་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 སུར་གྲུང་པའི་བེམ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་
 ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་
 པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་ལམ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པས་ཁྱབ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ། འདིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་
 མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་
 གྲུང་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། སུམ་པ་རྟོགས་པའི་
 སངས་འཕགས་དེ་སུམ་པའི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་
 ཟེར་རོ། འོ་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད།
 དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། སུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སུམ་པའི་
 འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ཟེར་རོ། འོ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྲུང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། དངོས་

བོ་བཙུན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དེ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན།
 ལུས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བཅ་པོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་
 བཙུན་པའི་རྒྱ་དོན་མཐུན་དེ་ལུས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བཅ་པོ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ལུས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། ལུས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ལུས་
 པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ལུས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་རོ།
 །འོ་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན།
 ལྷ་རྟོགས་པའི་ཆོགས་ལམ། ལྷ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ། ལྷ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ། ལྷ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་ལམ། ལྷ་རྟོགས་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 རྣམས་སྒྲིའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཀ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། ཀ་བ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་ཀ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་

རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདོད། དེ་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། ལུས་པ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སྤྱུང་ཆད་མ་དེ་ལུས་པའི་འབྲས་ལུས་ལྗུར་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཟེར་རོ། །འདིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་
 མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ། ལུས་པ་ཡིན་ན། ལུས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་ངེས་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་ལུས་
 གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟག་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟོན་ཡིན་པ་
 ཡོད་ན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱལ། རྟོན་ཡིན་པ་མེད་
 ན། རྟོན་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱལ། འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། རྩིས་ཟེར་ན། རྟག་པ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་
 འདྲད་ཟེར་རོ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ། འོ་ན། དེ་སྐབ་
 ཕྱད་གང་ཕྱད་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། གསེར་སུམ་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲད་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲད་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཞིགས། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ངོ། འདྲད་ན། ཀ་
 བ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲད་ཟེར་རོ། འོ་ན།

རི་བོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན།
 རི་བོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན་གྲུམ་པ་
 ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན་གྲུམ་པ་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
 འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ན། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། ཕྱིས་
 ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ།
 ཁོ་ན། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་
 རོ། ཁྱོད་རང་གང་ཟེར་གྱང་། ང་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བརྟུ་ཐམ་པ་བརྟེན་ས་གྱང་ཡིན་ཟེར་རོ།
 དེས་ན་སྒྲ་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་རོ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན།
 སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ།
 ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་བྱལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་།
 རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་བྱལ། བཅད་ཤེས་
 ཡིན་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུ་བས་བྱལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱལ།
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱལ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་
 ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་བྱལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་ཀ་
 ཡོད་པས་བྱལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡོད་
 པས་བྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་
 བྱལ། སྤང་ལ་མ་ངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པས་བྱལ།
 ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པས་བྱལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་
 ན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཡོད་ན་ཆད་མའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་
 བྱལ། ཡོད་ན་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ། རྗེས་དཔག་
 གི་སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ།

རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 ཟུང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཟུང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་
 ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཟུང་། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་
 དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་དཔག་དང་། མངོན་སུམ་བཞི་
 ཀ་རེ་རེ་ནས་གྱི་འདུག་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཟུང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས་ཟུང་། གཞི་
 གྲུབ་ན། རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཟུང་། གཞི་གྲུབ་ན། སངས་
 འཕགས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཟུང་། གཞི་གྲུབ་
 ན། སངས་འཕགས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་
 ཟུང་། འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་མཛོད། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྟོག་སྟེང་
 དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རྟོ། འོ་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་
 རུང་གི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ཁོངས་སུ་
 མི་འདུ་བ་གང་ཞིག རྟོག་སྟེང་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་
 མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུང་། ཟེར་རྟོ། འོ་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡོད་

བར་འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 ཟྱོད་གྱི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་བཞི་
 ཀ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ཟེར་རོ། །འོ་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་བཞི་ཀ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
 རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་འདོད་ཟེར་རོ། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
 ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་
 རོ། །འོ་ན་སྣམ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྣམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ། །འོ་ན། སྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །འདིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲལ། དངོས་པོ་

ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པས་བྱ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བྱ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
 པས་བྱ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་མེད་པས་བྱ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་མེད་པས་བྱ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པས་
 བྱ། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་བྱ། བཅ་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་ན།
 བཅ་པོ་ཡིན་པས་བྱ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་
 འབྲས་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱ། གང་ཟག་
 གི་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་
 བྱ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་པས་བྱ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས་བྱ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་

305

པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་
 ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་བུ་གྱི་དངོས་འབྲས་
 ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ཟེར་རོ། འོ་ན། རྩ་བུ་གྱི་དངོས་འབྲས་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བུ་གྱི་འབྲས་སུ་དེ་རྩ་བུ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ཟེར་
 རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྩ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བུ་གྱི་འབྲས་
 སུའི་འབྲས་སུ་དེ། རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ཟེར་རོ། རྟགས་མ་
 གྲུབ་ན། རྩ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུའི་འབྲས་སུ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ།
 གཞན་ཡང་། རྩ་བུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་དེ་རྩ་བུ་གྱི་དངོས་
 འབྲས་ཡིན། རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཉེར་འབྲས་དེ། རྩ་བུ་གྱི་བརྒྱད་
 འབྲས་ཡིན་ཟེར་རོ། འོ་ན། གསེར་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 དང་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། འོ་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན།
 གསེར་བུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དེ་གསེར་བུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་
 དང་། གསེར་བུ་གྱི་བརྒྱད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དེ་གསེར་བུ་གྱི་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རོ། གསེར་བུ་གྱི་ཀྱི་ཡིན་ན། གསེར་བུ་གྱི་སྣ་

འོགས་སུ་གྲུབ་པས་བྱལ་བྱང་། གསེར་བུམ་གྱི་སྤྲ་འོགས་སུ་གྲུབ་ན།
 གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱའི་ཕྱོག་པ་དེ་
 གསེར་བུམ་གྱི་སྤྲ་འོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ གསེར་བུམ་གྱི་ཕྱི་འོགས་
 སུ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་ན། གསེར་
 བུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསེར་བུམ་གྱི་ཕྱི་འོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁེགས།
 མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསེར་
 བུམ་གྱི་ཕྱི་འོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 ཏུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཁྱོད་དང་ཏུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུའི་
 ཏུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད་ཟེར་རོ། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་འབྲས་བུའི་ཏུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་
 བྱལ་ལ་སྟུན་ཟེར་རོ། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རང་གི་
 འབྲས་བུའི་ཏུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁེགས་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཀ་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔོན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། འོ་ན་ཀ་པ་ཆོས་ཅན། མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱལ་ལ་སྤྱད་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཙན་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་རྩལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཞིགས་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཙན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། འོ་ན་བཅ་པོའི་
 རྒྱ་ཚོས་ཙན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་རོ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཚོས་ཙན། སེམས་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། འོ་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཚོས་ཙན། སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ།
 འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འགལ་བྱལ་ལ་སྤྱད་ཟེར་རོ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་
 སེམས་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཙན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཞིགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚོས་ཙན། བྱྱང་བྱང་
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱྱང་སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འོ་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་

ཉེར་ལེན་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁེགས་ཟེར་ན། འདོད་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་ཁྱབ་ལ་ལུད་ཟེར་རོ། །ལུད་དང་ཟེར་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྒྱ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ལུད་ཟེར་རོ། །འོ་ན།
 ཁྱོད་དང་ཉོན་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁེགས།
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་འབྲས་ཆོས་ཙན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ བ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཙན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས། འདོད་ བ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་སུ་
 ཆོས་ཙན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་སུ་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །འོ་
 བ། སྒྲ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྒྲ་ཅིག་དང་པོ་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ།
 །འོ་ན། སྒྲ་སྒྲ་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་སྒྲ་ཅིག་དང་པོ་སྒྲ་དང་

དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས་ཟེར་ན། འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་
 བ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་མུད་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཁྱོད་རང་ཉོན་
 ཅིག་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིད་པའི་མཐའ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། འོངས་སྒྲ་སྒྲ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོངས་སྒྲ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན། བྲལ་
 བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བ། སྒྱོན་ཅན་ཡིན། མ་གྲུབ་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྲལ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགོག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །འདིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་
 རང་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྲལ་གཞི་
 གྲུབ་ན། རང་རང་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་
 རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་རྒྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྲལ།
 གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྲལ། གཞི་

གྲུབ་ན། རང་གི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་རྣམ་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱུང། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱུང། མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མཚོན་བྱ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱུང།
 གཞི་གྲུབ་ན། རང་དང་གཅིག་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱུང།
 གཞི་གྲུབ་ན། རང་དང་ཐ་དད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་
 གྲུབ་ན། རང་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་གྲུབ་ན། རང་དང་
 གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། རང་གི་སྟོབ་
 མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་བྱུང། སངས་འཕགས་ཡིན་ན། རང་གི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཚུས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང། འདིས་ཚུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རིགས་འགྲེམས་པར་མཛོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་
 ཚུགས་ཅན། རང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་རང་དང་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ།
 ཁས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་
 སོང་རོ། ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཚུགས་ཅན། རང་རང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་
 རང་དང་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་སྐྱེས་པའི་མི་རྟག་པ་མི་

ཏྲག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན་བུམ་པ་
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། བུམ་པ་རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་སྐྱངས་པའི་བུམ་པ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་དང་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་
 ཟེར་ན། ཀ་བ་རང་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་སྐྱངས་
 པའི་ཀ་བ་ཀ་བ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་
 ན། མཚོན་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚོན་ཉིད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། མཚོན་
 བྱ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་
 སྐྱངས་པའི་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱའི་མཚོན་ཉིད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་
 ཟེར་ན། ཏྲག་པ་རང་རྒྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་
 སྐྱངས་པའི་ཏྲག་པ་ཏྲག་པའི་རྒྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན།
 ཚད་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་

སྒངས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྒངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ལྷོག་པ་དང་
 བ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་
 ཅ། དངོས་པོ་རང་གི་ལྷོག་པ་དང་བ་དད་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་
 སྒངས་པའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལྷོག་པ་དང་བ་དད་ཡིན་པར་ཁས་
 སྒངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། བྱས་པ་
 རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་སྒངས་པའི་བྱས་པ་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་སྒངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་རོ།
 །འོ་ན། སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་རྣམས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ལ་ལུད་ཟེར་རོ། ལུད་དང་ཟེར་ན།
 རང་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ལུད་ཟེར་རོ། །འོ་ན།
 སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཅིག་རང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་དང་གཅིག་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 འགལ་བྱུང་ལ་ཁེགས་ཟེར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་ཏུ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཅིག་རང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།

རང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་རང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཟེར་རོ། ཁས་སྒྲངས་པའི་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་
 མེད་ན། རང་ཉིད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་ཟེར་རོ། །འོ་ན། ཁྱོད་རང་ཉོན་ཅིག་མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ན། རང་ཉིད་མེད་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁེགས།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོར་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲལ་པ་ཁེགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེས་པར་འདོད་ཟེར་རོ། ཁས་སྒྲངས་པའི་བུམ་པའི་རྒྱུ་བུམ་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་བྱ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཅིས་ཟེར་ན། སྤྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཚན་བྱ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་
 རོ། །འོ་ན་གཞན་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།

གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། འདོད། ཕྱིས་བཟུང་ན། གཞུལ་བྱ་རང་ཉིད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་བཟུང་རོ། ཁས་སྒྲངས་པའི་གཞུལ་བྱ་གཞུལ་
 བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རང་དང་གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་བཏགས་ན། འདོད། ཕྱིས་བཟུང་ན། ཤེས་བྱ་རང་དང་གཅིག་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་བཟུང་རོ། ཁས་སྒྲངས་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་
 དང་གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ངོ། །འོ་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྟོབ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། འདོད། ཕྱིས་བཟུང་ན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་རང་གི་སྟོབ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་འདོད་
 བཟུང་རོ། ཁས་སྒྲངས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ངོ། །
 འོ་ན་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན།
 འདོད། ཕྱིས་བཟུང་ན། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་དེ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པ་འདོད་བཟུང་རོ། །འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིགས་འགྲེམས་ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་རང་ལུགས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལུས་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། ལུས་པ་མེད་པས་ཁྱབ། ཆོས་དེའི་དགག་

གཞི་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཆོས་དེ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བས་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ན། བས་མེད་པས་བྱུང་། དགག་གཞི་
 ཡོད་པའི་རིགས་ནི། ལུས་པའི་རིགས། ཀ་པའི་རིགས། བས་ལྷན་ས་ཆུ་
 མེ་རྒྱུད། དམར་མེར་དཀར་སྟོན་སོགས་ཁ་དོག་གི་རིགས་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྲགས་གངས་ཅན་ལ་སོགས་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པའི་རིགས་རྣམས་
 ཀྱི་དགག་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཏྲག་མི་ཏྲག་ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ།
 གང་ཟག་རྩས་གཅིག་པ། སངས་འཕགས་རྩས་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་འདུག་ཀྱང་། ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་
 འཕགས། ལུས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ལུས་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ལུས་པ་བརྗོད་པའི་ངག་དོན་མཐུན། ལུས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན། ལུས་པའི་ལྷོག་པ། ལུས་པའི་རྒྱ་འབྲས། ལུས་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
 སོགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། དེས་མཚོན་པའི་དགག་
 གཞི་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་མཛོད། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། ལུས་
 པ་མེད་པ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་སོ། །འོ་ན། ལུས་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་
 ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་

དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་འདོད་ཟེར་རོ།
 །འོ་ན། བས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། བས་མེད་པར་ཐལ། བས་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད། ཕྱིས་ཟེར་ན། བས་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་བྱུང་ན། བས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བས་མེད་པར་འདོད་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་རགས་ཕྱིས་
 ཅམ་ཡིན། ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱེད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡོད་པས་
 བྱང་ཀྱང་། ཁྱེད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་
 པས་མ་བྱབ་པའི་གནད་དམ་པའོ། །

བསྐྱས་བྱའི་དཀའ་གནད་ཕྱན་བུའི་མན་རག་གནད། །
 གློ་གསལ་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་རྒྱགས་འདི། །
 གློ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སྤེལ་བྱིར་ཡང་། །
 པར་འདི་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་དེས། །
 བསྐྱས་སྦྱོར་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
 ཚེས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་མཚན་མས་མི་གཡོ་བར། །
 བསྟན་དང་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་འབྱེར་པའི་གློ་ས། །
 མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་བྱིན་ཤོག །
 འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

བསྟོ་སྟོན།

༡༡༥༥ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་
ཡོན་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་སྐྱེན་
བདག་ཆོག་གས་རྣམས་གྱིས་དེ་བ་གྲངས་གཅིག་སྟོང་ཐམ་པ་
བསྟན་པའི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་མཆིས་པ་དེས།
རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་དཔེ་འདི་ཐེངས་དང་པོར་དཔེར་སྟན་
བྱེད་པའི་སྐྱེན་བདག་གི་ཆེ་འདས་པ་སྟེན་པ་དོན་གྲུབ་དང་།
ཆེ་འདས་མ་ཆེ་དབང་དབྱངས་སྟེན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྟེན་པ་
ཆེ་རིང་དང་པ་སངས་བྱ་བྲིད། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱ་ལྟག་པ་ཆེ་
རིང་། བྱ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ། བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ཐག་གཅོད་དང་སྐལ་
བཟང་ལྟ་མོ། བྱ་དག་དབང་ཆོས་ཉིད། བྱ་ཀུན་དགའ་ཆེ་སྦྱབ་
བཅས་གཙོས་མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་མ་འདས་
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སྟེན་ངན་ཉིར་འཆེ་འཛིགས་
སྐྱག་རིགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་དགའ་
བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་དང་། གང་སེམས་པ་དང་

བྱེད་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བྱང་འབྲུག་རྫོང་མཆང་
གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་
རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་ཆེ་སྒྲོན་མ་མཆོས་
པ་ལྟ་སྤྱོད་པོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེ་
བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཟབ་ལོ་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་རང་དབང་གི་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་
གསལ་ཏེ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་གནས་སྡང་ལ་ལག་དགོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་བ་དང་། ལྷག་
གཟིགས་སྡང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་མཆོག་གྲུང་སྐྱུར་དུ་བཅོན་ལས་གྲོལ་ཏེ་གངས་ཅན་
པའི་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་དུ་སྐྱུར་དུ་འགྲོན་ཐུབ་པ་
དང་། བོད་ཚུལ་ཁ་གསུམ་དུ་མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཁས་
བྱ་རྣམ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱི་
མཆོའི་རྒྱལ་སྤེལ་བཞིན་ཏུ་ཅིན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་

གྱི་སྤྱེ་ཆེན་དམ་པ་ནམས་སྤྱི་ཆེ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྐྱབ་མེད་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཏུན་འཛིན་སྤྱི་ལ་མིང་པར་འབོད་པ་བདག་གིས་བཟ་
ཤིས་དགེ་བའི་ཉིན་ལེགས་པར་སྟོན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་
བའོ།།



5200-1